

クローバー



3月11日に発生した東日本大震災

当院からも被災地へ医療救護班を派遣いたしました。

- ◆ 平成23年3月18日～20日 福島県会津若松市 (医師2名、看護師2名、事務職員2名)
- ◆ 平成23年4月2日～4日 福島県会津若松市 (医師1名、看護師1名、薬剤師1名、事務職員1名)
- ◆ 平成23年4月14日～16日 福島県会津若松市 (医師1名、看護師1名、薬剤師1名、事務職員1名)
- ◆ 平成23年5月5日～7日 福島県会津若松市 (医師1名、看護師1名、薬剤師1名、事務職員1名)

被災地へ医療救護班派遣（福島県会津若松市）

この度の東日本大震災により、犠牲になられた方々のご冥福をお祈り申し上げますと共に、被災された皆様、並びにご家族の方々に對しまして心よりお見舞い申し上げます。北村山公立病院では今回の震災で、数回にわたり、日本赤十字社の医療チームとして、医師・看護師・薬剤師・事務職員を派遣いたしました。この度の震災は広範囲に被害が及んだため、日本全国から多くの医療チームが派遣されました。地域を分担して日本赤十字社山形県支部のチームの派遣先は福島県でした。

震災直後は当院も混乱していましたが、二日後には出動可能の申請をし、震災一週間後に訪れたのが会津若松市でした。日赤医療班が訪れるのは初めての地です。まだ医療班が入っておらず、被災された方々の多くは、体育館などに避難され、当時はまだ雪の残る中、限られた物資、ライフラインを大切に、避難生活を送られていました。医療のタイミングとしては、超急性期は過ぎた時期で、生死を分ける救急診療ではなく、普段の病氣、あるいは被災された事による不安やこころの動揺からくる、様々な諸症状に対する治療とケアを中心とした診療活動でした。

私たちは救護班が出来ることは、

ほんのわずかな事に過ぎないと思っておりますが、復興のための大切な命を守るために、継続して医療を提供することが出来るのも、私たち医療従事者ならではの事です。地元医療機関が回復し、交通機関の復興、物資の供給が回復しつつあることが確認され、医療支援は五月一杯で終了しました。しかしながら今後もしばらくは継続的な医療支援は必要と考えています。今回の救護活動を通して、申し出に頼るばかりでは、医療の需要はその一部しか捉えることが出来ません。被災者の中に交わって、初めてその需要が高いという事が分かりました。このことは普段の地域医療でも同様と改めて感じた次第です。三月中は北村山地域の避難所も当院医療班が廻らせて頂きました。

当院では地域中核病院として、地元の医療を守りつつ、災害時には息の長い協力が提供出来るよう、今後体制を整えて参りたいと思っております。

被災された皆様の一日も早い復旧と復興をお祈り申し上げます。

診療部長

國本 健太（脳神経外科）



平成23年度 北村山公立病院職員採用試験案内

（平成24年4月1日採用予定）

◆試験職種及び採用予定人員

薬剤師……………2名	作業療法士……………1名
臨床検査技師……1名	助産師……………3名
臨床工学技士……3名	看護師……………15名
理学療法士…………1名	行政職（上級）…1名

◆受付期間

7月1日（金）～8月9日（火）【郵送必着】

◆試験日及び試験科目

第1次 9月18日（日） 教養試験
※教養試験は高校卒業程度（初級）ですが、行政職（上級）のみな大学卒業程度の筆記試験です。

第2次 10月（予定） 作文・面接試験

◆試験会場

第1次 東根市立大森小学校 第2次 北村山公立病院

◆合格発表

第1次 9月下旬予定 第2次 10月下旬予定

◆お問い合わせ

北村山公立病院総務課職員係 Tel 0237 (42) 2111 内線2212
※病院ホームページにも掲載しています。



ふれあい看護体験

フローレンス・ナイチンゲールの誕生日である5月12日は「看護の日」とされており、看護にちなんだイベントが毎年開催されております。

当院では、5月10日に7校から8名の高校生の皆さんをお招きして「ふれあい看護体験」を開催しました。将来看護師志望の8名の高校生は、白衣を身にまといミニ戴帽式を行い、ナースキャップを松沢総看護師長よりつけて戴き、「ナイチンゲール誓詞」をみんなで声をそろえて朗読しました。

午前中は総合案内見学、血圧測定、車いす移動や、グリッターバグ（肉眼では見えない汚れやバイ菌が光って見える装置）を使用しての手洗いの指導を受けながら正しい手洗い方法を体験しました。

午後からは、各病棟にわかれて実際の看護場面を見ていただき、赤ちゃんを抱っこ、患者さんとの散歩や足を洗ったり、ドライヤーで髪を乾かしたりと初めての体験で緊張の連続だったようです。終わりの会では様々な体験をとおして、「今回の体験であらためて看護師の魅力を感じた」「これから勉強して患者さんを笑顔にできるような看護師を目指したい」「患者さんからの“ありがとう”という言葉がとても嬉しく、コミュニケーションの必要性も理解できた」「相手の事を思いやれる看護師を目指して頑張りたい」など、うれしい感想が多く聞かれ、看護師になりたい気持ちが強くなったようでした。今回の看護体験を生かし、それぞれ目標に向かって頑張ってもらいたいと思います。

これからもこのような活動を通して、医療・看護の素晴らしさを伝えられたらと考えております。



診察室 32

誰にでもできる免疫療法

泌尿器科 林 達郎



未曾有の大仕事、皆様におかれましてはご心労いかばかりかと拝察申し上げます。

日常生活は以前の平穏を徐々に取り戻しつつも、心の中には不安や恐怖等、考えるだけ悲しくなるような感情が残っていることと思います。このような状況の中で、心持ちによって免疫力は変化し、更には癌にも関係するということを今回はお知らせしたいと思います。

人体には外部から侵入してくる細菌・ウイルスなどの異物を排除しようとする免疫機能が備わっており、この機能は癌細胞にも反応します。健康な人の身体でも毎日三、〇〇〇個程度の癌細胞が発生します。すると体内の種々のリンパ球が反応し、まずNK細胞（ナチュラルキラー細胞）が癌細胞を排除にかかり、それでも間に合わない場合はキラーT細胞やB細胞が徹底して攻撃を加えることで常時それらを排除しているため癌が発症しないのです。

ここからが今回の話の本質となります。細菌・ウイルス・癌および腫瘍細胞を攻撃するリンパ球の一

種であるNK細胞は感情によって活性が変化するのです。笑うことでNK細胞の数および活動レベルが増加し、気持ちが沈みこむと活動レベルが低下することが知られています。笑うことを癌治療に用いた免疫療法も存在し、実際に癌が縮小したという報告もあります。

また、癌治療の現場では薬を用いてリンパ球を増やす治療法や、癌と戦う兵隊であるリンパ球を指揮する司令官「樹状細胞」を増やすといった治療法が一般的に行われています。つまり、笑うことは最も基本的な免疫療法であり、誰にでもできる免疫療法なのです。更に免疫機能向上以外でも笑うことは筋肉の緊張緩和、ストレスホルモンの減少、痛みの減少、高血圧の予防、肺機能が高められ肺気腫や呼吸器疾患にも効果的であることが知られていて、心身共に健やかさを保つための有効な方法なのです。

最後にどのように笑うかです。笑いには大笑いや愉快なときに出る「快の笑い」、愛想笑いなどの「社交上の笑い」や、緊張がゆるんでホッとしたときに出る「緊張緩和の笑い」の三種類があります。愛想笑いでもNK細胞が増加するという報告もあるので、心から笑えなくても笑顔を作るだけで体に良いのです。気の持ちようで免疫機能が変化する事を頭の片隅に置き、少しでも表情を明るくするよう努めてみてはいかがでしょうか。震災↓不安↓免疫機能の低下↓病气といった悪循環を断ちましよう。

外来診療科医師日程表

内 月	科 火	水	木	金
鎌田芳則	佐伯和則	鎌田芳則	日医大医師又は 佐伯和則	鎌田芳則
坂田英恵	柳田隆行	坂田英恵	柳田隆行 (第1.3.5)	佐伯和則
			坂田英恵 (第2.4)	柳田隆行

◎毎月最終診療日 午後2時から禁煙外来（予約制）

科 月	火	水	木	金
野村浩一	野村浩一	野村又は中嶋	中嶋信人	野村又は中嶋
中嶋信人	高山洋平		高山洋平	

外 月	火	水	木	金
山本一仁	木内博之	山本一仁	木内博之	山本一仁
柿沼大輔	福原宗久	福原宗久	福原宗久	柿沼大輔
張 一光	張 一光	張 一光	柿沼大輔	金谷洋平
金谷洋平	福岡 猛	福岡 猛	金谷洋平	福岡 猛

科 月	火	水	木	金
鈴木真彦	鈴木真彦	鈴木真彦	鈴木真彦	鈴木真彦

小児科 月	火	水	木	金
午前 鹿子島俊夫	渡部博道	鹿子島俊夫	渡部博道	鹿子島俊夫
午後 渡部博道	鹿子島俊夫	渡部博道	鹿子島俊夫	渡部博道

整形外科 月	火	水	木	金
北村繁行	須藤悦宏	北村繁行	須藤悦宏	北村繁行
林 央介	林 央介	林 央介	林 央介	須藤悦宏

形成外科 月	火	水	木	金
天海恵子	天海恵子	天海恵子	天海恵子	天海恵子

* 外来の受付時間は午前7時30分～午前11時30分まで、診察は8時30分開始です。
土・日・祝日・年末年始は休診です。
ただし、急患は随時受付・診察を行います。
* 都合により担当医師の変更や休診になる場合があります。

皮膚科 月	火	水	木	金
日本医科大学医師				日本医科大学医師

平成23年7月1日現在

◎毎週月曜日と金曜日のみ診療（月曜日が休日の場合は火曜日）
◎午前は10時より、午後は2時より診療開始

脳神経外科 月	火	水	木	金
鎌塚栄一郎	鎌塚栄一郎	國本健太	鎌塚栄一郎	國本健太
		午後 國本健太		

◎火曜日は午前10時30分より診療開始◎水曜日は午後2時30分より予約外来

泌尿器科 月	火	水	木	金
齋藤友香		林 達郎	齋藤友香	林 達郎

◎火曜日は手術日のため外来診療は休診

産婦人科 月	火	水	木	金
大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂

眼 科 月	火	水	木	金
日本医科大学医師				

◎毎週月曜日のみ診療（月曜日が休日の場合は火曜日）を行っておりますが、
医師都合により変更となる場合があります。受診の際は、お手数ですがお問い合わせのうえご来院くださいますようお願いいたします。

耳鼻いんこう科 月	火	水	木	金
				日本医科大学医師

◎毎週金曜日のみ診療
◎午後は予約のみ（午後2時より診察開始）

リハビリテーション科 月	火	水	木	金
木内博之		須藤悦宏		木内博之

麻 酔 科 月	火	水	木	金
篁 武郎	*篁 武郎	篁 武郎	篁 武郎	篁 武郎

◎午前9時30分より診療開始 *火曜日は予約診察のみ

放射線科 月	火	水	木	金
			日本医科大学医師	

小児科からのお知らせ

平成23年6月13日（月）から、小児科の診療体制が医師2人体制となり、鹿子島医師と渡部医師が担当します。また、17時15分から19時15分までの小児科救急外来（月～金曜日）も診察します。



平成二十三年 度新規採用職員 の抱負

◆看護師(東二階病棟)大場 智美



スタッフ間、また患者さんや家族とのコミュニケーションを通して病棟の雰囲気慣れ、研修会に参加したり日々新たな業務や技術を学んだりして、自分自身を成長させていきたいです。また、自分の看護観を追及していきたいです。

◆看護師(東三階病棟)国分ひとみ



今まで培った知識、技術を活かし患者さんが安心して療養できるように努力しながら、患者さんだけでなく家族の支えになれるよう良きコミュニケーションを保ち、不安や苦痛を軽減できるよう支援していきたいです。

◆看護師(東四階病棟)八鍬 知恵



私は自分自身の知恵、技術、あらゆる状況に対する判断能力に満足しておらず、向上したいという想いで就職しました。自信をなくした時もありましたが、最終目標を見失わないように少しずつ確実に前進していきたいです。

◆看護師(西三階病棟)奥山 美佳



患者さんとのコミュニケーションや関わりを大切にしたいです。日々学ぶ看護をしていきたいです。日々学ぶことがたくさんあり、大変ですが一生懸命頑張ります。知識、技術を十分に身に付けた看護師になりたいです。

◆看護師(西五階病棟)伊藤 美和



私は患者さんにとって今何を必要としているか、同じ目線に合わせ一緒に考えていきたいです。また、一日の看護を振り返って次に生かす看護とは何かを常に追求していこうと思います。

◆看護師(手術室)田苗真由美



四月から手術室に勤務し、早一ヶ月が過ぎようとしています。わからないままにせず、常に向上心を持ちながら自分自身が成長できるように初心を忘れず、頑張っていきたいと思っています。



◆中央検査室 臨床検査技師 石山 樹里



今まで目標としていた臨床検査技師になることができ、とてもうれしく思っています。初めての仕事で、期待や不安など様々な思いがありますが、先輩方の指導のもと、日々成長していきたいと思います。

◆機能回復訓練室 理学療法士 遠藤 彩子



今、自分に出る事を精一杯行い、日々学びながら患者さんに合った理学療法を提供できるように努力していきたいと思っています。

◆機能回復訓練室 理学療法士 兼子由梨絵



地域の皆様の明るさ、やさしさにいつも元気をもらっておりです。

◆機能回復訓練室 作業療法士 佐藤絵里奈



まだまだ未熟な私ですが、患者さん一人一人がその人らしい生活を送ることができるよう考え、その人に適したリハビリを行っていきけるように日々努力していきます。よろしくお願いします。

◆薬剤部 薬剤師 植松 聡志



薬効や使用方法など、わかりやすい説明を心掛け、患者さんの目線に立った仕事ができるように努めたいと思っています。

◆薬剤部 薬剤師 工藤 由起



今年大学を卒業し、まだまだ未熟者ですが、常にスキルアップを目指し、患者さん一人一人への個別化医療に貢献していきたいと思っています。



新任医師紹介

- ①着任日 ②趣味 ③抱負・自由発言
④出身地 ⑤資格等

◆小児科

昭和五十八年卒
渡部 博道



①四月一日
②桑田佳祐の曲を聴きながらHondaの車でドライブする事。③福島県浪江町の為にもがんばらないと。④福島県浪江町⑤小児科

◆外科

平成十二年卒
張一光



①五月一日
②サッカー、スキー
③北村山公立病院は手術だけではなく内視鏡検査も多く忙しいですが充実した生活を送っています。消化器専門のエキスパートになれるよう頑張ります。④東京都⑤日本外科学会専門医、日本消化器病学会専門医、がん治療認定医

◆外科

平成十九年卒
金谷 洋平



①五月一日
②読書、映画③半年前に兄も山に転勤になりました。何か縁があるのかもしれない。④秋田県



◆内科

平成十八年卒
坂田 英恵



①五月一日②山登り、スキー、バイオリン、読書③よろしくお願致します。④東京都⑤内科・循環器内科

◆神経内科

平成十二年卒
野村 浩一



①四月一日②食べ歩き、ダイビング、旅行③今回、六年ぶりに赴任させて頂きました。少しでもお役に立てる様に微力をつくしたいと思えます。④東京都⑤内科学会認定医、神経学会専門医、産業医

◆神経内科

平成十九年卒
高山 洋平



①五月一日②サッカー③これから宜しくお願致します。④埼玉県

◆泌尿器科

平成十二年卒
齋藤 友香



①五月一日
②読書、旅行
③一般泌尿器分野に加え、尿もれ、臓器脱等女性特有の泌尿器疾患も診察しております。男性、女性問わず排尿でお悩みのある方は是非一度ご相談下さい。④東京都⑤日本泌尿器科学会専門医、指導医

平成23年度 北村山公立病院職員採用選考試験案内

※詳細は病院ホームページにも掲載しています。

◆募集職種

助産師……若干名 看護師……若干名

◆合格発表・採用予定

- ・合格発表は8月上旬ごろとなります。
- ・採用は平成23年9月1日以降の予定です。

◆受付期間

6月1日(水)～7月13日(水)【郵送必着】
※土・日曜日を除く

◆受付時間

午前8時30分～午後5時15分

◆試験日時・試験科目

試験日	職 種	試験科目	試験時間
7月23日(土)	全募集職種	作文試験・面接試験	午後1時30分～3時

※試験当日の受付時間は、午後1時から1時20分までです。

◆試験会場 北村山公立病院（講義室ほか）

◆主な受験資格

職 種	年齢・免許などの資格要件
全募集職種	当該職種の資格免許を取得している人

◆受験申込書の請求先 北村山公立病院総務課職員係

●お問い合わせ 〒999-3792 東根市温泉町二丁目15番1号

北村山公立病院総務課職員係 Tel 42-2111 内線2212

編集後記

またジメジメとした嫌な梅雨が来ました。季節の中で一番過ごしにくいです。夜は蒸し暑く寝苦しく窓を開ければ雨が入ってくるし、かといって冷房にはまだ早いです。そうこうしている内に気が付けば布団から外れてフローリングの床に寝ていたりします。それじゃダメじゃないってことで考えたのが「アイスピタ」を使い「アイスノン」や「冷感ピタ」を使ってみました。これが意外と快適。以前の様にフローリングの床に寝ることはなくなりました。皆さんもいろいろ工夫して嫌な梅雨、熱帯夜を乗り切りましょう。

(こん太)

看護助手(臨時)を募集しています

問い合わせ…北村山公立病院 Tel 0237-42-2111

◆業 務：看護補助業務

◆募集人数：若干名

◆勤 務：8:30～17:15（早番、遅番勤務あり）

◆賃 金：月額6,665円～（ヘルパー等の資格による）
各種手当、有給休暇あり

◆申 込 み：当院総務課職員係