

クローバー

発行
平成16年6月15日
編集
北村山公立病院
住所 東根市温泉町2-15-1
TEL 42-2111

新人看護師を迎えて

本年度四月より、当院看護部では九名の新人看護師を迎えることが出来ました。危惧していた国家試験も全員が合格し、ほっとしているところです。

病院での仕事はまず全体のオリエンテーションを経て、次に、看護部教育委員会での新人研修が始まります。

四月の研修では、接遇、看護記録の書き方、薬剤の取り扱い方について、また院内感染予防、医療事故防止対策についてなどを行い、その後の技術の研修では、実践的



総看護師長 齋藤 恵子

な採血、注射、吸引・吸入、患者様の移動の仕方、清潔操作などについて行いました。病院で働き始めるということは、最初から一人前の看護師として、患者様にかかわらなければなりません。学校で学んできた基礎的なこと、研修で学ぶ実践的な応用、すべてを習得し、現場に入っていたきま

私が、本年度新人看護師も含め看護部全体に望むことは、目標にも掲げている「患者様の安全を守り、信頼と満足を提供出来る看護を行うこと」です。

前述の看護研修のなかで、九名の新人看護師に「私の看護観」というテーマで、レポートを書いてもらいました。内容を読むと、それぞれの考え方・やり方は違うけれども、看護に対する深い思いは皆さん同じように感じました。

看護は、「知識」「技術」「心」すべてが大切であり、ひとつとして欠けてはいけないと思います。国家資格は看護の通過点であり、大事なのはこれからです。先輩の看護師、教育係の看護師もいますので、見習い、相談しながら、一日も早く一人前の看護師になり、地域の方へ最高の看護を提供出来るよう努力して欲しいと思っています。

北村山公立病院の

理念

〇理念

地域の信頼にこたえるため、患者様中心のよりよい医療の提供に努めます。

〇基本方針

一 患者様中心の医療
人間性を尊重し、信頼関係を基本とした満足度の高い医療をめざします。

二 医療の質の向上
地域の基幹病院として、地域の医療機関と連携を図り、医療の安全性と医療水準の向上に積極的に取り組みます。

三 経営参加への意欲
職員は業務に意欲的に取り組み、病院機能の一層の充実と健全な経営の確保に努めます。

新人ナース

抱負



鈴木郁絵



公立病院に勤務して約一ヶ月が過ぎました。

以前、山形の病院に勤務していたので、いかに公立病院が地域に密着した病院であるかがわかります。私は、自然が豊かで、みんなの心が温かくて、自分が生まれ育ったこの北村山が大好きです。これからも、地域の方々の健康で明るい笑顔を見ることができるよう、良い看護を目指しがんばっていきますので、よろしくお願いします。



石山亜矢

私は今、東三階病棟で働いています。臨床

で働き始めてからまだ一ヶ月程度であり、先輩方から御指導を頂きながら日々、経験と学習の毎日です。そんな中で日頃心がけている事が二つあります。一つは確認をする事です。あたり前の事ですが、医療事故防止の為に、何かを行う時は三度の確認を心がけています。もう一つは笑顔を忘れない事です。常に笑顔で患者様の気持ちに少しでも近付けたらと思っています。社会人としての自覚と責任を持ち、看護師として地域医療への貢献と看護の質の向上を目指し、努力していきたいと思っています。

ナースより

こんにちは



春は人事異動の季節です。病院内でも毎年異動が行われます。看護師も例外ではありません。看護という仕事は同じですが、科によって内容が違ってきます。異動になって一ヶ月は右往左往しながらも患者様に迷惑をかけないように少しでも早く仕事を覚えることに必死です。頭を新人の頃に戻して新しい知識を吸収しなければなりません。体はというと、これがなかなかついてきませんが、何とか引っぱりあげて頑張ります。この時期異動したメンバーは互いに疲れた顔で声をかけ合います。「どう慣れた？」異動は何かと大変ですが、自分をリセットでき、仕事に対する気持ちを新たにしているいい機会となります。

かくいう私が異動になった東二階病棟は、消化器全般の病気を扱い、医療スタッフがチームで医療を展開しています。手術、検査入院の方も多く、目まぐるしい毎日ですが、笑顔を保ちたいよう努めています。

さあ新たな患者様の入院です。不安な気持ちを少しでも和らげられるよう今日も笑顔で迎えます。

東二階 早坂恵美子

ふれあい看護体験



五月十二日は「看護の日」ということで山形県看護協会主催による「ふれあい看護体験」が県内各地で行われました。当院も実施施設にあたり、五月十日に行われました。

今年は、医療関係の仕事に興味があり、将来看護師や介護士になりたいという七名の高校生が参加してくれました。白衣に着がえ、ちよびり看護師気分で病院内を見学し、また病棟では、車椅子を押したり、実際に患者様の手や足を洗わせてもらったりして、一日を過ごしました。



参加した方からは、こんな感想をいただきました。

○看護体験に参加してすごく楽しかったです。患者さんと実際にふれあって「ありがとう」と言われて本当にうれしかったです。

遠藤 舞

○今までよりも「看護師」という職業を知ることができたと思います。資料だけでなく実際に体験する、その大切さを感じました。何事にも挑戦し体で物事を感じたいと思いました。

森村 歩

知ってる？ その③床ずれについての役に立つお話

今回は、栄養と皮膚のお手入れについてお話します。食欲が低下し十分に栄養が摂れなくなると、体力が落ちてやせてきます。こうなると褥瘡がでやすくなり、できてから栄養補給しても治るのに時間がかかってしまいます。『食欲があり、十分な栄養が取れている人には褥瘡の発生が少ない』と言われていました。そこで、食欲をそそる色々な工夫が大切になります。①食べやすいような形にする。汁ものはむせやすいので、少しトロミをつける。『トロミの素』が市販されていて簡単に作れます。細かくきざむ、ミキサーにかける、軟らかく煮る、食品をゼラチンや寒天で固める。②食べたいと思うような色あいにしたり、季節の物、好きな物を加える。③楽しい雰囲気で作る。食事を量よりもと少ない方や、おかゆだけを食べている場合は、栄養が十分ではないのでゼリーやジュースなどの栄養補助食品を利用しましょう。糖尿病・腎臓病・痛風などで食事を制限されている方は、主治医によく相談してください。次に、皮膚のお手入れで大切なことは、①全身の皮膚、

特に褥瘡のできやすい所を毎日見て、赤くなっていないか、皮膚が傷付いていないかチェックする。②オムツをまめに替えたり、入浴、シャワーなどで皮膚を清潔にします。お湯は熱すぎず、石けんは弱酸性のものをよく泡立て、やわらかいタオルでやさしく洗い、石けん分を皮膚に残さないよう十分にすすぎます。寝たきりの方は清拭のほかに、手浴や足浴を加え、特におしりの部分をよく洗います。この時、使い切った食器用洗剤の容器をよく洗い、お湯を入れて使うと便利です。③入浴や清拭のあとは、尿素入りのローションやクリームで皮膚の乾燥を防ぎます。汗をかいた時は早目に寝衣を交換し、下痢が続く時や便がやわらかい時は、水分をはじく作用のあるローションを使いましょう。これらのことを行えば、気分は爽やかになり、皮膚の血行も保たれ、褥瘡の予防に結びつきます。褥瘡のない快適な療養生活がおくれるよう、介護にあたる方は、褥瘡の発生予防に努めていただきたいと思っています。最後に、三回にわたり「床ずれについて役に立つお話」を読んでもいただき、ありがとうございます。皆様にも少しでも褥瘡について関心を持っていたいただき、予防につなげていただければ幸いです。

形成外科外来 菅野 淳子

診察室

急性中耳炎の対処法

耳鼻いんこう科 粉川 隆行



子供が夜間に激しい耳の痛みを訴えることはどの家庭でも経験されることです。この時

多くは耳の中耳というところで炎症、つまり細菌やウイルスが増殖して膿を形成している状態になっています。鼓膜は膿のために外側へ押され、赤く腫れます。場合により鼓膜が自然に破れ、膿が外へ流出することがあります。この状態を急性中耳炎といいます。病原菌はどこからやってきたのかというと、鼻の奥にある耳管という管を通して鼻から中耳腔内へ細菌やウイルスが侵入してきたものが大部分です。したがって中耳炎になる前に鼻炎や上気道炎がおきていたときになりやすいといえます。

では、こんなときにどのように対処したらよいのか説明しましょう。困ったことに、中耳炎は夜間におきやすいものです。すぐに耳鼻科へかかれないうちに、まず痛みをやわらげてあげることが必要になります。解熱鎮痛薬の飲み薬や坐薬を常備され、投与を試みてください。たいていはこの対処法で痛みは一時的にやわら

ぎ、翌日耳鼻科を受診されれば問題ありません。中耳炎は発熱をとまなうことが多いですが、熱がなくてもこの場合、解熱鎮痛薬を使用してください。お風呂は厳禁です。

よく中耳炎で耳が聞こえなくなると思っている方が多いのですが、通常は自然治癒するものも多く、難聴になるものは少ないといわれています。ただし、急性中耳炎のあとに中耳内に液体が残留して、排出されない滲出性の中耳炎へ移行するものがありますから、痛みがとれたからといって翌日に耳鼻科を受診しないというのは問題があります。また、最近では中耳炎の原因菌で抗生剤の効きにくい細菌が集団保育の場などで蔓延しています。そのため、中耳炎が治りにくかったり、繰り返し発症したりする患児が増えてきているので注意が必要です。

中耳炎は小児でよくある病気ですが、小児では耳管の働きが大人より悪く、細菌も耳管を経由して移動しやすいという特徴があり、また、免疫も十分に確立されておらず、扁桃腺、アデノイドも大きく発達しているという点も、小児で中耳炎がおこりやすい原因です。いずれ大人になるにつれて少なくなりますから心配はいりません。中耳炎は小児期にかかりやすい上気道炎のひとつと認識することが大事です。

いきいき 職場紹介 6 栄養指導科



栄養指導科 土佐 純子

栄養指導科では、入院患者様の食事管理や、食事に関する必要事項に、食事についてのお話（栄養相談）をしています。

栄養相談をしていると、患者様よりいろいろな質問をいただきます。よくあるのは「〇〇を食べているが身体にいいの？」という内容です。最近健康についての関心が高まっております。テレビや雑誌でも「〇〇が身体にいい」という情報をよく目にします。これらの情報は、一時的に誰にでも同じ内容で流れますが、私達の身体は一人一人が違った身体です。いい食物の効果があるかどうかは、その人の身体によって個人差があるということをお覚えておいていただきたいと思っています。

国民健康づくり運動の「健康日本21」の中でも栄養（食事）は大事な要素で、健康な生活とは切り離して考えることができません。ただ単純に、「食べればよい・おなかがいっぱいになればよい」のではなく、時に

は、将来の自分や家族の姿を思い浮かべて食事に関心を持って欲しいと思います。

日清医療食品 大久保多佳子

私達、日清医療食品が入院患者様にお食事を提供させて頂くようになってから、今年で三年目になりました。日々お寄せ頂く御意見やお礼のお手紙に、スタッフ一同喜んで反省したりして、おいしくて安全なお食事を提供できるよう努力を重ねております。

最近では、一泊ドッグのお食事やお産された方に二回お出しするお祝い膳に力を注いでおります。これらのお食事は、夏・冬の二パターンを準備し、冬メニューでは刺身や温泉卵といった生食物もご提供しております。夏は食中毒の危険性があるもので、刺身を出してほしい等のご希望も多数頂くのですが、提供を見合わせております。また、夏メニューでは見た目も涼しい氷の器に盛り付けたり、お風呂やスタミナ満点のステーキなどを出しています。

すべての希望を実現した食事は難しいですが、できるかぎり反映した食事を提供できるようにがんばりたいと思います。



お祝い膳

診察室 9

熱中症について

小児科 鹿子島 俊夫



近頃一般的になりつつある病名に熱中症があります。高温の環境にからだが耐えられず、

頭痛、めまい、はきけ、だるさなど出現し、後述する様々な症状も加わる状態が熱中症で、日射病や熱射病もそのひとつです。日射病は直接日光に長時間さらされ血液の循環が障害されると起こり、高温多湿の環境で長時間運動や作業を続けると起こるのが熱けいれん、熱疲労、熱射病です。

日射病は軽症で、体温は上がらず、皮膚は蒼白で冷汗がみられ、意識障害は起きても一時的です。熱けいれんも軽症で、大量の発汗による塩分欠乏によりふくらはぎやお腹の筋肉が突然ひきつったりけいれんします。体温は少し上がり、皮膚は蒼白ですが温かく汗をかき、意識障害はほとんど起きません。熱疲労では、発汗による脱水と塩分喪失が進行するた

り冷汗がみられます。熱射病は最も重症で、体温は四十度以上となり汗も出なくなり、皮膚は乾燥し、熱く紅潮します。意識障害も強く、全身の臓器が障害される多臓器不全も起こり、死亡する危険もあります。

熱中症予防のため、日射しや暑さから帽子や通気性のある服装でからだを守りましょう。高温多湿で風のない環境では、長時間作業や運動を続けず途中で休憩をとり、水分、塩分補給に努めて下さい。こどもは体温調節機能が未熟なため重症化する危険があり、遊びや運動に夢中になるとからだの異常に気づかないことも多く注意が必要です。乳幼児を自動車内に放置することは夏場でなくとも決して行わないで下さい。

熱中症が疑われたら、まず木陰など涼しい場所へ移動し、衣類をゆるめ足を軽く上げ横たわった姿勢で安静にして下さい。同時に汗をよく拭きながら扇風機などで風を送り、からだを冷やしましょう。水分、塩分補給にはスポーツドリンクが便利で、手足など皮膚のマッサージも有効です。これらの処置で熱中症の大部分は速やかに改善することでしょう。しかし、水分補給が困難な場合や熱射病が疑われる時は、体温を下げる処置を続けながら早急に専門医の診察を受けるようにして下さい。

紹介患者様の待ち時間の短縮を目指して

当院では、今年四月より『医療福祉相談室』から『医療福祉連携室』に名称を改め、病院理念、基本方針に基づき、よりよい患者サービスの向上を目的とし、新たに病診連携業務を五月より開始いたしました。

病診連携業務とは、他の医療機関より当院にご紹介いただいた患者様がよりスムーズに受診していただくことができるようお手伝いするもので、地域医療の役割を他の医療機関と分担しあい、患者様に合った医療の提供を円滑に進めるための取り組みであります。

『医療福祉連携室』では、医療機関よりFAXにて事前に患者様のご紹介をいただき、予約日、予約時間を調整し、受診の手続きをいたします。来院された患者様をご紹介の診療科へ速やかにご案内し、お待たせすることなく診療に入らせていただけるよう体制を整えてお待ちしております。患者様は、予約日の予約時間まで、紹介状をご持参のうえ『医療福祉連携室』においていただくだけで、患者様ご自身による受付手続きは必要ありません。

また、患者様の情報は、当院主治

医よりご紹介いただいた医療機関へ責任をもって報告させていただいております。

なお、この業務により一部の患者様の診療順番に多少の変更が生じますことをお許しください。

当院は、北村山地区の基幹病院として、他の医療機関と連携を図り、より専門的な診断と診療を行ない、地域の信頼に応えるため更なるサービスの向上に努めてまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



医療福祉連携室

☎ (0237) 43 - 7001 (直)

FAX (0237) 43 - 7075

新任医師紹介

①着任日 ②趣味 ③抱負・自由発言



●整形外科

尾崎大也

- ① 四月一日
- ② テニス・写真
- ③ 北村山公立病院を盛り上げてゆき



●神経内科

野村浩一

- ① 四月一日
- ② ドライブ
- ③ 今回初めて山形へ来ました。少しでも力になれる様に努力したいと思います。



●内科

小林宣明

- ① 四月一日
- ② 硬式庭球・ヴァイオリン
- ③ 虚血性心疾患（心筋梗塞、狭心症）を専門に勉強させていただいております。命にかかわる分野ですので、少しでも北村山地区の医療に貢献できるよう微力ながら頑張っております。



●神経内科

瀬田健博

- ① 三月一日
- ② 旅行
- ③ 六年前に二年間勤務させていただきました。今回は三月より赴任しました。よろしくお願いいたします。

お知らせ

面会時間について 病院からのお願い

午前中病棟では、回診または処置、検査等が行われます。スムーズな診療により患者様の一日も早い回復を目指しておりますので、面会時間をお守りいただくようお願い致します。

面会時間.....
平日 午後1時半から午後8時まで
休日 午前11時から午後8時まで
ご協力お願いいたします。



●泌尿器科

松沢一郎

- ① 四月一日
- ② 水泳・床屋・サイクリング
- ③ 六年ぶりの東根です。元気だけがとりえですが、宜しくお願いします。



●眼科

若山かおり

- ① 四月一日
- ② ダイビング・ハイク
- ③ どうぞ宜しくお願いいたします。



●整形外科

石田良太

- ① 四月一日
- ② レコード
- ③ よろしくお願いたします。

外来診療科医師日程表

◆内 科

月	火	水	木	金
金村應文	牛島明子	金村應文	小林宣明	佐伯和則
小川 紅	小林宣明	佐伯和則	牛島明子	小川 紅
小林宣明	佐伯和則	小川 紅	金村應文	牛島明子

*下段は新患外来の担当医師

*毎月最終診療日 午後2時より禁煙外来（予約制）

◆神経内科

月	火	水	木	金
瀬田健博	野本達也	野本達也	野本達也	野本達也
野村浩一	瀬田健博	瀬田健博	野村浩一	瀬田健博

◆消化器科

月	火	水	木	金
福岡 猛	沖野哲也	福岡 猛	沖野哲也	滝沢隆雄
				福岡 猛

◆小児科

月	火	水	木	金
鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫

◆外 科

月	火	水	木	金
小川芳雄	木内博之	小川芳雄	木内博之	小川芳雄
平方敦史	平方敦史	高橋由至	寺田淑恵	高橋由至
杉浦 篤	杉浦 篤	寺田淑恵	杉浦 篤	平方敦史

◆整形外科

月	火	水	木	金
上坂眞司	尾崎大也	上坂眞司	尾崎大也	上坂眞司
石田良太	石田良太	尾崎・石田	石田良太	尾崎大也

◆形成外科

月	火	水	木	金
伊吾田慎一	伊吾田慎一	伊吾田慎一	伊吾田慎一	伊吾田慎一

◆皮膚科

月	火	水	木	金
東 直行	東 直行	東 直行	東 直行	東 直行

*外来の受付時間は午前8時30分～午前11時30分まで、診察は9時開始です。土・日・祝日・年末年始は休診です。ただし、急患は随時受付・診察を行います。
*都合により、担当医師が変更や休診になる場合があります。

◆脳神経外科

月	火	水	木	金
鎌塚栄一郎	鎌塚栄一郎	國本健太	鎌塚栄一郎	國本健太
		午後 國本健太		

*水曜日は午後2時30分より頭痛・顔面痙攣外来（予約制）

◆泌尿器科

月	火	水	木	金
根本 勺	松沢一郎	根本 勺	根本 勺	松沢一郎

◆産婦人科

月	火	水	木	金
大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂

◆眼 科

月	火	水	木	金
若山かおり	若山かおり	若山かおり	若山かおり	若山かおり

◆耳鼻いんこう科

月	火	水	木	金
粉川隆行	粉川隆行	粉川隆行	粉川隆行	粉川隆行
中村 毅	中村 毅	中村 毅	中村 毅	中村 毅
				午後 粉川・中村

*金曜日のみ午後外来診察（午後2時30分～3時30分受付）

◆リハビリテーション科

月	火	水	木	金
鈴木康之	知識鉄郎	鈴木康之	鈴木康之	鈴木康之

◆麻 酔 科

月	火	水	木	金
篁 武郎	篁 武郎	篁 武郎	篁 武郎	篁 武郎
小林克也	小林克也	小林克也	小林克也	小林克也

◆放射線科

月	火	水	木	金
安藤 順	安藤 順	安藤 順	安藤 順	安藤 順

編集後記

ペットを飼ってみたいなと思っている方も多いと思います。私もその一人ですが、先日、テレビでペットとして蜜蜂を飼う人について放送していました。蜜蜂の数にもよりますが1ヶ月で約2ℓの蜂蜜が取れるそうです。都会で2ℓ、ここクローバー地域だったら……さぞかし美味しい蜂蜜が……と甘い夢を見て一人でニンマリ。

これからのクローバー地域はさくらんぼ、桃、りんご、

ラフランスと甘い香りでいっぱいになります。山の木々も、萌黄色から日々濃い緑になり自然から心身共に癒されています。この美しい自然に負けないさわやかな笑顔で「具合はいかがですか?」「お大事にしてください。」と声がけて行きたいものです。

クローバーへのご感想、ご意見をいただけたら幸いです。

ペンネーム さくら