

クローバー

平成十九年四月一日より、院長、事務長が新たに就任いたしました。
地域の皆様に就任のごあいさつをさせていただきます。

院長就任あいさつ

信頼される病院をめざして

院長 木内博之



このたび病院長に
就任致しました木内
博之でございます。

平成元年より当病院の外科で地域住民の
温かい人柄に支えられ働かせていただい
ております。この間、交通網の整備や厚生
労働省の医療政策の変化により、当院を
取り巻く医療環境も大きく変化してござ
います。

当院は北村山地区医療圏の基幹病院とし
てホームドクターである診療所の先生方
との連携は勿論のこと、北村山地区二次
医療圏という枠組みを超え、山形・天童
西村山医療圏という広範な地域の一員
として、県立中央病院など、より高度な
機能を有する医療機関との連携を密に
して機能の分担を図り、経営の効率を
高め、地域住民の皆様に高度で良質な
医療を提供していきたいと考えてござい
ます。

また、高齢者の方々が安心して快適な
社会生活を送れますよう、予防医療の推
進、或いは当院の特徴でもありますリハ
ビリテーション機能を十分にいかし、介
護予防面においても貢献できないか模索
している

ところで。地域住民の方々から信頼され
必要とされる病院をめざして職員一同職
責を全うする覚悟でありますので、北村
山公立病院を自分達の病院として気軽
に利用されますようお願い致します。

最後に、住民の皆様にお願ひがあり
ます。新研修医制度発足による勤務医不
足は、当院でも例外ではありません。年
々減少する医師数での夜間救急体制の堅
持には、皆様の協力が不可欠です。良
質な安全な医療を提供するために、緊急
を要する傷病以外は、できるだけ日中の
診療時間内での診察をお願い致します。
末永く救急医療を堅持するために、も
宜しくお願い申し上げます。



北村山公立病院の

理念

○理念

地域の信頼にこたえるため、患者様中心のよりよい医療の提供に努めます。

○基本方針

一 患者様中心の医療
人間性を尊重し、信頼関係を基本とした満足度の高い医療をめざします。

二 医療の質の向上
地域の基幹病院として、地域の医療機関と連携を図り、医療の安全性と医療水準の向上に積極的に取り組みます。

三 経営参加への意欲
職員は業務に意欲的に取り組み、病院機能の一層の充実と健全な経営の確保に努めます。

より良い医療の提供を支えて参ります

事務局長 寒河江 賢一



この四月より、北村山公立病院に勤務することになりました。これまで、東根市健康福祉部に勤務しておりましたが、初めに返り新たな気持ちで重責を担うべく、身の引き締まる思いを強くしているところであります。

木内博之院長を中心に、体制も新しくなったところでありますが、病院組合管理者であります土田正剛東根市長からは、「全員野球でしっかりと業務に当たるように」との訓示があり、また、木内院長からは、「患者様からの信頼を得られる病院にしましょう」との挨拶がありました。全員野球で信頼を得られる病院づくりがなされれば、その先に「感動」があるものと思っております。

私は、勤務してから日が浅いわけではありますが、「医療安全管理委員会」「輸血療法委員会」「薬事委員会」「院内感染対策委員会」「医療サービス向上委員会」など、さまざまな多くの耳新しい委員会組織があり、日々二十四時間三六五日診療体制の合間を縫って、主に午後四時前後から、医師、看護師、薬剤師、技師、事務が一体となって、日々安心安全でより良い医療に向けた、真剣な話し合いがなされていることに思いを新たにしたいところであります。

病院の運営は、皆様もご承知のように大変厳しい経営環境の中にありますが、地域の基幹病院としての存在はかけがえのないものと認識しております。微力ではありますが、経営の安定、地域の医療向上に誠心誠意努めて参りたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

新職員の抱負

◆看護師(東2階) 後藤 志保

二カ月が過ぎました。本当に忙しい毎日ですが、先輩達にたくさん指導していただきながら頑張っています。これからも笑顔忘れずに、明るく元気に頑張ります。

◆看護師(東2階) 斉藤 慶子

四月から看護師として入職し、約二カ月が過ぎました。分からないことが多く、毎日先輩方に指導して頂いています。教えて頂いたことを身につけていきたいと思います。

◆看護師(東3階) 仲鉢 由美

私は、忙しい時にも立ち止まり、患者様一人一人の話を聞くことができる、常に笑顔を忘れない、思いやりのある看護で、患者様に安心感を与えることのできる看護師を目指したいと思います。

◆看護師(東4階) 鎌田 絵理子

「看護師さん」と呼ばれると、嬉しさと緊張感を覚えます。生命や生活を脅かす病と闘う患者様。その方々が声をかけやすい、そして良い方向へむかうよう、そつと寄り添えるような看護師を目指して努力します。

◆看護師(西4階) 高橋 千恵

この春から念願の看護師として働くことになりました。人と向かい合う仕事であり、人と協力して行う仕事であるということを知り、信頼関係がとて、笑顔で一日一日を大切にがんばります。

◆看護師(西5階) 井上三菜子

患者様やそのご家族の価値観を尊重し、患者様に満足していただける看護が提供できるよう、頑張りたいです。よろしくお願いします。

◆看護師(西5階) 渋谷 仁美

「患者様のために」という初心を胸に、地域の皆様へ最良の看護を提供できるよう、日々努力していきたいと思えます。よろしくお願いします。

◆看護師(西6階) 熊澤 由貴

仕事を始めて二カ月が過ぎました。私は、患者様だけでなくそのご家族をも支えられる看護師を目指し、日々頑張っています。先輩方にご指導いただき、成長していきたいと思えます。

◆診療放射線技師 井澤 庸輔

四月より勤務をはじめ早くも二カ月が過ぎました。今後とも、またさらに引き締めて頑張ります。みなさんよろしく申し上げます。

◆診療放射線技師 渡辺 絵美

仕事のやり方を先輩方が優しく教えてくれるので、楽しく充実した日々を送っています。これからいろいろなことを吸収し、成長できるように頑張りますので、よろしくお願いします。

◆事務職員(医事課) 金子 千鶴

北村山公立病院は、地域の病院として家族共々なじみのある病院です。今は先輩方に多くのことを教わりながら日々勉強ですが、今後、地域に貢献できる人間を目指したいです。

外来診療科医師日程表

平成19年 6月15日現在

内 月	火	水	木	金
金村應文 (第2・4)	稲見 徹	金村應文	日本医科大学医師 金村應文	稲見 徹
佐伯和則 (第1・3)	佐伯和則		稲見 徹 (第1・3・5)	佐伯和則
富田和憲		富田和憲	富田和憲 (第2・4)	

印は新患外来の担当医師
毎月最終診療日 午後2時より禁煙外来(予約制)
木曜日の日本医科大学医師の診療は、都合により休診となる場合があります。

神経内科				
月	火	水	木	金
水越元気	野本達也	野本達也	野本達也	水越元気
中嶋信人	水越元気	水越元気	中嶋信人	野本達也

消化器科				
月	火	水	木	金
福岡 猛	高橋 光	福岡 猛	高橋 光	福岡 猛

小児科				
月	火	水	木	金
鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫
午後 鹿子島俊夫	午後 鹿子島俊夫	午後 鹿子島俊夫	午後 鹿子島俊夫	午後 鹿子島俊夫

月～金曜日午後外来診療(午後2時30分～4時受付)

外科				
月	火	水	木	金
山本一仁	木内博之	山本一仁	木内博之	山本一仁
清水哲也	峯田 章	峯田 章	峯田 章	清水哲也
福原宗久	福原宗久	富樫晃祥	富樫晃祥	福原宗久

整形外科				
月	火	水	木	金
北村繁行	須藤賢太郎	北村繁行	須藤賢太郎	北村繁行
須藤悦宏	須藤悦宏	須藤悦宏	須藤悦宏	須藤賢太郎

形成外科				
月	火	水	木	金
野本俊一	野本俊一	野本俊一	野本俊一	野本俊一

皮膚科				
月	火	水	木	金
若林俊輝	若林俊輝	若林俊輝	若林俊輝	若林俊輝

脳神経外科				
月	火	水	木	金
鎌塚栄一郎	鎌塚栄一郎	國本健太	鎌塚栄一郎	國本健太
		午後 國本健太		

水曜日は午後2時30分より頭痛・顔面痙攣外来(予約制)

泌尿器科				
月	火	水	木	金
木全亮二	高橋 亮	木全亮二	木全亮二	高橋 亮

産婦人科				
月	火	水	木	金
大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂

眼科				
月	火	水	木	金
五十嵐 勉	五十嵐 勉	五十嵐 勉	五十嵐 勉	五十嵐 勉

耳鼻いんこう科				
月	火	水	木	金
粉川隆行	粉川隆行	粉川隆行	粉川隆行	粉川隆行
松田 帆	松田 帆	松田 帆	松田 帆	松田 帆
	午後 粉川・松田			午後 粉川・松田

火曜日・金曜日午後外来診療(午後2時30分～3時30分受付)

リハビリテーション科				
月	火	水	木	金
木内博之	知識鉄郎	須藤賢太郎	木内(知識)	木内博之

麻酔科				
月	火	水	木	金
簗 武郎	簗 武郎	簗 武郎	簗 武郎	簗 武郎
守 真輝	守 真輝	守 真輝	守 真輝	守 真輝

放射線科				
月	火	水	木	金
安藤 順	安藤 順	安藤 順	安藤 順	安藤 順

- * 外来の受付時間は午前7時30分～午前11時30分まで、診療は8時30分開始です。土・日・祝日・年末年始は休診です。ただし、急患は随時受付・診療を行います。
- * 都合により担当医師の変更や休診になる場合があります。

病院ボランティア募集

当院では、地域の皆様に関わられた病院をめざして、「病院ボランティア」を募集しています。病院ボランティアとは、患者様の療養を支援するために自分の時間、労力、能力、技術などを報酬を目的とせず自発的に提供し活動していただくものです。病院職員と協力して、患者様が良好な環境のもとで安心して治療できるように自発的に奉仕できる方で、患者様の役に立ちたいと思っている方であれば、どなたでも活動いただけます。

《活動内容》・病院内の案内 ・自動再来受付機の操作案内
・身体の不自由な方に対する必要時の移動と介護 ・環境整備など

《活動日》月曜日～金曜日(ただし、祝祭日および年末年始を除く)
1回2時間以上の活動を1週間に1回以上、一定期間できる方で、15歳以上の方詳しくは、下記にお問い合わせください。

■問い合わせ 医療福祉連携室 ☎0237-43-7001(直通) 担当者: 高橋・富樫

いきいき 職場紹介 15

内科外来

私たち内科外来は現在、医師四名とスタッフ六名（内事務補助一名）で新患外来と予約外来の診察にあたっています。風邪、心臓病、高血圧症、糖尿病など内科全般の他に健康診断の二次検

診、就職・進学のための健康診断、禁煙外来、六十五歳以上の肺炎球菌ワクチン接種も行っております。診察室には各一名ずつ看護師が付き、患者様が安心して診察が受けられ、いろいろ相談できるような雰囲気を作っています。また、医師が速やかに診察できるようにお手伝いさせていただきます。

今話題の生活習慣病「メタボリッ



クスンドローム」についてご存知でしょうか。内臓脂肪型肥満に高血圧・高血糖・高脂血症のうち二つ以上を合併した状態をいいます。内臓脂肪型肥満の目安として、腹囲が男性は八十五cm以上、女性は九十cm以上が要注意です。お心あたりのある方、ご心配な方は、一度内科外来を受診してはいかがでしょうか。

肺の生活習慣病として、慢性閉塞性肺疾患（慢性気管支炎と肺気腫）があります。たばこの箱には、「喫煙はあなたにとって肺気腫を悪化させる危険性を高めます」と表示されています。喫煙は、そばにいる家族はもちろん、妊婦の方のお腹の中の赤ちゃんにも喫煙する人と同じぐらいのニコチンを吸っていることになります。禁煙外来を受診して、煙のないきれいな環境をご家族の方へプレゼントしてはいかがでしょうか。

総合受付にて予約できます。外来で患者様と最初に接するのは私たちスタッフです。できるだけ待ち時間の少ないように、体への負担がないような診療体制が取れるよう配慮します。救急・重症患者様の場合は皆様に協力していただき、スムーズに診察ができるように致します。どうぞお気軽にお声をかけてください。笑顔忘れず、お役に立てる看護師として頑張っていきます。

内科外来 藤田 豊子

診察室 20

胃・十二指腸潰瘍 のほなし

外科 山本 一仁



当院には、吐血や潰瘍が穿孔して腹膜炎でいらつしやる患者様がたくさんいます。その原因の多く

は胃・十二指腸の潰瘍です。潰瘍の患者様の多くは、潰瘍を繰り返しやすい、医師から薬をもらっていても調子がよくなると自分で薬をやめてしまう方が多いのです。中でも痛みが無かった潰瘍の既往のある方は要注意です。胃・十二指腸潰瘍の患者様の約九〇％は腹痛を訴えますが、中には全く痛みの無い人がいます。そうした方は、痛みが無いから潰瘍が重症化するまで受診をしません。そして、吐血や胃穿孔による急激な腹痛で受診し、とても悪い状態での治療を余儀なくされます。中には緊急手術を要する患者様もいるため、次のような方には注意が必要です。

長年に痛み止めを飲んでいる人。痛み止めの多くは胃・十二指腸潰瘍ができやすい副作用があります。特に腰痛・膝痛・リウマチをお持ちの方は長年に痛み止めを飲んでいることが多く、痛みがなくても定期的な胃

の検査をお勧めします。精神的なストレスが多い人。胃・十二指腸潰瘍は、一度かかると一生生涯潰瘍になるといわれるほど、その人の性格と大きな関わりがあります。胃潰瘍は、神経質・几帳面・ストレスをため込んでしまう・よく気がきく・悩みや責任を一人で抱え込むなどの性格の人がかかりやすい病気です。性格はなかなか変えることが難しいので、自分に合った気分転換法を見つけることが大切です。喫煙・飲酒・コーヒーを多く飲む人。喫煙は胃粘膜の血流を低下させるため、また、大量の飲酒やコーヒーは胃に負担がかかり、胃潰瘍の原因となることがあります。

以上の方々は特に注意が必要なので、異常を感じたときには早めの検査治療をしましょう。また、潰瘍の原因としてヘリコバクター・ピロリ菌という菌の胃への感染がわかっています。ピロリ菌は、抗生物質を一週間服用すれば八〇～九〇％は除去できます。しかし、ピロリ菌に感染していない方や、感染していても除菌ができない場合もあり、長年に胃潰瘍の薬を内服しなければならぬ方もいます。

胃・十二指腸潰瘍の多くは薬によって治りますが、吐血や胃穿孔を起こしてしまった場合は内視鏡による止血処置や手術を受けなければならなくなります。薬で治る潰瘍をわざわざひどくしないよう注意しましょう。

耳の聞こえない、又は 聞こえにくい患者様へ

聴覚に障がいのある患者様に、呼び出しの際などに「ご不便をかけることのないよう、社全日本難聴者・中途失聴者団体連合会が発行する『耳マーク』を利用した耳マークカードを作成しました。



筆談してください。

図1



わかるように
合図してください。

図2



はっきり口元を見せて
話してください。

図3

カードには、「筆談し

てください。」(図1)、

「わかるように合図して

ください。」(図2)、

「はっきり口元を見せて

話してください。」(図

3)の三種類があります。

受付の際に、患者様より

お申し出をいただくこと

により発行いたします。

このカードは、カルテ

とともに移動しますので、

各部署で認識をもった対

応ができるものと考えて

おります。

是非、このカードをご

利用いただき、スムーズ

な診療の提供を心掛けたい

と思います。

また、手話のできるス

タッフもおりますので、

外来受付窓口にお気軽に

ご相談ください。

医療サービス向上委員会

知ってる？

医薬品副作用被害救済制度

病院や医院で処方された医薬品や、薬局などで購入した医薬品を、適正に使用したにもかかわらず、入院が必要な程度の健康被害を受けた方の救済を図ることを目的とした公的な制度です。

Q すべての医薬品が対象になりますか？

A がんや特殊な疾病に使用される医薬品などは対象になりません。

Q 「適正な使用」とは、どのような使用をいうのですか？

A 原則的には、医薬品の容器あるいは添付文書(薬の説明書)に記載されている用法・容量及び使用上の注意に従って使用されるのが基本となりますが、個別の事例については現在の医学や薬学の学問水準に照らして総合的な見地から判断されます。

Q 「入院が必要な程度の健康被害」とは、具体的にどのような場合ですか？

A 必ずしも入院治療が行われる場合に限定されるものではなく、入院治療が必要と認められる場合であっても、諸事情からやむを得ず自宅療養を行っている場合でも、救済の対象になります。

Q 救済の対象とならないのは、どのような場合ですか？

A 次の場合等は対象になりません。

法定予防接種を受けたことによるものである場合(予防接種健康被害救済制度があります)。なお、任意に予防接種を受けた場合は対象になります。

医薬品の製造販売業者等に明らかに損害賠償の責任がある場合。

救命のためにやむを得ず通常の使用量を超えて医薬品を使用し、健康被害の発生があらかじめ認識されていた等の場合。

医薬品の副作用のうち、軽度な健康被害や医薬品の不適正な使用によるもの等である場合。

Q 副作用救済給付の請求はどのようにするのですか？

A 健康被害を受けた本人(死亡した場合はその遺族のうち最優先順位の人)が請求書に診断書等の必要な書類を添えて、「独立行政法人医薬品医療機器総合機構」に直接行うことになっています。医薬品の副作用による健康被害の救済には、発現した症状及び経過と、その原因と見られる医薬品との因果関係等の証明が必要です。そのため、医師の診断書、投薬証明書を機構に提出することが必要になりますので、詳しくは担当医師にお尋ねください。

薬剤師・後藤真弥

独立行政法人医薬品医療機器総合機構
相談窓口(フリーダイヤル)

0120・149・931

ホームページ

<http://www.pmda.go.jp>

最近の健康講座

三月十四日に開催
しました内容をご紹介します。

前立腺がんの基礎知識

PSA検査のすすめ

泌尿器科 木全 亮二



近年、高齢化社会の到来、また食生活の欧米化などにより前立腺がんになる方が日本でも急増しています。今回は、その前立腺がんには負けない方法について簡単に説明します。

前立腺という臓器は男性にしかなく、膀胱の下にある栗の实大の臓器で、前立腺液を分泌して、精子の運動・保護に与っています。この臓器が、高齢になるとがん化し、場合によっては命に関わることになるわけです。ですが、決して恐れる病気ではありません。早期発見さえすれば治る病気です。

では、どのようにすれば早期発見できるのでしょうか。その答えは「早期健康診断などで定期的にある検査をすること」にあります。前立腺がんの初期症状は特になく、何か症状が出てから病院にいったのでは早期発見にはつながらない場合が多いのです。そこで注目すべきなのが、前立腺がんマーカーであるPSAの存在です。

このPSAは、前立腺がんの大変有効な血液検査なのです。この値が正常であればもちろん問題ありません。しかし、異常値であった場合は前立腺がんが疑わ

れますので、泌尿器科がある専門病院を受診し、より詳しい検査を受けて下さい。(異常値だからといって絶対にがんというわけではありません。)

このPSAは、健康診断の検査項目に組み込まれている場合もありますし、希望により検査を受けることができる場合もあります。また、健康診断でなくても泌尿器科のある病院、近くの開業医さんでも希望すれば調べてくれます。『前立腺がんの検査をお願いしたいのですが』『または、『PSAの検査をお願いしたいのですが』という言葉を覚え、積極的に検査を受けましょう。

では、何歳になったら検査を受け始めたらよいのでしょうか？前立腺がんは高齢者で見られるがんであり、進行も他のがんと違い非常に遅いです。ですから、五十歳を過ぎてからの検査で大方問題ありません。あと、一度検査をされて正常だからといって一生大丈夫という保証は全くありません。高齢になればなるほど、がんになりやすくなるわけですから、一年に一度は検査を受けられることをお勧めいたします。

■五十歳を過ぎた男性諸君！一年に一回はPSA検査を！

このコラムに目を通していただいた男性の方はもちろん、女性の方もあなたの近くの家族、友達、ご近所さんなど男性の方はいるはずですよ。前立腺がんには負けないためにいろいろな方にPSA検査をぜひ勧めてください。

新任医師紹介

着任日 趣味 抱負・自由発言
出身地 専門医等

眼科

五十嵐 勉
三月一日



よくしくお願いします。
東京都

整形外科

須藤 悦宏
四月一日



ドライブ・雑魚釣り
地域の皆様に愛されるよう、日々努力します。よろしくお祈いします。

泌尿器科

高橋 亮
四月一日



モンテディオ山形の応援
まだこちらに来たばかりで、言葉が分からず苦労しておりますが、よろしくお祈いします。

麻酔科

守 真輝
四月一日



映画鑑賞
より安全、快適に手術を受けていただ

けるよう頑張りたいと思います。

愛知県 麻酔科標榜医

皮膚科

若林 俊輝
四月一日



ゴルフ・卓球・旅行
専門はアレルギーです。薬疹の原因検索、食事アレルギーの原因検索を得意分野にしています。青森県

形成外科

野本 俊一
五月一日



地域医療に貢献したいと思います。
東京都

編集後記

■美しい花で皆を楽しませてくれるアジサイ。春になると新しい葉が出てきて、梅雨には枝がしなるほどの花をつけます。季節ごとに植え替えるガーデンングも楽しいですが、道端に咲く花で季節を感じるのも、ちょっとしたうれしい出来事です。

■六月は、暦の上では水無月(みなづき)とよばれ、「水の月」で、水を田に注ぎ入れる月という意味があります。春から夏に移り変わる変わり目で、高温・多湿のため食中毒が多発するのこの月です。寒暖に差がある季節ですので、健康管理には十分注意してくださいね。

■クローバーに関するご意見、ご感想などお気軽にお寄せください。(かずこ)