

クローバー



CT装置と寝台

とです。血管や臓器、小さな構造物などをより高精細に観察できるようになりました。体を輪切りにした断面画像だけでなく、前面や側面など任意の方向から観察する断面画像も、輪切りにし

今年三月より十六列マルチスライスCT（コンピュータ断層撮影）装置が稼動しました。従来のCT装置との違いは、大きく三つあります。

一つ目は、短時間に撮影できることです。小児・高齢者など体位静止や息止めが困難な方への負担を軽減できます。また、造影剤（血管や病巣を分かりやすくする薬）を用いた検査では、検査部位・

目的に合わせた、より最適なタイミングで撮影ができます。

二つ目は、広範囲で撮影ができることです。多発外傷や多臓器疾患など、お腹全体の検査の場合、これまでは二回に分けて行っていました。短時間に検査できることと相まって、一度の息止めで検査することが可能になりました。

三つ目は、より詳細な検査ができるこ

新CT装置導入 より高度な画像診断が可能に



操作室の様子

た画像と同様の細かさで観ることができ、三次元画像処理と併せて診断能力向上に寄与しています。

以上のように、短時間で広範囲をより詳しく検査することが出来る装置です。

今後とも、より一層装置を活用し、診断に役立てていきたいと考えております。

中央放射線室 設楽 真司

総看護師長就任あいさつ

患者様の視点に 立つということ

総看護師長 松澤 栄美子

豪雪で長かった冬、今年の春は、これまでにない待ち遠しさがありました。

「春」は、草木が芽吹き、膨らむ様を表していると言われています。当院看護部でも、四月から八人の新人看護師を迎え新たな気持ちで、今年度のスタートを切りました。

そんな私たち看護師が何を大切に
して看護サービスを提供しているのか
をご紹介したいと思います。私たち
看護師はそれぞれが仕事をしてい
くときに、柱にしているものがあり
ます。それは、近代看護学の祖であ
るナイチンゲールの考えです。看護
の視点で病気を見つめ、看護の視点
で人間と生活を見つめた考え方です。
看護とは、「患者様の体内で自然の
回復過程が順調に進むように生活過
程をととのえることによって、その
生命力に力を貸すことである」とナ
イチンゲールは説いています。患者
様の生命力を引き出すために、日々
進んでいる医療状況の中で研鑽を重
ね努力しているところです。

また、四月には診療報酬改定があ

りました。改定では、患者様の視
点に立つて行った看護が評価され
ました。私たち看護師も、仕事を
進めていくときにはその都度患者
様の視点に立つて、患者様や家
族の方との話し合いを十分に行い、
看護を進めていかなければならな
いという新たな気持ちであります。
私たち看護師は、人間の生命、
人間の尊厳および権利を尊重しま
す。

患者様やご家族の方の「しあわ
せ」を願って、看護実践をしてい
きます。どうぞよろしくお願い申
し上げます。



松澤総看護師長と各師長

新職員の抱負

○薬剤師 平 浩幸
この度、生まれ育った北村山で勤
務することになりました。薬剤師と
して、地域の皆様に安全な薬の提供
ができるよう貢献していきたいと思
います。よろしくお願いします。

○理学療法士 早坂 奈緒子
四月から理学療法士として入職し
ました。他病院で経験はしてきてい
ますが、気持ちは新人です。
笑顔・挨拶、向上心を忘れずがん
ばります。

○看護師 阿部 綾子
人工透析室勤務になりました阿部
です。透析は、専門的な知識と技術
が必要で、毎日がとても勉強になり
ます。教えて頂いた事をしっかりと身
につけ、精一杯頑張ります。

○看護師 天野 千春
四月より東五階病棟に勤務してい
ます。病棟に慣れる事が精一杯です
が、先輩方を見習って一日も早く一
人立ちできるように頑張っていきた
いと思います。

○看護師 伊藤 舞
西四階病棟に務めることになりま
した。分からない事も多々あり先輩
方から毎日指導頂いております。体
調管理に気を付け積極的に仕事に取
り組みたいです。

○看護師 小山田 麻衣
スタッフの方々に支えて頂きなが
ら、新たな気持ちで看護に携わって
います。これまでの経験を生かし、
常に謙虚に患者様の価値観を尊重し
た看護を目指していきます。

○看護師 杉尾 弥生
新たな気持ちで、思いやりの心と
笑顔を忘れず業務に励んでいきたく
と思います。よろしくお願いします。

○看護師 土田 麻依
何ごとにも責任を持って、常に患
者様の立場になって考え満足してい
ただける看護が提供できるよう、が
んばっていききたいと思っています。

○看護師 東海林 美和
私の今年一年の抱負は、常に追求
する意欲を持ち、看護を行う事です。
疑問は放置せずに解決し、患者様一
人一人の立場から、物事を考えてい
くようにしたいです。

○看護師 山口 志穂
私は、患者様一人一人を尊重し、個
別的な看護を提供していきたい。患
者様の状態の変化にいち早く気付け
るよう観察を重要視し、安全・安楽に
配慮し、看護を実施していきたい。

AEDを

(自動体外式除細動器)

設置しました！



皆さん、AED(エーイーディーと読みます)って、知っていますか？

突然目の前で人が倒れたときに活躍する小さな器械です。元気な人が目の前で突然意識を失って倒れる病気には、脳卒中や心臓病、窒息などがあります。このうち心臓が細かく震えるように振動し始める心室細動(しんしつさいどう)と言います)が、心臓突然死の主な原因です。

心臓が細かく震えるために、血液が体の隅々に送り出せない状態です。当然大切な脳にも血液が送り込まれないので、脳は酸素不足になります。一刻も早く脳に酸素を送り込まなくてはなりません。そこで従来から一般市民による救急蘇生法の普及が叫ばれてきたわけです。でも一生懸命心臓マッサージをしても、心臓の動きが正常に戻らなければ酸素の供給

が追いつかないのです。心臓の動きを正常に戻すためには除細動器(電気ショック)が必要です。しかしこれは医師のみしか使えませんでした。最近になって自動的に心電図の波形を判断し、あとは器械の音声ガイドに従うだけで、どなたでも簡単に電気ショックをかけられるAEDが開発されたのです。それに合わせて法律も変わり、平成十六年七月より一般市民もAEDを使えるようになりました。この器械を当院にも三カ所に設置致しました。東四階病棟、西五階病棟および外来ホールの受付カウンターです。しかしながらやはり大切なのは、発見した人自らが、素早く確実に心肺蘇生を行うことに変わりはあり



ません。当院では職員全員の心肺蘇生法の研修を継続して行っています。皆さんも地域で研修会がありましたら、御家族のために是非とも参加してAEDに触れてみてください。

山形県メディカルコントロール指導医

國本 健太

診察室 17

我が家の禁煙物語

内科 佐伯 和則



「オツツアはタバコが好きで、煙管(キセル)で吸ったもんだ。」と私の祖母

は、私の祖父の思い出を語ってくれました。祖父はいわゆる心臓マヒで、五十二歳で亡くなりました。今になって考えれば、タバコが寿命を縮めたのかもしれない。昭和二十七年のことですから、平均寿命をまっとうしたといえるでしょう。

私の父は昭和五十七年肺ガン疑いの診断を受けましたが、疑いは晴れ七十九歳の今も健在です。このとき以来タバコを止めました。

私は医師になってもタバコを吸っていましたが、昭和六十年、検診で結核が見つかり、タバコを止めた。タバコには発ガン性があることはわかっていても、タバコを吸ってもガンになる人とならない人が居て、確率(物事の起こる割合)の問題だからとへ理屈をつけ、吸っていました。実際に病気が自分に降りかかって来ると、へ理屈を言っては居られなくなりました。

私の息子は数年前に成人式を迎えました。タバコを吸ったら気持ちが悪そうに吸っておりません。我が家では数世代を経て、ようやくタバコから縁が切れました。

私の知り合いには「本を読んだだけで、タバコを吸わなくてもよくなった。」人も居ますが、止めようと思っても、つい吸ってしまう人も多いようです。止めようという本人の意思に加え、ニコチン依存症に対する治療が必要な場合があります。つまり、禁煙を始め、タバコの中に入っているニコチンがなくなるとイライラや不安感が出てきて、我慢しきれずにタバコを吸うと、イライラや不安感が消えて、ますますタバコがよく思ってしまう悪循環を断ち切らなければなりません。当院では「禁煙外来」を開いて、ニコチン依存症の治療を行っています。禁煙をお考えの方は、ぜひご相談ください。



外来診療科医師日程表

平成18年 6月15日現在

内 科				
月	火	水	木	金
金村應文	亀山幹彦	金村應文	亀山幹彦	佐伯和則
岩本将人	宮地秀樹	佐伯和則	宮地秀樹	岩本将人
亀山幹彦	佐伯和則	岩本将人	金村應文	宮地秀樹

* 下段は新患外来の担当医師

* 毎月最終診療日 午後2時より禁煙外来(予約制)

神経内科				
月	火	水	木	金
瀬田健博	野本達也	野本達也	野本達也	野本達也
石原 力	瀬田健博	瀬田健博	石原 力	瀬田健博

消化器科				
月	火	水	木	金
福岡 猛	高橋 光	福岡 猛	高橋 光	福岡 猛

小 児 科				
月	火	水	木	金
鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫

外 科				
月	火	水	木	金
山本一仁	木内博之	山本一仁	木内博之	山本一仁
清水哲也	峯田 章	峯田 章	峯田 章	清水哲也
福原宗久	福原宗久	寺田淑恵	寺田淑恵	福原宗久

整形外科				
月	火	水	木	金
尾崎大也	北村繁行	尾崎大也	北村繁行	尾崎大也
須藤賢太郎	須藤賢太郎	須藤賢太郎	須藤賢太郎	北村繁行

形成外科				
月	火	水	木	金
伊吾田慎一	伊吾田慎一	伊吾田慎一	伊吾田慎一	伊吾田慎一

皮 膚 科				
月	火	水	木	金
加藤篤衛	加藤篤衛	加藤篤衛	加藤篤衛	加藤篤衛

脳神経外科				
月	火	水	木	金
鎌塚栄一郎	鎌塚栄一郎	國本健太	鎌塚栄一郎	國本健太
		午後 國本健太		

* 水曜日は午後2時30分より頭痛・顔面痙攣外来(予約制)

泌尿器科				
月	火	水	木	金
根本 勺	富田祐司	根本 勺	根本 勺	富田祐司

産婦人科				
月	火	水	木	金
大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂

眼 科				
月	火	水	木	金
鈴村幸史	鈴村幸史	鈴村幸史	鈴村幸史	鈴村幸史

耳鼻いんこう科				
月	火	水	木	金
粉川隆行	粉川隆行	粉川隆行	粉川隆行	粉川隆行
小町太郎	小町太郎	小町太郎	小町太郎	小町太郎
				午後 粉川・小町

* 金曜日のみ午後外来診療(午後2時30分～3時30分受付)

リハビリテーション科				
月	火	水	木	金
滝沢隆雄	知識鉄郎	北村繁行	滝沢隆雄	木内博之

麻 酔 科				
月	火	水	木	金
篁 武郎	篁 武郎	篁 武郎	篁 武郎	篁 武郎
山梨義高	山梨義高	山梨義高	山梨義高	山梨義高

放射線科				
月	火	水	木	金
安藤 順	安藤 順	安藤 順	安藤 順	安藤 順

* 外来の受付時間は午前8時30分～午前11時30分まで、診察は9時開始です。土・日・祝日・年末年始は休診です。ただし、急患は随時受付・診察を行います。

* 都合により、担当医師が変更や休診になる場合があります。

いきいき 職場紹介 12

脳神経外科外来

脳神経外科と聞くと、「クモ膜下出血だ!」とか脳腫瘍でもうダメだ!」という病気を思い浮かべる方も多いでしょう。もちろんこのような重症な病気の患者様も沢山いらっしゃいますが、

「疲れが原因で、頭が痛い」、「転んで頭をぶつけて切ってしまった」というような患者様や、手術後の経過を追うために来院される方も沢山いらっしゃいます。

脳の病気にはいろいろあるので、お話を伺ってから、医師が必要と判断した検査を受けていただきます。検査には当日できるものと、都合を伺って予約して頂くものがあります(例えばMRIなど)。

外来で一番大切なことは、短い外来診察時間の間に、患者様が安心して自分の訴えや、思いをお話していただける環境づくりだと思っております。そのため、物品の整理整頓や配置、小物の色使いなどを工夫しようと考えております。時々音楽が流れているのもそのためです。また基本的に再来は予約制をとっております。余裕を持って病院に来ていただく

き、待ち時間を少なく、診療時間を少しでも多くとれる体制を心掛けています。

幸いと言いますが、脳神経外科の外来は救急室の目の前です。救急患者様が来院されてもすぐに駆けつけることができます。これは何も脳神経外科の病気の患者様に限りません。生命に関わる重症患者様の場合には、看護師も医師も外来の診察途中でも止むを得ず診察を一時中断して対応しなければならぬことが時々あります。

この様な場合、外来の患者様には大変なご迷惑をおかけしてしまいますが、ご理解を頂きたいと思えます。四月より勤務交代により新しい看護師が配属となり、看護師二名と医師二名で診療に当たっています。

外来に通院されている患者様や、退院された患者様が安心して来院でき、何でも話せる外来になるよう、スタッフ一同、安心・安全に心がけ、よりよい医療を提供していきたいと思っています。

脳神経外科外来 佐藤 雅子



脳神経外科外来スタッフ

健康講座のお知らせ

今回のテーマ

「生活習慣病

(特にメタボリックシンドローム)に挑む」

日時 7月12日(水) 午後7時~

場所 北村山公立病院 1階待合ホール

講師 内科医師

宮地 秀樹

・どなたでも自由に参加できます。

(内容、開催月は変更になる場合があります。)

これからの健康講座

9月	乳幼児の 事故予防について
11月	クローバー10月15日号 にてお知らせします。
19年3月	



東5階病棟の改修工事を実施しています

ただ今、東5階病棟の東側(人工透析室跡等)は、一般病棟に改修するため、工事を行っています。期間は、7月上旬までの予定です。

つきましては、騒音や振動等によりご迷惑をおかけすることがありますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、正面玄関脇の医療福祉連携室も、相談室の併設に伴い、7月上旬まで工事を行う予定です。

「入院患者様満足度調査」にご協力ください

私たちは、入院患者様に安心して治療を受けていただくために、サービスの向上に向け職員一同努力しているところです。つきましては、実際に入院されている皆様方から貴重なご意見をお伺いし、今後の参考とさせていただきます。7月上旬に満足度調査を行うことにしました。

入院中の患者様、ご家族様にはたいへんお手数をおかけしますが、趣旨をご理解いただきご協力をお願いいたします。

医療サービス向上委員会

知ってる

口の中の衛生 その1

普段あたり前のようにとっている食事。「食べる」という行為について特に何も考えずに食べたり飲んだりしている人が多いのではないのでしょうか。しかし、口内炎などと思うように食べられないといった経験をした方もいると思います。食べるという事は体に必要な栄養をとる他に味わうことや人と楽しく会話をするきっかけにもなります。また、口というのは食べ物が入り口であると同時にさまざまな細菌の入り口でもあります。口の中の不衛生から口や歯の病気、味覚の低下が生じたりもします。そのようにして食欲がなくなってしまうと体力も落ち他の病気を引きおこしたり、また、不衛生なだ液をくり返しむせてしまうと肺炎などをおこすことも考えられます。

そこで今回はおいしく食べる前の口腔ケア（口の衛生）についてお話ししたいと思います。「口腔ケア」というと何か特別なことをしなければならぬというように感じますが、普段みなさんが行っているような事ではないのです。それを毎日の習慣にすることが大事なのです。おいしく味わうためにはまずは口の衛生を心が

けていきましょう。

それでは口腔ケアの方法についていくつか具体的にあげていきたいと思います。

うがい……緑茶や市販の液体ハミガミも有効です。

歯みがき……歯ブラシ、電動ハブラシに加えて歯間ブラシや糸ようじなどを併用するのも効果的です。

義歯の清掃……義歯ブラシや市販の洗浄剤で殺菌、洗浄。

義歯をはずした後の口の中……うがい。または上あご、ほほの内側をぬらしたガーゼでやさしくふきとる方法もあります。

舌……舌専用のブラシ（写真）ややわらかいブラシで奥から前へこすります。あまり奥まですると吐き気をおこしたりするので注意して下さい。舌専用ブラシは薬局でも簡単に手に入ります。



次回は食べやすくするための工夫準備体操を簡単に紹介したいと思います。

言語聴覚士 柴田 朋子

村上 明美

新任医師紹介

着任日 趣味 抱負・自由発言
出身地 専門医等

◆整形外科

北村 繁行

四月一日



音楽鑑賞・マージャン

当院勤務は二回目

です。よろしく御願ひ致します。

大阪府

日本整形外科学会専門医

◆整形外科

須藤 賢太郎

四月一日



旅行（国内・海外問わず）

一所懸命頑張ります。よろしく御願ひします。

新潟県上越市

◆麻酔科

山梨 義高

四月一日



ドライブ・温泉巡り・芸術鑑賞

山形は温泉が沢山あり、時間を見つけては温泉散策をしております。何卒よろしく御願ひいたします。

東京都

編集後記

■春から夏へ季節が移り変るとき、日本・中国など東アジアの地域だけにみられる雨の季節、梅雨。その語源は、この時期湿気が高く（カビ）が生えやすいことから雷雨と言われ、これが梅雨に転じたのだそうであります。梅雨の時期、関節痛や腰痛はその痛みを少し増すかもしれません。湿布を多めに用意して、この時期もより快適に過ごして頂ければと思います。

■今回AED、十六列マルチスライスクラスキャンを紹介させて頂きました。私共病院スタッフがいつも心がけていること、あるいは目標としていることは、患者様に満足して頂ける、より安全で安心な医療をご提供することだと思っています。クローバーを通して、この思いそして病院の様子が伝わればと思います。ご意見・ご感想をお寄せいただければ、また幸いです。

（ペンネーム：シーゲル）

