

# クローバー

発行  
平成15年6月1日  
編集  
北村山公立病院  
住所 東根市温泉町2-15-1  
TEL 42-2111



## 医療福祉相談室の開設にあたって

副院長 木内博之

北村山三市一町の皆様には、日頃より病院運営にご理解をいただきありがとうございます。

当院では本年四月一日より医療福祉相談室を開設しました。これまで、入院患者様からの相談には、医事課において担当一名が対応してきましたが、最近が高齢化や核家族化が進むなか、介護保険制度の創設などと相まって、相談件数は増え、その内容も多様になっていきます。

新しい相談室は職員体制を充実し、看護師一名、事務職二名、うち一名は社会福祉士を新規に採用し配置しました。業務を統括する室長には、私が副院長と兼務で努めさせていただきます。

皆様や皆様のご家族が病気になる、いざ入院となった時、今まで予測もしなかった心配事が出てくるものです。このような時、お手伝いをさせていただくのが相談室の仕事です。退院した後の施設紹介や、介護保険、生活保護、身体障害者申請などの福祉相談、在宅療養の際の相談などでお力になれると思います。

主治医や病棟との調整のほか、病院では薬剤師、理学療法士、栄養士などの専門スタッフが心と体の健康をお守りするために皆様と一緒に考え、より良いアドバイスが

出来るよう努力していますので、これらのセクションと患者様とのパイプ役としても機能させる考えです。

患者様紹介の全面的な窓口、いわゆる地域医療連携室の役割は人員的な制約、設備的な制約もあり、また担いきれない状況ですが、連携室開設をにらんで開業医の先生方からの様々な連絡にも対応していきます。病院では、当相談室のみならず病院職員が一丸となって皆様の健康をお守りするよう鋭意努力していますので、よろしくお願いたします。

相談受付は一階受付窓口または医師、看護師などにお申し出下さい。電話での相談もお受けしますので、お気軽にご相談下さい。



左から  
菅原医療福祉主査、高橋主事補(社会福祉士)、木内室長、菅原看護師長

(直通&FAX) 42-7001  
平日 8:30 ~ 17:15

## 北村山公立病院の

### 理念

#### ○理念

地域の信頼にこたえるため、患者様中心のよりよい医療の提供に努めます。

#### ○基本方針

一 患者様中心の医療  
人間性を尊重し、信頼関係を基本とした満足度の高い医療をめざします。

二 医療の質の向上  
地域の基幹病院として、地域の医療機関と連携を図り、医療の安全性と医療水準の向上に積極的に取り組みます。

三 経営参加への意欲  
職員は業務に意欲的に取り組み、病院機能の一層の充実と健全な経営の確保に努めます。

## 禁煙外来を

### 開設しました

タバコを長期間吸い続けると慢性気管支炎や肺気腫など呼吸器の病気が狭心症や心筋梗塞、脳・手足の動脈がつかまる心臓や血管の病気にかかりやすくなります。また、癌で亡くなる方はタバコを吸わない人に比べ肺癌で四・五倍、咽頭癌で三二・五倍、その他の癌でも一・六五倍多くなるなど、健康に多くの悪影響をもたらします。

五月一日には健康増進法が施行され、喫煙できる場所は徐々に少なくなりました。日頃、禁煙したいと考えての皆様、この機会に禁煙にチャレンジし、タバコとさようならしませんか。

◎日時 毎月最後の診療日 午後2時

◎場所 集合：受付二番窓口

指導：健康相談室ほか

◎内容 ニコチン置換療法(ハッチ)

による禁煙指導

内科医師の診察、薬剤師の

集団指導、看護師の個別指導を行います。

◎費用 初診三、四〇〇円×一回

再診一、六〇〇円×四回

ほかに調剤薬局店で購入していた薬料が必要ですが、価格は最初使用する大型のものが二週間分

六、〇二〇円程度。価格はお求めいただく薬局店、薬のサイズにより異なります。

◎申し込み 事前の予約が必要です。受診日の前日までに受付二番窓口で予約をして下さい。電話での予約も可。TEL四二二二二二一 内線一一一

### 日本循環器学会

## 禁煙宣言

平成十二年の循環器疾患による年間死亡患者数は二十八万人(癌の死亡者数二十九万五千人)でした。

喫煙の相対的危険度は冠動脈疾患患者(急性心筋梗塞や狭心症の病態)にとつては一・七〜三倍、脳卒中では一・七〜八倍、突然死一・四〜十倍と極めて高く、喫煙を継続することは酸素運搬能力を低下させるため、日常生活動作能力を低下させます。

また、喫煙は喫煙者本人のみならず受動喫煙によつて非喫煙者にも冠動脈疾患や脳卒中を発症させます。

従つて、全ての国民の喫煙ならびに受動喫煙を防止する活動が重要です。禁煙推進は一次予防や医療費対策としても優れた方策です。

日本循環器学会では禁煙、受動喫煙防止活動を積極的に推進し、その重要性を社会に発信することを宣言しています。

診療部長 金村 應文

## ナース室より

### こんにちは



西四階病棟 八嶋 英子

クリティカルパスって知っていますか？クリティカルパスには入院から退院までの予定が経過に沿って書かれています。手術前日にはどんなことをするのか、手術当日、手術後一日目は…というように、いつまで点滴をして食事はいつから出るのかなどのスケジュールが一目でわかるようになっていきます。そして、それぞれの項目がきちんと実施されたかを患者様と我々看護師が一緒にチェックする仕組みになっています。当院の外科では虫垂炎やソケイヘルニアの手術、カメラのついた管をお腹から刺して胆のうを取る手術、また、カメラを使つての大腸検査をするために入院された方にこれを活用しています(医師が患者様の体調をみて順調な経過をとると予想された方に限りますが)。クリティカルパスを使うことで患者様が疑問点を打ち出しやすく、より安心した入院生活を過ごしていただくことを目的としています。我々看護師一同、さらに質の高い看護を提供できるように取り組んでまいります。

## 第31回

### 健康講座

当院では年間四回の健康講座を開催しており、この度、第三十一回の講座を左記のとおり開催します。

◎テーマ

「睡眠時無呼吸症候群について」

◎日時 六月十八日(水)

午後七時〜八時

◎場所 北村山公立病院

一階待合ホール

◎講師 耳鼻いんこう科医師

粉川 隆行

どなたでも自由に参加できます。当日、時間まで会場において下さい。

## おしらせ

### ●東4階病棟改修工事●

ただ今、当院東4階病棟は回復期リハビリテーション病棟開設のため、全面的に閉鎖し、改修工事を行っています。期間は6月と7月の2ヶ月です。東棟では騒音、振動等によりご迷惑をおかけすることがありますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、回復期リハビリテーション病棟については次号でお知らせします。

# 医師紹介

①出身地 ②趣味 ③コメント・抱負など ( )は着任日

## 内科

●金村 應文 ●(H7・9)



①日本内科学会認定内科医  
②日本循環器病学会循環器  
専門医  
③東京都

●温泉旅行・ゴルフ・ホーリング・読書

●不整脈・ペースメーカー植込が専門。  
わかり易く親切な医療をめざしています。

●佐伯 和則 ●(H5・5)



①日本内科学会認定内科医  
②日本循環器病学会循環器  
専門医  
③山形県東根市

●ゴルフ・テニス・音楽

●地元の方々に頼りにされる病院であ  
りたいと願っております。

●吉川 雅智 ●(H14・10)



①東京都  
②ドライブ  
③山形は自然が多く、空  
気がおいしいです。

●福島 正人 ●(H14・9)



①日本内科学会認定内科医  
②東京都  
③旅行・グルメ・プロレ  
ス観戦

●医食同源。正しい食事は健康な身体を  
作ります。

●上野 亮 ●(H14・8)



①東京都  
②音楽演奏(ジャズ)・ド  
ライブ  
③内科の中でも、特に心

## 神経内科

臓不整脈を専門にしています。

●新井 裕至 ●(H13・4)



①日本神経学会神経内科専  
門医  
②埼玉県  
③埼玉県

●患者さんと会話のできる診療にしたい  
と思います。

●小島 康正 ●(H14・6)



①東京都  
②読書・音楽鑑賞  
③微力を尽くしてまいり  
たいと存じます。

●熊谷 智昭 ●(H15・4)



①神奈川県  
②テニス・スキニーバダ  
イビング  
③親切・丁寧・確実な診  
断と治療を目指します。

## 消化器科

●福岡 猛 ●(H13・7)



①日本外科学会専門医  
②京都府  
③山歩き・クラシック鑑  
賞・スポーツ観戦

●病気は初期治療が大切です。私も毎年  
検診を受けています。

●沖野 哲也 ●(H15・1)



①日本外科学会専門医  
②日本医師会認定産業医  
③東京都  
④テニス・イタリア語・

ワイン

●質の高い医療を提供できるように努力  
していきたいと思えます。よろしくお願  
い致します。

●滝沢 隆雄 ●(H14・4)



①日本外科学会指導医  
②日本消化器病学会専門医  
③東京都  
④トレッキング

●ふれあいのある確かな医療。信頼され  
る医療。健全なる病院経営。

## 小児科

●鹿子島俊夫 ●(H7・4)



①日本小児科学会認定医  
②東京都  
③こどもの背丈で物事を  
見ることもできる小児科  
医が目標。

## 外科

●小川 芳雄 ●(H11・7)



①日本外科学会専門医  
②日本消化器外科学会認定医  
③長野県  
④静かに一生を終えるこ  
と。

●山本 一仁 ●(H12・7)



①日本外科学会専門医  
②日本消化器病学会専門医  
③東京都  
④映画鑑賞

●患者さんの希望が、できるだけかなえ  
られる様な外科にしていきたいと思っ  
ています。今後よろしくお願ひします。

●山村 進 ●(H13・7)



①日本外科学会専門医  
②日本消化器病学会専門医  
③東京都  
④テニス・ドライブ

●微力ながら地域医療のため、がんばり  
たいと思えます。よろしくお願ひします。

●杉浦 篤 ●(H14・7)



①日本外科学会専門医  
②日本消化器外科学会認定医  
③東京都  
④ドライブ・酒

●微力ながら、北村山の地域医療に貢献  
出来る様、頑張ります。

●高橋 由至 ●(H15・1)



①日本外科学会専門医  
②日本消化器病学会専門医  
③山形県  
④フランス語・ジャズダ  
ンス

●皆様が健康にくらせるように頑張ります。

●木内 博之 ●(H1・4)



①日本外科学会指導医専門医  
②日本消化器外科学会専門医  
③東京都  
④旅行

●外科医に加えて四月一日より発足した  
医療福祉相談室長に、病診連携をより円  
滑にする様心がけて行きたいと思ひます。

## 整形外科

● 上坂 眞司 ● (H15・4)



日本整形外科学会専門医  
日本整形外科学会認定スポーツ医  
①兵庫県  
②スキー・ダイビング  
③地元の皆様のために頑張りたいと思います。

● 村重 良一 ● (H14・4)



①東京都  
②ドライブ・ゴルフ・スキー・テニス  
③患者さんと痛みを分かちあえる医師を目指します。

● 牧野 晃 ● (H15・4)



①香川県  
②映画鑑賞  
③患者様が満足な医療を得られるようがんばります。

## 形成外科

● 岡 敏行 ● (H13・5)



日本形成外科学会専門医  
①鳥取県  
②つり  
③外傷に対し、新しい治療法を実践しています。

## 皮膚科

● 秋田 政彦 ● (H15・1)



①東京都  
②音楽鑑賞  
③地域医療に貢献できるように、頑張りますので、

よろしくお願ひします。

## 脳神経外科

● 鎌塚 栄一郎 ● (H5・4)



日本脳神経外科学会専門医  
①埼玉県  
②水泳  
③初心を忘れず地域医療に貢献したいと思っています。

● 國本 健太 ● (H10・4)



日本脳神経外科学会専門医  
①東京都  
②新焚き・山スキー・釣り  
③一期一会を大切に對話のある医療を目指していきたいと思っています。

## 泌尿器科

● 清水 宏之 ● (H13・9)



日本泌尿器科学会認定専門医・指導医  
①長崎県  
②スキー・読書  
③はずかしがらずに、気軽に受診・御相談下さい。

● 根本 勺 ● (H15・1)



日本泌尿器科学会認定専門医  
①茨城県  
②スポーツ観戦  
③がんばります。

## 産婦人科

● 大塚 茂 ● (S63・6)



日本産科婦人科学会専門医  
母体保護法指定医  
①栃木県  
②読書・水泳・熱帯魚  
③心の通う、女性にやさしい医療を目指して。

## 眼科

● 鈴木 輝彦 ● (H14・4)



日本眼科学会専門医  
①東京都  
②読書  
③質問等ありましたら、お気軽にお尋ね下さい。

## 耳鼻咽喉科

● 粉川 隆行 ● (H14・12)



日本耳鼻咽喉科学会認定専門医  
①埼玉県  
②卓球・ワイン  
③北村山地区の基幹病院としての医療を提供できる様努力したいと思っています。

● 稲井 俊太 ● (H14・7)



①東京都  
②音楽鑑賞・ワイン  
③地域の皆様にご貢献できるように頑張ります。

## リハビリテーション科

● 鈴木 康之 ● (H15・4)



①東京都  
②テニス・軽飛行機の操縦  
③患者さんの生活を第一に考えてゆきたいと思っています。

## 麻酔科

● 笹 武郎 ● (H13・4)



日本麻酔学会指導医  
①富山県  
②バイク・岬探検  
③手術麻酔と痛みの外来を担当しています。

● 四維 東州 ● (H14・4)



日本麻酔学会指導医  
①千葉県  
②スキー・テニス・映画  
③山形の素晴らしい自然とおいしい食べ物に感謝！

## 放射線科

● 安藤 順 ● (H11・7)



日本医学放射線学会放射線科専門医  
①東京都  
③甚だ未熟ではございますがよろしくお願ひ申し上げます。

## いきいき職場紹介

3

### 中央検査室



東棟の奥にある当室には、一日約八十名の外来患者さんが血液検査等に訪れます。「機械が色々あって、人が大勢働いているけど、何をしているの」と、よく質問されます。

病気やけがの診断、治療には、患者さんの身体に関する情報が必要です。検査室は、その情報を集め、分析し、院内FAXを使って迅速に結果を報告するよう心がけています。

検査の種類は病気の種類や調べる対象などで分けられます。主なものを紹介すると、患者さんの身体を機械を使って直接調べる心電図、脳波、超音波、聴力・めまい、今話題の睡眠時無呼吸検査等があります。また、血液や尿を分析して身体の状態を把握する検査があります。

スタッフは現在十四名。緊急時に備え一名が、休日は病院、夜間は自宅で待機しています。

中央検査室 佐藤 敬子

## 知ってる？ 今話題の 食物繊維とは

最近、食物繊維の生活習慣病予防効果が注目されています。これまで食物繊維は、栄養学的には価値がないと思われていましたが、一九七〇年以降研究が進み生活習慣病を予防する効果が明らかにされてきました。食物繊維の種類には、非水溶性と水溶性に分類されます。主な働きとしては、非水溶性の繊維は、食べものが消化器官を通過する時間を短くする働きがあり、便秘や大腸がん予防に効果があります。また、水溶性の繊維は、血中コレステロールの低下作用があり血糖値の上昇を抑えたり、糖尿病、高血圧、高脂血症、動脈硬化などの予防効果があり、まさに、スーパー食材といえます。

私たちの住む山形県には、地元豊富な食物繊維を摂るための食材がいっぱいあります。春の山菜に始まり秋のきのこなど山のものや、海草類など海のもの、また、畑の野菜や果物が盛り沢山あり、旬の新鮮食材をどんどん食べて健康な身体と元気を保ちましょう。

栄養指導科 石川 高一

## 診察室 4

### 脳卒中は予防できる!!

神経内科 新井 裕 至



脳卒中には、大きく

二つ（厳密には三つ）のタイプがあります。

一つは血管が詰まっ

て血液の流れが悪くなるタイプ（脳梗塞）と、血管が破れて出血するタイプ（脳出血、クモ膜下出血）です。

脳卒中は現在、悪性腫瘍、心疾患に次いでわが国の死因の第三位を占め、

高血圧の治療の普及に伴い重症脳出血が減少し、以前に比べ死亡率は低下しています。しかし、社会の高齢

化および食生活の欧米化にともなって脳梗塞の発症そのものは増加し、

六十五歳以上の二十人に一人が脳卒中の患者さんです。また、いわゆる

「寝たきり老人」の約四割の人は脳卒中が原因で、我が国の高齢者医療、介護に重大な課題をなげかけています。

脳卒中はひとたび発症すると運動麻痺（片側の手や足がうまく動かない）、感覚障害（しびれ、痛み）、言語障害（ろれつが回らない、言葉が

でてこない）、痴呆症状（物忘れ、意欲や自発性の低下）などの症状に

苦しむこととなります。

脳卒中が起こってしまった場合に

は、症状の軽い早期に医療機関を受診し、適切な治療を受けることが、その後の症状進行を抑えるためには必要ですが、脳卒中は予防、すなわち脳の血管を健康に保つ管理（動脈硬化の予防）が最も重要です。動脈硬化を促進させ、脳卒中を起こしやすくする要因（危険因子）には年齢、高血圧、糖尿病、高脂血症、不整脈などの病気や肥満、喫煙、多量の飲酒などの生活習慣が知られています。この中では数多くの調査の結果、脳卒中の最大の危険因子は高血圧であることが証明されています。脳梗塞に限って言えば、各個人にあった適正な血圧管理により、六十歳以上の人の約四割の発症を予防できることが報告されています。また、危険因子の中には年齢のようにどうにもならないものもありますが、禁煙、節酒、食事（塩分・動物性脂肪の制限）など生活習慣の改善により、日常生活のなかで個々に管理可能なものも存在します。特に、喫煙はすべてのタイプの脳卒中の危険因子として確立しており、危険因子を合わせ持つ場合には、脳卒中をさらに起こしやすくしますので、禁煙がすすめられています。

人は血管とともに老いる」と言われますが、日頃から危険因子の管理を個々に続けていくことが脳卒中発症を予防する重要なポイントと思われ

# 外来診療科医師日程表

## ◆内 科

月	火	水	木	金
金村應文	牛島明子	金村應文	吉川雅智	佐伯和則
小川 紅	吉川雅智	佐伯和則	牛島明子	小川 紅
吉川雅智	佐伯和則	小川 紅	金村應文	牛島明子

\* 下段は新患外来の担当医師

\* 毎月最終診療日 午後2時より禁煙外来（予約制）

## ◆神経内科

月	火	水	木	金
新井裕至	新井裕至	新井裕至	新井裕至	新井裕至
小島または熊谷	熊谷智昭	小島康正	熊谷智昭	小島康正

## ◆消化器科

月	火	水	木	金
福岡 猛	沖野哲也	福岡 猛	沖野哲也	滝沢隆雄
				福岡 猛

## ◆小児科

月	火	水	木	金
鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫

## ◆外 科

月	火	水	木	金
小川芳雄	木内博之	小川芳雄	木内博之	小川芳雄
平方敦史	平方敦史	高橋由至	寺田淑恵	高橋由至
杉浦 篤	杉浦 篤	寺田淑恵	杉浦 篤	平方敦史

## ◆整形外科

月	火	水	木	金
上坂眞司	村重良一	上坂眞司	村重良一	上坂眞司
田中陽子	田中陽子	村重良一	田中陽子	田中陽子

## ◆形成外科

月	火	水	木	金
伊吾田慎一	伊吾田慎一	伊吾田慎一	伊吾田慎一	伊吾田慎一

## ◆皮膚科

月	火	水	木	金
秋田政彦	秋田政彦	秋田政彦	秋田政彦	秋田政彦

\* 外来の受付時間は午前8時30分～午前11時30分まで、診察は9時開始です。土・日・祝日・年末年始は休診です。ただし、急患は随時受付・診察を行います。  
\* 都合により、担当医師の変更や休診になる場合があります。

## ◆脳神経外科

月	火	水	木	金
鎌塚栄一郎	鎌塚栄一郎	國本健太	鎌塚栄一郎	國本健太
		午後 國本健太		

\* 水曜日は午後2時30分より頭痛・顔面痙攣外来（予約制）

## ◆泌尿器科

月	火	水	木	金
清水宏之	清水宏之	根本 勺	清水宏之	根本 勺

## ◆産婦人科

月	火	水	木	金
大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂

## ◆眼 科

月	火	水	木	金
鈴木輝彦	鈴木輝彦	鈴木輝彦	鈴木輝彦	鈴木輝彦

## ◆耳鼻いんこう科

月	火	水	木	金
粉川隆行	粉川隆行	粉川隆行	粉川隆行	粉川隆行
中村 毅	中村 毅	中村 毅	中村 毅	中村 毅
				午後 粉川・中村

\* 金曜日のみ午後外来診察（午後2時30分～3時30分受付）

## ◆リハビリテーション科

月	火	水	木	金
鈴木康之	知識鉄郎	鈴木康之	鈴木康之	鈴木康之

## ◆麻 酔 科

月	火	水	木	金
篁 武郎	篁 武郎	篁 武郎	篁 武郎	篁 武郎
四維東州	四維東州	四維東州	四維東州	四維東州

## ◆放射線科

月	火	水	木	金
安藤 順	安藤 順	安藤 順	安藤 順	安藤 順

## 編集後記

- いよいよ、回復期病棟のスタートとなりました。待ちに待った病棟であり、スタッフ一同、患者様にとっても病院にとっても、良いものとなるよう頑張っていきたいと思っています。
- 秋の風とともに『いも煮』のおいしい季節となりました。友人と家族と『いも煮』を囲みながら、語りあってみてはいかがでしょう？  
くれぐれも、食べ過ぎにはご注意ください……

- 一日のなかにゆっくり、のんびりとした時間も必要ですね。秋の夜長に、読書でも。 (明 子)

### ◆救急外来の診療体制◆

急な病気やけがの患者様にそなえ、当院では夜間や休日にも当直医師1名、看護師3名が常時診療にあたっています。当直医師が診察して、より専門性が高いと判断した場合は、待機している各科の医師に連絡し、患者様を診察します。