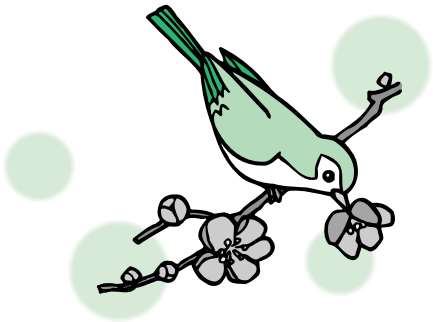
北村山公立病院広報紙

クローバー

第14号

発　行
平成19年2月15日
編　集
北村山公立病院
東根市温泉町2-15-1
TEL　４２－２１１１
http://www.hosp-kitamurayama.jp

右上：「新春クイズ大会」で盛り上がりました
左上：迫力満点の獅子が登場
右下：新年会担当のリハビリスタッフ



回復期リハビリ病棟年間行事

作業療法士　**伊藤麻子**

回復期リハビリ病棟では、集団リハビリテーションの一環として、月に一回、年間行事を行っております。これは、季節感・日時の認識を促し、患者様同士や患者様とスタッフの交流を目的とするもので、看護師とリハビリスタッフが一緒に企画しているものです。

毎月、季節に合わせた内容を左表のように行っております。季節行事と共に患者様や御家族の特技披露、患者様との作品制作、ゲーム、そして談話しながらのお茶会、病棟スタッフの一芸披露等、毎日の集団リハビリテーションとは一味違った内容を企画し、実施しています。一月十二日に行った新年会では、チーム対抗「新春クイズ大会」・リハビリスタッフによる手作り獅子での「獅子舞」・御家族の「ハーモニカ演奏」などを行い、盛り上がりました。これからも患者様に喜んで頂ける催しを企画していきたいと思います。

今年度の年間行事

4月	お花見
5月	こいのぼり制作
6月	種まき
7月	七夕
8月	盆踊り大会
9月	敬老会
10月	運動会
11月	文化祭
12月	クリスマス会
1月	新年会
2月	節分
3月	ひな祭り

入院患者様満足度に関する調査結果報告

昨年７月に行いました、入院患者様満足度調査の結果についてご報告致します。

この調査の目的は、病院に入院されている患者様より直接意見を伺うことにより、当院の医療サービスの向上に役立てることです。

調査方法は、７月12日朝８時の時点で入院されている患者様を対象に、ご本人およびご家族に、期間を設けて調査票にご記入いただき、回収箱に投函していただきました。その後、事務局が回収し、集計しました。

調査票は９項目、択一方式（一部複数回答可）とし、最後にご意見、要望を記入する欄を設けました。

〈調査結果〉

①回収率：配布数 322 枚のうち、回収できたのは 265 枚で、その中で有効な回答がありました 257 枚の調査票を集計致しました。

②満足度の度合い

- 平均年齢は 70.5 歳、男性 52.6%、女性 47.4%でした。
- 当院選択の理由では、「かかりつけ医」（19.1%）、「家が近いから」（16%）、「他の医師からの紹介」（13.3%）の順でした。
- 医師に対する満足度の割合は、「非常に満足」および「満足」で 70.7%でした。
- 看護師に対する満足度の割合は、「非常に満足」および「満足」で 71.4%でした。採血や注射の時の不安感が多い結果となっています。
- その他の職員に対する満足度の割合は、「非常に満足」および「満足」で 63.6%でした。特にリハビリテーション技師に対する満足度は「非常に満足」および「満足」で 76.4%と高く評価されています。
- 入院環境に対する満足度の割合は、「非常に満足」および「満足」で 48.8%と低く、特に病室の設備の利用について低い結果でした。

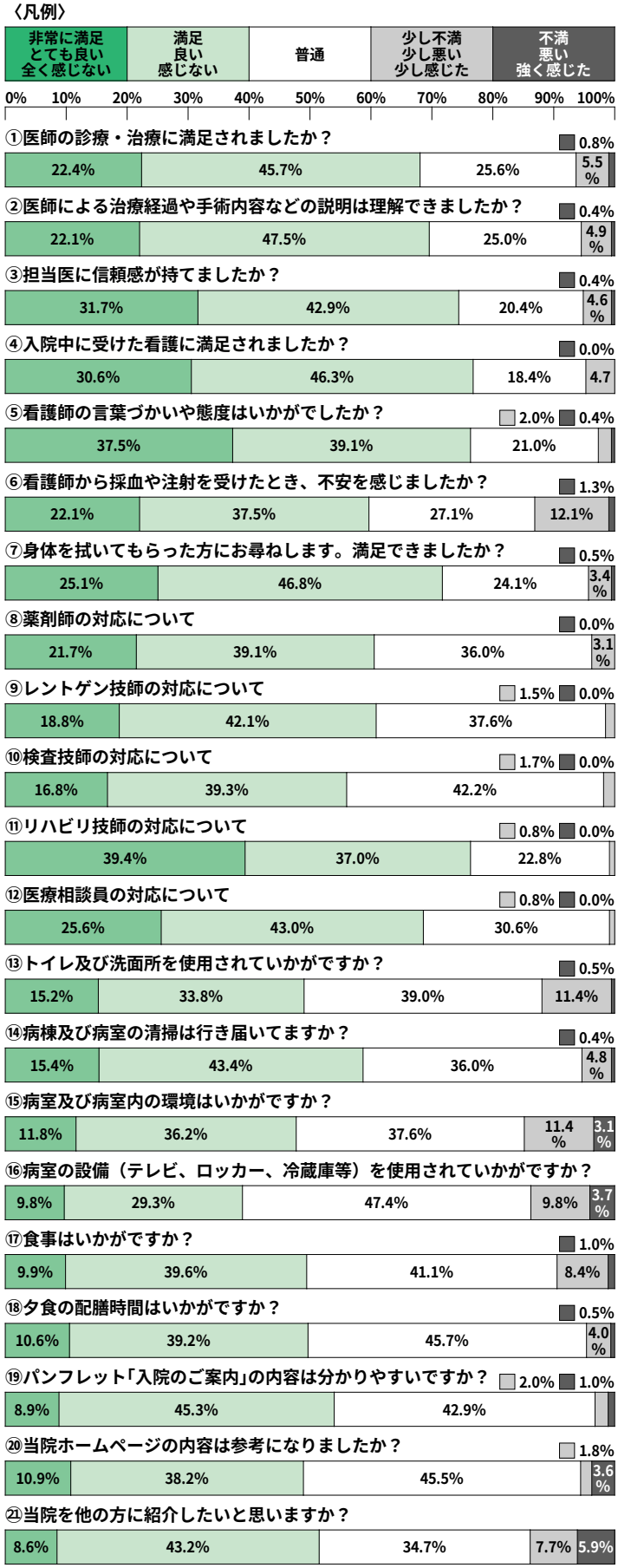
③具体的な意見や要望は71件寄せられ、最も多かったのは入院環境に対する要望でした。

〈まとめ〉

今回、多くの患者様よりご協力をいただき、多くの貴重なご意見をいただきました。職員に対する厳しい評価や意見もあり、改めて地域の信頼に応えるため一層の努力が必要と感じられます。この調査の結果に基づき、明らかになった問題点については、各部門で検討し、病院全体で改善に取り組んでいかなくてはなりません。

最後に、この調査にご協力いただきました患者様、ご家族様に対し厚く御礼申し上げます。

医療サービス向上委員会委員長
脳神経外科　國本　健太



最近の健康講座から

十一月十五日に開催しました内容をご紹介します。

癌に負けない方法

外科　山本一仁

現在、三人に一人は癌で亡くなっています。そして、癌患者は近年も増加しつづけています。以前よりも癌の治療は進化してきていますが、癌患者の約半分は現在でも亡くなっています。

近年の日本人では、男性は胃癌、大腸癌、肺癌、肝臓癌が多く、女性は、大腸癌、乳癌、胃癌、肺癌が多くなっています。これらの癌は、胃カメラ、大腸カメラ、腹部CT、胸部CT、マンモグラフィー、乳腺超音波を定期的に試行すると、多くの癌をかなり早期の段階から発見できるものと考えられます。

早期で癌が見つかることは、癌の治癒率が高いだけでなく、腹腔鏡的な外科治療や内視鏡的な切除も可能で小さな傷で治療が可能です。しかし、進行癌で見つかることは、治癒率が下がるだけでなく、開腹手術となる可能性も上昇し、結局つらい治療となることが多くなるかもしれません。つまり、癌が早期に見つかると、楽な治療が受けられるようになってきているということです。

検診を受けたとしても、ガンはなかなか発見できないこともあり、安心はできません。癌年齢といわれる四十歳～八十歳になったら、症状のないうちから定期的な検査をすること、そして早期に見つかった癌を早い段階で縮小治療に持っていくことが、癌に負けない方法だと考えられます。

近年ではさらに細い管となった経鼻内視鏡や、CTで大腸の病気を調べるバーチャルコロノグラフィーといった比較的楽に受けられる検査もでてきており、以前よりも検査も楽になってきています。

診察室19

医は仁術なり

神経内科　野本達也

私が医師になってから十数年が経ちますが、この間にすさまじい勢いで社会情勢が変わり、医師を取り囲む環境も変化してきました。特に、この数年間のインターネットの発展によって社会全体が情報で溢れかえっています。ご多分にもれず、医学も日々すさまじい勢いで進歩していますが、患者様、ご家族に対する思いやり、気遣いといったことを疎かにしてはなりません。「医は算術」と最近は揶揄されておりますが、やはり医の原点は「仁術」でなくてはいけないと思っております。

「仁」は、孔子が「ひとをひととして扱う心構え」と名づけたことに始まり、「人と親しむ」「人を人として扱う」といった意味合いがあるそうです。医療の仕事にやりがいを感じ、患者様がよくなることに喜びを感じながら仕事をできることをありがたく思っています。しかし、まだまだ治らない病気が多く、苦しんでいる方も大勢いらっしゃいます。医師はあたかも人体のすみずみまで分かっているように思われている節もありますが、まだまだ分かっていないことのほうが多いと思っております。実際に患者様を診療していても、いつも頭を悩ましております。データだけ見て診療するようなことをしないで、患者様の顔を見て診療を行うことが第一と考えております。もちろん、新薬、新しい治療法、研究成果などを常に取り入れて診療をしていくことも医師の仕事のひとつであり、それを実践するように心がけております。

また、病院が健全な経営状態でなければ質の高い医療を提供することはできなくなりますので、代表医長である私にも経営感覚が要求されております。しかし、その根本にあるものは「医は仁術なり」、「患者様はお客さんであり、患者様は人生の師匠である」であります。使い古されている言葉ですが、日常診療中に心がけたいと思っています。

外来診療科医師日程表

平成19年２月15日現在

内　科

月	火	水	木	金
※金村應文	稲見　徹	金村應文	※金村應文	※稲見　徹
※佐伯和則	※佐伯和則	佐伯和則	稲見　徹	佐伯和則
富田和憲	金村應文	※富田和憲	日本医科大学医師	富田和憲

◎※印は新患外来の担当医師
◎毎月最終診療日　午後２時より禁煙外来（予約制）

神経内科

月	火	水	木	金
水越元気	野本達也	野本達也	野本達也	水越元気
中嶋信人	水越元気	水越元気	中嶋信人	野本達也

消化器科

月	火	水	木	金
福岡　猛	高橋　光	福岡　猛	高橋　光	福岡　猛

小児科

月	火	水	木	金
鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫
“New” 午後 鹿子島俊夫	午後 鹿子島俊夫	午後 鹿子島俊夫	午後 鹿子島俊夫	午後 鹿子島俊夫

◎月～金曜日午後外来診察（午後２時30分～４時受付）

外　科

月	火	水	木	金
山本一仁	木内博之	山本一仁	木内博之	山本一仁
清水哲也	峯田　章	峯田　章	峯田　章	清水哲也
福原宗久	福原宗久	富樫晃祥	富樫晃祥	福原宗久

整形外科

月	火	水	木	金
北村繁行	須藤賢太郎	北村繁行	須藤賢太郎	北村繁行
萩原祐介	萩原祐介	萩原祐介	萩原祐介	須藤賢太郎

形成外科

月	火	水	木	金
伊吾田慎一	伊吾田慎一	伊吾田慎一	伊吾田慎一	伊吾田慎一

皮膚科

月	火	水	木	金
加藤篤衛	加藤篤衛	加藤篤衛	加藤篤衛	加藤篤衛

脳神経外科

月	火	水	木	金
鎌塚栄一郎	鎌塚栄一郎	國本健太	鎌塚栄一郎	國本健太
		午後 國本健太		

◎水曜日は午後２時30分より頭痛・顔面痙攣外来（予約制）

泌尿器科

月	火	水	木	金
木全亮二	富田祐司	木全亮二	木全亮二	富田祐司

産婦人科

月	火	水	木	金
大塚　茂	大塚　茂	大塚　茂	大塚　茂	大塚　茂

眼　科

月	火	水	木	金
鈴村幸史	鈴村幸史	鈴村幸史	鈴村幸史	鈴村幸史

耳鼻いんこう科

月	火	水	木	金
粉川隆行	粉川隆行	粉川隆行	粉川隆行	粉川隆行
松田　帆	松田　帆	松田　帆	松田　帆	松田　帆
“New” 午後 粉川・松田				午後 粉川・松田

◎火曜日・金曜日午後外来診察（午後2時30分～3時30分受付）

リハビリテーション科

月	火	水	木	金
滝沢隆雄	知識鉄郎	須藤賢太郎	滝沢隆雄	木内博之

麻酔科

月	火	水	木	金
篁　武郎	篁　武郎	篁　武郎	篁　武郎	篁　武郎
安藤岳史	安藤岳史	安藤岳史	安藤岳史	安藤岳史

放射線科

月	火	水	木	金
安藤　順	安藤　順	安藤　順	安藤　順	安藤　順

＊外来の受付時間は午前７時30分～午前11時30分まで、診察は８時30分開始です。土・日・祝日・年末年始は休診です。ただし、急患は随時受付・診察を行います。
＊都合により担当医師の変更や休診になる場合があります。

健康講座のお知らせ

今回のテーマ　「前立腺がんの基礎知識」

日時　３月14日（水）
午後６時30分～７時30分

場所　北村山公立病院　１階待合ホール

講師　泌尿器科医師　木全亮二（きまたりょうじ）

・どなたでも自由に参加できます。

血液チェック「お元気通信簿」２月１日より実施

採血・採尿だけですぐ終わります。

・予約することなく、受けたいと思ったときにすぐ受けられ、結果は数日でお手元に届きます。
・1,000～6,000円までのお手頃な料金です。

例えば…「外来を受診するほどではないが、なんとなく気になる日頃の健康状態を知りたい」「最近、飲み過ぎで肝臓が心配」など。

＊申込みは２番新来受付まで（受付時間：午前10時～午後３時）

知ってる？
「ジェネリック医薬品」って何？

最近、ジェネリック医薬品という言葉を新聞やテレビなどで目にしたことはありませんか？「あなたの薬代が半額になります」などと俳優を起用した広告も目に付きます。

今回は、このジェネリック医薬品についてお話しします。

◆ジェネリック医薬品とは？◆

正式には後発医薬品といいます。病院などで処方される薬には、日本で初めて国の承認を受けて発売される先発医薬品と、特許が切れた後に発売される後発医薬品があります。どのような画期的な発明の医薬品でも、特許が切れると共有の財産になり、自由に製造ができるようになります。もちろん、特許が切れていない医薬品はジェネリック医薬品を製造できないため、すべての医薬品にジェネリック医薬品があるわけではありません。

◆なぜ今、ジェネリック医薬品が騒がれるの？◆

国では、医療費削減の一環として価格の安いジェネリック医薬品の使用を推進しているためです。

◆なぜ、ジェネリック医薬品は安いの？◆

先発医薬品を開発するには、約十～十五年の期間と一五〇～三〇〇億円の費用がかかるのに対し、ジェネリック医薬品の開発は三～五年の期間と数千万円程度の費用で済むといわれています。なぜここまで差が生じるのかといいますと、ジェネリック医薬品は、すでに使用された先発医薬品で安全性と有効性が確かめられているとみなされ、改めてそれらの試験をする必要がないからです。従ってその分、お薬の値段を安く提供できるのです。ただし、実際に薬局の窓口で支払う料金は、それに技術料が加わるためそれほど安いと感じられない場合もあるようです。詳しくは、服用されている薬の内容にもよりますので、かかりつけの薬局にお尋ねください。

◆ジェネリック医薬品は先発医薬品と全く同じなの？◆

全く同じではありません。薬の成分は同じですが、添加物や製造法が異なります。また、国の合格基準には幅があるため、体の中での溶け方や、吸収される量などに違いがある場合もあります。また、副作用の発現率なども異なることがあります。

◆どうすればジェネリック医薬品を使用できるの？◆

ジェネリック医薬品を使うには医師の処方が必要ですので、まずは診察時に医師にご相談ください。

薬剤師　後藤　眞弥

いきいき職場紹介⑭
麻酔科外来

麻酔科外来と聞くと、「どんな外来だろう？」と思われる方も多いのではないでしょうか。今回は、麻酔科外来について簡単にご紹介させて頂きます。

麻酔科外来は、医師二名、看護師一名で、痛みの治療と手術前に行う診療を行っております。外来に通われる患者さんの多くは、つらい痛み、痛みからくる食欲不振や不眠、イライラ感など様々な症状をお持ちです。痛み以外にも冷え性やのぼせ、体のだるさなどの体調不良にお悩みの方もいらっしゃいます。症状により漢方薬による内服や痛い場所へのブロック注射、針治療などを行っております。治療中は、患者様にリラックスして頂けるよう音楽をかけたり、清潔な環境作りを心がけています。

手術前に行う診察についてですが、手術が予定された前日に麻酔科医と患者様が直接お話をし、患者様の体調や今までの病気、手術歴などを聞かせて頂く大切な診察です。麻酔や手術に対する不安、疑問を少しでも解消し、安心して手術を受けられるようお手伝いをさせて頂いております。

麻酔科外来では、基本的に予約制をとっております。予約制にすることで、待ち時間を少なくし、ゆっくりと診察を受けて頂くためです。また、他の病院からのご紹介や、他の診療科からの紹介の場合には、予約制のためお待たせすることもございますが、できるだけスムーズに診察を受けて頂けるよう努めております。

外来診療で一番大切なことは、患者様が医師に心を開いて思いを伝えることができ、安心して診察を受けて頂くことだと思っております。患者様と医師との良き架け橋となり、ご満足頂ける外来診療となるよう努力していきたいと思っております。

麻酔科外来看護師　押切　良子

クリスマスコンサートを開催しました

平成18年12月19日、１階待合ホールで「クリスマスコンサート‘06」が開催されました。クリスマスコンサートは、入院している患者様やご家族に、楽しい音楽で喜んでいただこうと平成16年から毎年行っております。

今回は、ボランティアサークル「ハッピーブラザーズ」の皆さんをお招きして、クリスマスの雰囲気を参加者全員で楽しみました。会場には大きなクリスマスツリーが飾られ、司会の職員もサンタクロースに扮するなど、クリスマスムードを盛り上げました。

「ジングルベル」、「赤鼻のトナカイ」といったおなじみのクリスマスソングや、「上を向いて歩こう」などの懐かしい曲も披露されました。参加された患者様は、手拍子をしたり、リズムをとったりと素敵な音楽のしらべに、しばし時を忘れているようでした。

診療時間・午後診療のお知らせ

当院では、患者様の利便性を拡大するため外来診療時間の見直しを行いました。これまで、午後の外来診療は、水曜日の脳神経外科の頭痛・顔面痙攣外来（予約制）と、金曜日の耳鼻いんこう科だけでしたが、**平成18年12月１日から、小児科が月曜から金曜、耳鼻いんこう科が火曜と金曜に午後も外来診療を行っています。受付時間は、小児科が２時30分～４時、耳鼻いんこう科が２時30分～３時30分です。**

また、朝の受付時間を午前７時30分から開始したことにともない、全診療科の診療開始時間を午前９時から、午前８時30分に繰り上げました。

新任医師紹介

①着任日 ②趣味 ③抱負・自由発言 ④出身地 ⑤専門医等

◆神経内科

水越元気（みずこしげんき）

①十一月一日
②スキー、野球
③よろしくお願いします。
④東京都
⑤日本神経学会認定神経内科専門医、日本内科学会認定内科専門医

◆神経内科

中嶋信人（なかじまのぶひと）

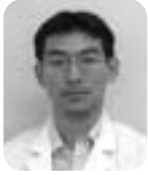
①一月一日
②温泉・スポーツ観戦
③宜しくお願い致します。
④群馬県

◆耳鼻いんこう科

松田帆（まつだはん）

①一月一日
②水泳・食事
③寒さには強くありませんが、精一杯頑張ります。
④東京都

◆麻酔科



安藤岳史（あんどうたけし）

①一月一日
②山とスキー、映画、旅行と温泉
③雪のあるところが大好きで、特に東北はとても気に入っている場所です。山形に来ることができ大変うれしく思います。
④東京都
⑤日本麻酔学会麻酔認定医

編集後記

■雪の少ない年越しも、これからは珍しくなくなるのかもしれません。雪が少ないとはいえ、野鳥にとっても厳しい季節です。庭のエサ台には、例年よりヒヨドリの〝口数〟が少ないリンゴがあります。嬉しいような…。

■新年がスタートし、早いもので二ヶ月経ちました。目標達成に向け順調に進んでいますか？私にはここ数年来持ち越しになっている抱負があります。今年こそは！

■暦では間もなく雨水ですが、まだまだ寒さは続きます。健康管理には、十分気をつけましょう。（たら）

印刷　中央印刷㈱村山支店