



質の高い看護を目指して

総看護師長 金谷紀子

新緑力強く、生命感あふれる季節となりました。この度、総看護師長を拝命し、仕事をすすめております。地域の皆様から北村山公立病院に寄せられ

るお褒めの言葉を励みに、また厳しいご意見やご指摘を真摯に受け止め、任務を果たしていきたいと考えております。



6月2日に院内で行われた技術向上のための講習会の様子です。

さて、年度始めに、当病院の管理者である東根市長よりあいさつがありました。その骨子は次のようなものでした。

① 北村山公立病院の職員として職務に専念するように。

② 患者様中心の医療に貢献するように。

③ 当たり前に行うことが基本であること。

④ ご意見箱に寄せられる課題についてはきちんと検討するよう。

看護部では患者様によりよい看護ケアを提供するために、毎年目標を掲げております。今年度も管理者のあいさつ等を参考に後述のように定めま

した。看護職員一人一人が、目標を見据えて具体的な方策をもち、自己評価しながら仕事の改善に努めてまいります。看護部総勢二八四名が丸となつて、新たな気持ちで皆様の期待と信頼に応えられるように精進してまいりますので、今後とも益々のご理解と、ご支援の程をお願い申し上げます。

◆看護部の理念

命を大切にし、人権を守り、一人一人を尊重する看護を目指します。

◆看護部の方針

- 一、一人一人の患者様に質の高い看護を提供します。
- 二、専門性を発揮しながら働きやすい魅力ある職場を提供します。
- 三、自己研鑽に努め感性を磨きます。

◆平成十七年度看護部目標

- 一、安全な医療を提供する。
- 二、自己の目標による管理を成功させ、組織に貢献する。
- 三、病院経営に参画し、貢献する。

新人看護師「がんばりま〜す」

石山 愛



四月から西六階病棟に勤務することになりました。夢だった看護師の仕事に期待と緊張でいっぱい毎日です。今はまだ未熟な面ばかりですが、日々の経験と学び、そして先輩方から頂いた助言を大切にして成長していきたいと思っています。そして地域医療の現場で、最高の看護が提供できるよう頑張りたいです。

尾上 恵梨子



当院に就職し、早一ヶ月が過ぎようとしています。仕事をしていて、わからないこと、不安なことが多々ありますが、周りのスタッフの方々に助けて頂きながら、何とか毎日頑張っています。自ら学ぶ姿勢を大切に、はやく職場に慣れ、患者様にいつも笑顔で接する看護師になりたいと思っています。みなさんよろしく願います。

本間 淳一



はじめまして。本間です。実家のある村山に戻り、四月から西五階病棟に勤務しております。一日でも早く仕事を覚え、患者様に心のかよった看護を提供していきたいです。よろしく願います。

大川 由紀子



昨年に引き続き透析室に勤務しております。透析では、特殊な技術が要求され悪戦苦闘の日々ですが、御苦労も多々ある中、元気に通院されている患者様や、丁寧に指導して下さる先輩方に囲まれ、楽しく充実しています。患者様には安全、安楽な時を過して頂けるよう、自分自身努力を怠ることなく邁進していこうと思います。

いきいき 職場紹介 9 人工透析室



皆様は「透析」という治療をご存知ですか？

人は、食事などを取ることで、余分な水分や老廃物を体外に出すために、腎臓で尿を作ります。腎臓が悪くなると、余分な水分や老廃物が体内や血液に貯まってしまいます。それを取り除くために人工腎臓という機械を使って血液をきれいにする治療を透析といい、別名、血液浄化療法とも呼ばれています。日本では一九六〇年代後半に始まり、当院でも透析治療を開始されて二十年以上経過しているような患者様もおられます。透析治療を受けられている方は、年々増加しており、現在は全国で二十万人以上の方が透析治療を受けられています。当院においても、開設当初は、患者様五名、医師一名、臨床工学士一名および看護師三名でしたが、現在では患者様が八十八名にまで増え、それによってスタッフも増員され、かなりの大所帯となりました。透析治療の内容

は、患者様の状態や食事管理などによって違ってきます。一概に腎臓が悪くなったといっても尿の出方は、患者様によりまちまちです。一般的には、週に三回、三〜四時間の治療を受けておられる患者様が、多く、患者様は、日曜日以外は祝祭日に関係なくお正月もお盆も通院されます。ですので、誰かがいつもより遅かったりすると、途中で具合が悪くなったのではと心配になります。

私たちの一日の仕事は、透析を行うための機械の準備から始まります。治療が開始されると、患者様の治療による影響を見るために、頻回に脈拍や血圧測定を行います。当院では、透析治療が午前と午後の二回に分けられていますので、透析室が一番忙しくなるのは、患者様の入れ替えが行われるお昼時です。また、ご高齢の方が多い事もあり、患者様の移動にも十分な注意を払っています。

最後になりますが、今年度透析室は、より安全な治療を目指して増改築が予定されており、準備を進めているところです。秋には新しい透析室になり、設備等が充実するのはもちろん、患者様にもよりよい透析治療を提供できるようスタッフ一同頑張っていきたいと考えています。

人工透析室 松田 玲子

病診連携の充実を目指して

医療福祉連携室室長 副院長 木内 博之

こんにちは。医療福祉連携室です。名前は難しそうですが、ここは皆様の困りごとや、色いろな福祉のこと（介護保険、身体障害者申請など）、退院後の療養の場所のことなどについて、ご相談させていただいている窓口です。今回は皆様と地域の医療機関と当院との関係について説明します。キーワードは「かかりつけ医」、「ファックス」、「紹介状」です。

昨年より当院は、地域の医院やクリニック（以下「かかりつけ医」）からの紹介患者様の当院へのかかり方を変更し、これまで以上に地域に根ざした医療を提供できる病院を目指すことと致しました。具体的には、初めて当院を受診する場合、ファックスによる紹介予約申込み受付を行っています。

落ち着いている病状の患者様には普段は「かかりつけ医」で診療と治療をお願い致します。そうすることにより、皆様の病気や体調の歴史を、身近な「かかりつけ医」に普段から解ってもらう事ができます。でも病気によっては、精密検査や入院しての治療が必要になることもあります。このような場合は、当院を利用いただき、検査や、入院しての治療を受けていただくことになります。この時、ファックスによる予約を「かかりつけ医」よりしていただくと、ほとんどお待たせすることなく、診察や検査を受けていただけるように致しました。受診の時には、紹介状を持ってきて頂きます。紹介状を通して皆様の様子や飲んでる薬などについて「かかりつけ医」から情報が当院に入ります。

どうしてこのように、皆様のお近くの「かかりつけ医」と病院との役割を分けることになったのでしょうか？それには以下の様な利点があるからです。

- (1) 医療の質の向上と維持：患者様の情報が「かかりつけ医」から病院まで継続して伝わり、質の高い医療が保てます。また主治医が「かかりつけ医師」と「病院の医師」の二人になることにより、退院してから、きめの細かい医療が提供できます。
- (2) 安全性の向上：薬の重複や、検査の重複が防げます。
- (3) サービスの向上：待ち時間の短縮と診察時にはご自分の病気について、説明を受ける時間も増えます。

このような利点を考えて、当院では初診時に皆様にお待たせすることなく受診して頂くよう、ファックスによる紹介予約を推し進めております。また予約はしていないけれども紹介状をお持ちいただけると、待ち時間は多少かかりますが、これまで受けていた診療の経過が解りますから、当院としてもとても助かります。検査や治療が済み、状態が落ち着きましたら、再び「かかりつけ医」での治療が継続されます。（逆紹介）

また、他の医療機関からの紹介によらず直接来院された初診の患者様は、健康保険法の規定により、「非紹介患者初診時特定療養費」780円（消費税込み）をお支払い頂きますことも併せてお知らせいたします。

当院は皆様に愛される信頼される病院を今後も目指して参ります。どうぞ皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

かかりつけ医と病院の連携

北村山地域の皆さま



〈かかりつけ医〉

- 急性疾患の治療、慢性疾患の管理
- 健康管理
- 在宅医療
- 紹介及び連携機能
- 予防医学



〈北村山公立病院〉

- 緊急入院への対応
- 外来精密検査・入院治療
- 共同症例検討会の実施
- 専門・特殊外来

外来診療科医師日程表

平成 17 年 6 月 15 日現在

内 科	火	水	木	金
金村應文	亀山幹彦	金村應文	小林宣明	佐伯和則
村井綱児	小林宣明	佐伯和則	亀山幹彦	村井綱児
亀山幹彦	佐伯和則	村井綱児	金村應文	小林宣明

*下段は新患外来の担当医師

*毎月最終診療日 午後 2 時より禁煙外来（予約制）

神経内科	火	水	木	金
月	火	水	木	金
瀬田健博	野本達也	野本達也	野本達也	野本達也
塚本和久	瀬田健博	瀬田健博	塚本和久	瀬田健博

消化器科	火	水	木	金
月	火	水	木	金
福岡 猛	福岡 猛	福岡 猛	福岡 猛	福岡 猛
福岡 猛	福岡 猛	福岡 猛	福岡 猛	福岡 猛

小児科	火	水	木	金
月	火	水	木	金
鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫
鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫

外 科	火	水	木	金
月	火	水	木	金
山本一仁	木内博之	山本一仁	木内博之	山本一仁
高橋由至	李 栄浩	李 栄浩	李 栄浩	高橋由至
寺田淑恵	寺田淑恵	寺田淑恵	寺田淑恵	李 栄浩

整形外科	火	水	木	金
月	火	水	木	金
上坂眞司	石田良太	上坂眞司	石田良太	上坂眞司
牧野 晃	牧野 晃	石田良太	牧野 晃	石田良太
		牧野 晃		

形成外科	火	水	木	金
月	火	水	木	金
伊吾田慎一	伊吾田慎一	伊吾田慎一	伊吾田慎一	伊吾田慎一
伊吾田慎一	伊吾田慎一	伊吾田慎一	伊吾田慎一	伊吾田慎一

皮膚科	火	水	木	金
月	火	水	木	金
東 直行	東 直行	東 直行	東 直行	東 直行
東 直行	東 直行	東 直行	東 直行	東 直行

* 外来の受付時間は午前 8 時 30 分～午前 11 時 30 分まで、診察は 9 時開始です。土・日・祝日・年末年始は休診です。ただし、急患は随時受付・診察を行います。

* 都合により、担当医師が変更や休診になる場合があります。

脳神経外科	火	水	木	金
月	火	水	木	金
鎌塚栄一郎	鎌塚栄一郎	國本健太	鎌塚栄一郎	國本健太
		午後 國本健太		

*水曜日は午後 2 時30分より頭痛・顔面痙攣外来（予約制）

泌尿器科	火	水	木	金
月	火	水	木	金
根本 勺	松沢一郎	根本 勺	根本 勺	松沢一郎
根本 勺	松沢一郎	根本 勺	松沢一郎	根本 勺

産婦人科	火	水	木	金
月	火	水	木	金
大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂
大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂

眼 科	火	水	木	金
月	火	水	木	金
鈴木幸史	鈴木幸史	鈴木幸史	鈴木幸史	鈴木幸史
鈴木幸史	鈴木幸史	鈴木幸史	鈴木幸史	鈴木幸史

耳鼻いんこう科	火	水	木	金
月	火	水	木	金
粉川隆行	粉川隆行	粉川隆行	粉川隆行	粉川隆行
中村 毅	中村 毅	中村 毅	中村 毅	中村 毅
				午後 粉川・中村

*金曜日のみ午後外来診察（午後 2 時30分～ 3 時30分受付）

リハビリテーション科	火	水	木	金
月	火	水	木	金
尾崎大也	尾崎大也	知識鉄郎	尾崎大地	尾崎大也
尾崎大也	尾崎大也	知識鉄郎	尾崎大地	尾崎大也

麻 酔 科	火	水	木	金
月	火	水	木	金
篁 武郎	篁 武郎	篁 武郎	篁 武郎	篁 武郎
太田 亮	太田 亮	太田 亮	太田 亮	太田 亮

放射線科	火	水	木	金
月	火	水	木	金
安藤 順	安藤 順	安藤 順	安藤 順	安藤 順
安藤 順	安藤 順	安藤 順	安藤 順	安藤 順

健康講座のお知らせ

今回のテーマ 「昆虫による皮膚病について」
— スズメバチに刺されたら —

日時 7 月 13 日（水）午後 7 時～ 8 時
場所 北村山公立病院 1 階待合ホール
講師 皮膚科医師 東 直行

どなたでも
自由に参加
できます。

◆ これからのテーマ ◆

9 月	禁煙について
11 月	インフルエンザについて
18 年 3 月	救急医療について

（テーマは変更になる場合があります。）

◆ 救急外来の診療体制 ◆

急な病気やけがの患者様にそなえ、当院では夜間や休日にも当直医師 1 名、看護師 3 名が常時診療にあたっています。当直医師が診察して、より専門性が高いと判断した場合は、待機している各科の専門の医師に連絡し、患者様を診察致します。

救急外来（夜間・休日）TEL 0237 - 42 - 2111

ナース室より こんにちは



新年度を迎え東五階病棟にも新しい風が吹きました。当病棟は、三十四の病床数で、内科、神経内科、リハビリ科、ドックなどをメインとした患者様が治療や健康診断のため入院されます。他病棟より病床数は少ないのですが、混合病棟で常にフル稼働しております。

「おはようございます」「こんにちは」「ごくろうさまです」…元気のよい会話が病室や廊下に響きます。忙しい業務の中で、少しでも患者様の回復の手助けになればと看護ケアを提供しております。そんな時、患者様より「ありがとうございます」の言葉や笑顔をいただくことがあります。私たちは、とても気持ちが良く、患者様からニコニコパワーをいただき、看護師としての喜びを感じます。仕事の疲れを癒すのはこういう一言や表情なのだと思います。私たちは、患者様の側に立って、擁護者、代弁者としての立場や役割を理解した上で患者様と接していきたいと思っております。

当病棟のモットーは、『安全を守り満足のいく看護をめざします』を掲げています。これからも明るく元気に一生懸命、地域医療に貢献できるようがんばります。皆様、どうぞよろしくお願い致します。

東五階病棟 石井 幸子

診察室 14

漢方で痛み治療の

お手伝い

麻酔科 篁 武郎



麻酔科が担当する「痛みの外来」では、手術にも用い

る各種神経ブロックをはじめとして、鎮痛剤、抗うつ薬、抗不安薬、などを使っているいろいろな痛みを治療します。いろいろな治療を受けても効果がない、いくら検査しても異常がないけれども痛い、といった痛みが漢方薬を加えることで良くなる場合があります。また、漢方薬単独で優れた効果を得ることもしばしばです。

ここで痛み治療に使う漢方薬の理屈をいくつか挙げてみましょう。例えば身体が冷えると痛くなる場合、

水分を補う生薬も含まれています。

雨の日や、台風が近づくと悪くなる痛みもあります。つまり気圧に左右される痛みです。このような場合は、漢方では体内の水分が偏っていると考えます。薬には、痛みを鎮める生薬の他に、余計な水分を取り去る生薬を加えます。

イライラすると悪くなる痛みもあります。漢方ではイライラや怒りを調節するところと筋肉の安定を調節するところは同じと考えています。またイライラや怒りが長引くと食欲を調節するところが消耗するとも考えます。このような痛みに使う薬にはイライラを治めて痛みを取る生薬と共に、食欲を守る生薬も含まれるのです。

痛みの治療で悩んでいらっしゃる方は一度漢方薬による治療も受けていただくと良いでしょう。

おしらせ

○病院の敷地内全面禁煙について

健康増進法の施行（受動禁煙の防止）にもとづき、4月1日より病院内禁煙にご協力いただいているところですが、7月1日より病院敷地内全面禁煙を実施いたします。地域の皆様の健康を守るため、ご理解とご協力をお願い致します。

○個人情報保護法の施行に併せて

当院では、4月1日施行の情報公開・個人情報保護条例を制定し、個人情報の保護には万全の体制を採っております。ご不明な点がございましたら、総務課庶務係(42-2111 内線211)までご連絡下さい。

○‘クローバー’のアンケート調査について

よりよい病院広報紙を目指し、8号でご協力いただいたアンケート調査では、総計55通のお返事をいただきました。どうもありがとうございました。お寄せいただいた意見を参考に、早速今号より、字を見やすく大きくし、外来診療科医師日程表については、リーフレットの形にしてみました。皆様いかがだったでしょうか。今号についても、もう一度アンケートをお願いし、結果については次号紙面に、併せてご紹介させていただく予定です。これからも“クローバー”をどんどん充実させていきたいと思っておりますので、どうぞご協力お願いいたします。

編集後記

緑の美しい季節になりましたね。皆さんはガーデニングに、畑に、田んぼに…、草むしりに…、くれぐれも無理をなさらずに。

さて、今回のクローバーいかがでしたか？などと言っておりますが実は私、今号から編集に参加したばかり。初めての会議は思いのほか熱く真剣で、圧倒されているうちに終わってしまいました。皆さんもクローバーに熱いご意見、ご要望をどうぞお寄せください。一緒にクローバーを盛り上げて行きましょう。(弥生)

新任医師紹介

- ① 着任日
- ② 出身地
- ③ 趣味
- ④ 抱負・自由発言

◆神経内科

専門分野 脳血管障害・パーキンソン病

塚本 和久



- ① 四月一日
- ② 東京都
- ③ ジャズ

④ 微力ですがみなさまのお役にたてるようがんばりたいと思います。

◆外科

専門分野 肝臓外科、消化器内視鏡

山本 一仁



- ① 四月一日
- ② 東京都
- 日本外科学会専門医
- 日本消化器病学会専門医

③ ドライブ
④ 今後、外科代表医長として、みなさまに信頼されるようがんばっていきます。よろしくお願いします。

◆整形外科

専門分野 骨折全般

牧野 晃



- ① 四月一日
- ② 香川県
- ③ 映画鑑賞

◆眼科

④ 患者様が満足な医療を得られるようがんばります。

鈴木 幸史



- ① 四月一日
- ② 千葉県
- ③ 旅行、ドライブ
- ④ まだまだ未熟者ですが、よろしく願いいたします。

◆麻酔科

太田 亮



- ① 四月一日
- ② 東京都
- ③ 卓球
- ④ がんばります。

