

クローバー

発行
平成14年10月1日
編集
北村山公立病院
住所 東根市温泉町2-15-1
TEL 42-2111



広報紙の発行にあたって

北村山公立病院組合管理者

東根市長 土田 正剛

北村山三市一町の皆さま、こんにちは。

本年は、昭和三十七年の当病院開設から数えて四〇年目にあたります。日本赤十字社東根病院が廃止され、基幹病院を失うという地域の窮状を救うため、病院設立に奮闘された先輩諸氏、大学から遠く離れた東北の小さなまちに、最新医学を身につけた医師を一貫して派遣されている日本医科大学、そして、基幹病院を望む皆さまの強い要望と当病院に対するご理解、ご支援がこの四十年を支えてきたと思います。

今日、わが国の医療は大きな岐路に立っています。この四月には、国民皆保険の制度以来、はじめてマイナスの診療報酬改定がありました。その是非はともかく、少子高齢化が進むなか、技術の高度化などによって医療費が増大しつづけているのは事実です。

医療の質に対する国民の要求も格段に高まっています。医療の安全性に対する関心の高さは、医療事故の話題が連日のように報道されていることにも現れています。

「患者の立場に立った医療の提供」も医療の質を高める大切な要素です。それは、適切な説明が行われ、患者さんが納得した上で必要な治療が行われることです。そのために、病院側が医療に関するさまざまな情報を提供しながら、医師や看護師、そのほか病院運営に関わる個人と組織の、考え方や顔を明らかにしていくことが重要です。

開設四十年、病院運営の上でも節目をむかえているこの時に、病院広報紙を発行することは意義深いことと考えます。本紙が、皆さまと病院とのかけ橋になり、より強い信頼関係で結ばれればと希望しています。

また、病院内部においても、北村山地域に果たすべき役割を見つめ直し、質の高い病院づくりを追求していく必要があります。本紙がその気運を高める一助になるものと確信しています。

四市町ともども力を合わせ、皆さまの期待と信頼に応えるべく病院運営にあたってまいります。今後ともご理解、ご支援の程お願いし、発行のごあいさつといたします。



皆様とのかけ橋として

北村山公立病院

院長 滝沢隆雄

北村山公立病院は昭和三十六年旧日本赤十字社東根病院の廃止のあと、昭和三十七年一〇月東根市、村山市、尾花沢市、大石田町の組合立病院として、医師の確保は日本医科大学の協力のもとに開設されました。

早いもので平成十四年（今年）で満四〇歳となり、北村山地区の中核病院として着実に発展、地区住民の皆様最新の医療を提供してまいりました。二十一世紀に入り、少子高齢化が進み医療のニーズも多様化し、（医療・看護・介護・福祉・保健が一体となつて）当北村山公立病院もこの変化に対応すべく、設立時の理念「ふれあいのある確かな医療をめざして」を再確認し、地域住民の皆様、愛され、信頼され、確かな医療を提供すべく努力し、地域に根ざした、開かれた病院を作つてまいりますと共に、北村山地区の中核病院としてより一層の病棟連携、病診連携、住民の皆様との連携を図るため、この度、北村山公立病院の広報紙「クローバー」を発行することになりました。当広報紙は、病院の医療情報を随時紹介させていただきます。

健康保険証の提示をお願いいたします

受診の際は健康保険証を忘れずに！

初診の方は、受付の時に健康保険証を確認させていただきます。再診の方も、毎月1回は必ずお持ちください。また、加入されている健康保険に変更があった場合はお申し出ください。

なお、交通事故や業務上のケガ等では、通常健康保険での診療はできません。この場合は受付時にお申し出ください。

北村山地区の皆様、北村山地区医師会、東根市医師会、村山市医師会、北村山北部医師会、看護協会と当広報紙を通して、病院との結ぶかけはしとなれば幸いです。
病院職員一同より一層の努力をする所存であります。これからも暖かいご支援を賜りますようお願いいたします。

診察室

前立腺について

中高年男性の皆さん

おしっこについての

悩みはありませんか？

泌尿器科 清水宏之



50歳を過ぎたあたりから、おしっこの出具合について若い頃と違うな、と感じておられる男性は多いと思います。夜中に何度もトイレに起きる、おしっこの勢いが弱い、時間がかかる、おしっこの後残っている感じがする、など様々な症状をひきおこす原因の多くは、男性の場合、前立腺の問題があることがほとんどです。前立腺は膀胱のすぐ下にあり、男性にしかない臓器です。中年期を過ぎて、年齢と共にこの前立腺が大きくなってくる状態を前立腺肥大症といい、多くの場合、夜間のおしっこが近くなることから始まります。

次第に前立腺の肥大が進行すると、おしっこの勢いが弱くなり時間がかかるようになり、おしっこが全部出きらずに残った感じがしたりするようになります。病状が進むと、飲酒や、かぜ薬の服用などをきっかけにして、おしっこがほとんど出せなくなってしまう。このような症状

を放置しますと、さまざまな合併症を引き起こすこともあり、腎臓の働きまで悪くしてしまうこともあります。早い段階であれば薬で症状が良くなる場合がほとんどですが、症状が進行してからの治療だと、手術が必要となる場合もあります。

前立腺肥大症は良性疾患ですから、直接に生命の危険を脅かすものではありません。しかし前立腺がんは放置すると命にかかわる重大な病気です。近年日本人にも患者さんの数が急増しています。前立腺肥大症が前立腺がんに変化することはありますが、肥大した前立腺の中にがんが合併することはめずらしくありません。前立腺がんの症状はかなり進行しないとあらわれませんが、「前立腺の肥大であろう」とたかをくくって放置している間に、かくれている前立腺がんが進行してしまうこともあるわけです。前立腺がんの検査として、血液検査でPSA（前立腺特異抗原）という腫瘍マーカーとよばれる物質を測定することにより、かなりの正確さで早期診断のことがかりとなります。これは特殊な検査ではなく、通常の血液検査であり、泌尿器科外来でももちろん、当院の人間ドック外来でも希望される方には行っていますので、50歳以上の男性はぜひ検査を受けられることをおすすめします。

総合案内



正面玄関を入ってすぐの左手に総合案内があります。ここでは午前八時三〇分から十一時三〇分まで、院長、総看護師長、副総看護師長と十一名の看護師長が毎日交代で案内業務にあたっています。

受付のしかたや何科にかかればよいかなど、初めておいでになる方にはわかりにくいものです。ここに立つ全員がそれぞれ、病棟や手術室などの職場の責任者ですので、お気軽にお尋ねいただければと思います。総合案内はまさに病院の顔。いつも明るい対応を心がけています。

(総看護師長 齊藤恵子)

知っている

インフルエンザのおはなし

最近、のどの粘液を採取し約十五分程度でインフルエンザにかかっているかを判定する検査が実施されるようになりました。当院でもこの検査を導入しました。インフルエンザ治療薬も準備していますので、鼻水やせき、高い熱や頭痛、ふしぶしの痛み、全身がだるくなるなどの症状がみられましたら、早めに受診し治療するようにしてください。

また予防も大切です。流行時には不必要な外出は避け、外出から帰ったら必ずうがいをする。普段は水道水や塩水の方がよいのですが、インフルエンザ流行時には消毒薬(イソジン等)が入ったうがい薬を使用することをおすすめします。マスクの使用は、のどからのウイルスの侵入や他の人への感染を防ぎます。特に高齢者や乳幼児にはインフルエンザワクチンの接種が有効な予防策と思われまます。ワクチン接種は当院でも実施しておりますので申し込んで下さい。

(薬剤科 金子俊幸)

はじめまして

新任医師紹介

半年間に赴任した
当院医師を紹介します。

- ①着任日
- ②趣味等
- ③抱負・自由発言



整形外科
服部 幹彦

療の向上をめざし頑張りたいと思います。

- ① 4月1日
- ② スポーツ
- ③ 他科の先生と協力して地域医療



麻酔科
四維 東州

健康に貢献できるように頑張りまます。

- ① 4月1日
- ② テニス、スキー、映画鑑賞
- ③ 地域の方々



整形外科
村重 良一

③できる限り患者さんの立場になりながら診療したいと思えます。よろしくお願ひします。

- ① 4月1日
- ② ドライブ、テニス、ゴルフ、ダイビング



眼科
鈴木 輝彦

ていきたいと思えます。

- ① 4月1日
- ② 読書
- ③ スムーズな外来診療を心掛けて



外科
篤 杉

きるように頑張りまます。

- ① 7月1日
- ② 酒、ドライブ
- ③ 微力ながら、地域医療に貢献で



神経内科
町田 佳恵

頑張りまます。

- ① 7月1日
- ② 旅行、テニス
- ③ みなさんのお役に立てるよう



耳鼻いんこう科
稲井 俊太

時間の少ない診療を心がけてがんばりたいと思えます。

- ① 7月1日
- ② 映画鑑賞、旅行など
- ③ 丁寧かつ待ち



神経内科
小島 康正

じます。

- ① 6月1日
- ② 読書、音楽鑑賞
- ③ 微力を尽くして参りたいと存



内科
上野 亮

③皆様が健康で暮らせるようがんばりたいと思えます。

- ① 8月1日
- ② テニス、音楽鑑賞、ジャズの演奏



内科
福島 正人

春夏秋冬を堪能したいです。

- ① 9月1日
- ② プロレス観戦、温泉、旅行
- ③ 山形の美しい

外来診療科医師日程表

◆内 科

月	火	水	木	金
金村應文	佐伯和則	金村應文	金村應文	佐伯和則
上野 亮	福島正人	佐伯和則	福島正人	福島正人
吉川雅智	吉川雅智	上野 亮	吉川雅智	上野 亮

* 下段は新患外来の担当医師

◆神経内科

月	火	水	木	金
新井裕至	新井裕至	新井裕至	新井裕至	新井裕至
小島・町田	町田佳恵	小島康正	町田佳恵	小島康正

◆消化器科

月	火	水	木	金
福岡 猛	小野寺浩之	福岡 猛	小野寺浩之	滝沢隆雄
				高橋 光

◆小児科

月	火	水	木	金
鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫

◆外 科

月	火	水	木	金
小川芳雄	木内博之	小川芳雄	木内博之	小川芳雄
池田研吾	山本一仁	山本一仁	池田研吾	池田研吾
杉浦 篤	杉浦 篤	山村 進	杉浦 篤	山村 進

◆整形外科

月	火	水	木	金
武田知通	服部幹彦	武田知通	服部幹彦	武田知通
村重良一	村重良一	服部幹彦	村重良一	村重良一

◆形成外科

月	火	水	木	金
岡 敏行	岡 敏行	岡 敏行	岡 敏行	岡 敏行

◆皮膚科

月	火	水	木	金
栗原和久	栗原和久	栗原和久	栗原和久	栗原和久

◆脳神経外科

月	火	水	木	金
鎌塚栄一郎	知識鉄郎	國本健太	鎌塚栄一郎	國本健太
		午後 國本健太		

* 水曜日は午後2時30分～4時 頭痛・顔面痙攣外来（予約制）

◆泌尿器科

月	火	水	木	金
清水宏之	清水宏之	齋藤友香	清水宏之	清水宏之

◆産婦人科

月	火	水	木	金
大塚 茂	藤井俊彦	大塚 茂	大塚 茂	藤井俊彦
藤井俊彦	大塚 茂	藤井俊彦	藤井俊彦	大塚 茂

* 上段が産科、下段が婦人科担当医師

◆眼 科

月	火	水	木	金
鈴木輝彦	鈴木輝彦	鈴木輝彦	鈴木輝彦	鈴木輝彦

◆耳鼻いんこう科

月	火	水	木	金
稲井俊太	稲井俊太	稲井俊太	稲井俊太	稲井俊太
				午後 稲井俊太

* 金曜日のみ午後外来診察（午後2時30分～3時30分受付）

◆リハビリテーション科

月	火	水	木	金
江川慶長	江川慶長	江川慶長	江川慶長	江川慶長

◆放射線科

月	火	水	木	金
安藤 順	安藤 順	安藤 順	安藤 順	安藤 順

◆麻 酔 科

月	火	水	木	金
篁 武郎	篁 武郎	篁 武郎	篁 武郎	篁 武郎
四維東州	四維東州	四維東州	四維東州	四維東州

* 外来の受付時間は午前8時30分～午前11時30分まで、診察は9時開始です。土・日・祝日・年末年始は休診です。ただし、急患は随時受付・診察を行います。
* 都合により、担当医師の変更や休診になる場合があります。

編集後記

当院の初めての広報紙をこのたびようやく皆様にお届けすることができました。いかがでしたか？この6月に編集部が発足し、駆け足で準備してきましたが、はたして10月の創刊に間に合うかどうか不安でした。いざ形になると嬉しいものです。さてクローバーの由来について少しお伝えしましょう。皆さんも幼い頃、夢中になって、四つ葉のクローバーを探しませんでしたか？やっと見つけた時には、とても大切に持ち帰ったことを憶えています。それぞれの葉には一枚一枚願いがかけられ、4枚そろって真実の愛を意味するそうで、幸せを運んでくれるシンボルとなってい

ます。私達職員は、そんな思いと、4市町の連携をイメージして、多くの候補の中からクローバーを選びました。出来たてホヤホヤのこの紙面を、皆さんにとってお得な広報紙に成長させていこう、私達は努力していきたいと思えます。（健太）

駐車場を拡張します。

冬期間は駐車スペースが不足し、皆様にご迷惑をおかけしてきましたが、この度、病院南側の土地を取得、約90台分の駐車場を増やします。降雪前に利用可能となります。