



乳腺外来の開設にあたって



鈴木医師(右)と撮影スタッフ

当院では、本年五月一日より乳腺外来を開設しました。これまで、乳腺疾患に対しては、外科外来において、丁寧で確実な診断と治療を展開して参りました。しかし今回、乳腺外来を、外科・消化器内科から独立して開設することになりました。そのことにより、乳腺疾患で悩んでおられる全ての方々に、今まで以上の細やかな診断・治療が可能になると考えております。

皆様がすでにご存知のように、日本では乳がんの患者さんは近年増加の一方です。乳がんの罹患率（乳がんを患った患者さんの割合）は、女性では他のがんよりも圧倒的に多く、現在も第一位の状態が続いております。

具体的には、日本では年間四万人以上の乳がん患者さんが発生し、年間約一万人の方が乳がんを命を落としていく現状です。また、女性の約二十人に一人が、その生涯の中で乳がんを経験するとされております。

乳がんは、きちんとした診断と治療を行えば、治癒（完全に治ること）が十分に可能な病気です。しかし、そのためには、できるだけ早い段階で乳がんを見つけて、その状態に合った治療を受けておく必要があります。他のがんにも言えることですが、早期発見・早期治療は何よりも重要なことです。

乳がんの好発年齢は四十代後半です。その年代は働き盛りであつたり、子育ての真最中であつたりしますので、気になることがあつても、なかなか専門

の医療機関を受診する機会を作れないことも多いようです。しかし、忙しさを理由に長い期間放置してしまうと、乳がんの治療可能な時期を逸してしまうことにもなりかねません。

乳がんを早期に見察するためには、症状がたとえ軽微であっても、そのまま放置せずに専門的な検査を受けておくべきです。たとえ、何でもなかったとしても、何でもなかったことをきちんと確認しておくことも大事です。

また、乳がん検診などを積極的に受診されるのも良いでしょう。今回開設した乳腺外来では、最新のデジタルマンモグラフィや、高性能の超音波機器を備えており、乳腺専門医とスタッフが責任を持って患者さんの診察と治療を行なっております。セカンドオピニオンのご相談にも対応しますので、お気軽にご来院ください。私たちは、患者さんの明るい笑顔が見られますように、精一杯の努力を重ねる所存です。どうぞよろしくお願い致します。

乳腺専門医 鈴木 真彦

デジタルマンモグラフィー装置を導入 高度な画像診断が可能に



デジタルマンモグラフィー装置



操作台

今年2月に新しいマンモグラフィー装置が導入され、現在稼動しております。今回導入された装置はデジタル化されたマンモグラフィー装置（セノグラフ DS ラベリテ）です。

大きな特徴として、まず「高画質」であり、なおかつ「手軽に画質の調整が可能である」ことが挙げられます。以前のフィルムでは不可能であった画質の調整が、今回はデジタル処理により、自由に濃さや明るさの調整ができるようになりました。電子カルテによるモニター診断も手伝い、手元で自由に画質を調節できることで、見やすい画像で、より分かりやすく説明できるようになりました。

もう一つの特徴としては「検査時間の短縮」です。これは本装置が、フィルム現像の必要が無く、撮影から画像が出るまでの時間が約10秒と極めて短いことで可能になりました。これにより、画像確認の時間が短縮されることで、より早く検査を終えることができます。一回の検査は10分程度で済みます。旧装置に比べ乳房圧迫時の苦痛が軽くなったという嬉しい感想を多くの方から頂いております。

5月に乳腺専門医が着任し、これまでは実施していなかったマンモトームによる検査（細胞を調べる検査）や治療などもできる体制を、これから整えて参ります。

「痛くて辛い」マンモグラフィー検査を、少しでも楽に、そして身近に感じて頂けるよう、担当者一同努力して参ります。

日本の乳がんは年々増加しており、女性のがんの第1位となりました。早期発見にはマンモグラフィーが欠かせなくなっております。気になる方は、ぜひ一度、当院のマンモグラフィー検査を受けてみてはいかがでしょうか。

中央放射線室 板垣 留美

「北村山公立病院 改革プラン」 について

近年、診療報酬の引き下げや慢性的な医師不足により、特に地方の病院経営を取り巻く環境が年々厳しくなっております。

そんな中、総務省から、平成十九年十二月二十四日に提示された「公立病院改革ガイドライン」に基づき、平成二十年度内に「公立病院改革プラン」を策定し、経営の改善に取り組むよう指示がありました。

当院では、組合を構成する四市町の保健・財政担当課を含めた委員会を開催し、「公立病院改革ガイドライン」にある三本の柱（経営の効率化、再編・ネットワーク化、経営形態の見直し）の中で、当院の現在の状況、果たすべき役割を考え、経営の効率化に絞って検討を行いました。その結果、これまで取り組んできたものに加え、ジェネリック医薬品の積極的採用や人件費、委託業務の見直し等の更なる経費削減、クリニカルパスの拡大やDPCへの早期参加等の更なる収入確保、医師確保対策等を盛り込み、平成二十一年三月二十七日付けで「北村山公立病院改革プラン」を策定いたしました。

詳細については、病院ホームページに載せておりますのでご覧頂きたいと思っております。

電子カルテシステム導入

電子カルテを中心とした総合医療情報システムがスタートして、はや三ヶ月が経過しました。最新システムの導入を通し医療のIT化を一層推し進め、これにより当院の理念である「地域の信頼にこたえ、患者様中心のよりよい医療」を提供していくと計画したものです。

これまでは、必要な情報を紙カルテに記録していたため、その内容や量、保管、取り出しには、限界があ



りました。新システムでは、どんな薬を服用していたかとか、過去に撮影したレントゲン画像、検査の結果といった種々多様で膨大な診療情報を、永続的に保存し必要な時に取り出して利用することが可能になります。情報の電子化・蓄積により、今後は他の医療機関との連携や画像の遠隔診断等において、導入効果が期待されています。

また、リストバンドを使ったチェックによる医療過誤防止や、情報の共有化によるチーム医療の推進の面において、多くの効果が見込まれています。

導入に伴い、新たに掲示板での番号呼び出しや、パソコンからプリントされる紙の運用等、外来診療の流れの中でも、幾つか変更点がありました。システム稼働当初は、運用面や操作面等でいろいろと課題が出ていましたが、日々解消に努め、現在は安定的に運用されてきています。今後は、この総合医療情報システムの効果を最大限に発揮し、北村山地域の皆様の医療や健康増進に寄与できるよう努力していきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



小児科外来スタッフ

いきいき 職場紹介 20

小児科外来

皆さんお元気ですか？小児科外来です。ここ最近、暑くなったり肌寒くなったりと不安定な季節となりましたね。そのせいもあってか、熱、咳、吐き気、下痢などで多くのお子さんが受診されます。

今話題の新型インフルエンザも心配ですが、季節性インフルエンザの

A型、B型もわずかですが発生しています。感染を予防するためには、積極的に手洗いやうがいを行う、人混みを避ける、マスクを着用することが大切です。しかし、いくら気を付けても保育園、幼稚園や学校で、インフルエンザに限らず病気をもらうこともあり、保護者の方々は心配されることも多いかと思われま

す。お子さんが急に熱を出したときや熱が続くときなど、熱さましがないと大変困ります。冷蔵庫に坐薬を常備しておくとう安心です。また、かかりつけ医から処方された坐薬が足りなくなった時には、アセトアミノフェンが成分の坐薬であれば薬局で入手できますので、覚えていると便利

です。また、胃腸炎では、吐き気が落ち着くのを待って、湯冷ましなどを少しずつ何回かに分けて飲ませてみてください。これで吐かなければ、重湯、お粥やスープなどを少しずつ与えていくとよいでしょう。

小児科外来では、医師一名と看護師一名が受診された方々に、発熱時の対処方法や胃腸炎での食事療法など家庭での対処方法をアドバイスしています。小児科は、平日午後も診療を行っています（受付時間：二時三〇分～四時）。また、何か困ったことがあればいつでもご相談ください。小児科外来は、アンパンマンやミッキーマウスが目印です。

小児科外来看護師 柴田 幸子

外来診療科医師日程表

内科				
月	火	水	木	金
※ 鎌田芳則	吉田明日香	鎌田芳則	※ 日本医科大学医師 又は佐伯和則	※ 吉田明日香
森澤太一郎	※ 佐伯和則	※ 森澤太一郎	吉田明日香 (第1・3・5)	佐伯和則
			森澤太一郎 (第2・4)	鎌田芳則

◎※印は新患外来の担当医師
◎毎月最終診療日 午後2時より禁煙外来（予約制）

神経内科				
月	火	水	木	金
水越元気	村賀香名子	水越又は中嶋	村賀香名子	水越又は中嶋
中嶋信人	水越元気		中嶋信人	

外科・消化器内科				
月	火	水	木	金
山本一仁	木内博之	山本一仁	木内博之	山本一仁
二見良平	柏原 元	柏原 元	二見良平	二見良平
寺西宣央	寺西宣央	寺西宣央	柏原 元	塙 秀暁
塙 秀暁	福岡 猛	福岡 猛	塙 秀暁	福岡 猛

乳腺外来				
月	火	水	木	金
鈴木真彦			鈴木真彦	鈴木真彦

小児科				
月	火	水	木	金
鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫
午後 鹿子島俊夫	午後 鹿子島俊夫	午後 鹿子島俊夫	午後 鹿子島俊夫	午後 鹿子島俊夫
◎月～金曜日午後外来診療（午後2時30分～4時受付）				
◎木曜日は午前10時より診療開始				

整形外科				
月	火	水	木	金
北村繁行	須藤悦宏	北村繁行	須藤悦宏	北村繁行
林 央介	林 央介	林 央介	林 央介	須藤悦宏

形成外科				
月	火	水	木	金
宮本 暖	宮本 暖	宮本 暖	宮本 暖	宮本 暖

※外来の受付時間は午前7時30分～午前11時30分まで、診療は8時30分開始です。土・日・祝日・年末年始は休診です。ただし、急患は随時受付・診療を行います。
※都合により担当医師の変更や休診になる場合があります。

お知らせ

◎小児科からのお知らせ

小児科の毎週木曜日の外来は、診療開始時間が午前10時となっております。他の曜日とは異なりますので、受診の際はお気を付けください。なお、木曜日以外の診療開始時間は午前8時30分です。

◎敷地内禁煙について

病院は病気療養の場であり、患者さんのみならず来院された皆様にタバコによる健康被害があってはならないとの観点から、当院では敷地内を全面禁煙としております。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

皮膚科				
月	火	水	木	金
日本医科大学医師				

◎毎週月曜日のみ診療（月曜日が休日の場合は火曜日）
◎午前は10時より、午後は2時より診療開始

脳神経外科				
月	火	水	木	金
鎌塚栄一郎	鎌塚栄一郎	國本健太	鎌塚栄一郎	國本健太
		午後 國本健太		

◎水曜日は午後2時30分より予約外来

泌尿器科				
月	火	水	木	金
塩路 豪		尾形吉彦	塩路 豪	尾形吉彦

◎火曜日は手術日のため外来診療は休診

産婦人科				
月	火	水	木	金
大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂

眼 科				
月	火	水	木	金
山下 博	山下 博	山下 博	山下 博	山下 博

耳鼻いんこう科				
月	火	水	木	金
齋藤明彦	齋藤明彦	齋藤明彦	齋藤明彦	齋藤明彦
	午後 齋藤明彦			午後 齋藤明彦

◎火曜日・金曜日午後外来診療（午後3時～4時30分受付）

リハビリテーション科				
月	火	水	木	金
木内博之	知識鉄郎	須藤悦宏	知識鉄郎	木内博之

麻 酔 科				
月	火	水	木	金
篁 武郎	※ 篁 武郎	篁 武郎	篁 武郎	篁 武郎

◎午前9時30分より診療開始 ※火曜日は予約診療のみ

放射線科				
月	火	水	木	金
		日本医科大学医師		

診察室 26

漢方でインフルエンザをを考えてみましょう

麻酔科 簗 武郎



新型インフルエンザの恐怖が世界を震撼させています。

す。インフルエンザの代表的な治療薬としてはタミフルが有名ですね。当院の麻酔科では痛みをはじめとする様々な症状に対して漢方薬による治療を行っています。さてインフルエンザも漢方薬で治療できるのでしょうか。

結論からお話すると、もちろん漢方薬でもインフルエンザを治療します。但し、西洋医学におけるタミフルのように、漢方薬にインフルエンザの特効薬というものがあるわけではありません。漢方では原因となる細菌やウイルスの種類によって治療薬を決めるわけではないのです。発熱、悪寒、関節の痛み、咳などの症状や、汗のかき方、脈や舌、お腹の表面などを診察した結果、患者さんの日頃からの体質や体力などを参

考にして薬を決めるのです。それは新型インフルエンザであろうが同じ事なのです。漢方薬は「病氣(病名)に出す」のではなく「病人に出す」薬なのです。

タミフルが有効なのはインフルエンザの初期ですが、この時期であれば漢方では一般的には汗をかかせる薬で治療します。桂枝湯、葛根湯、麻黄湯などの薬です。東洋医学的に説明すると身体の表面近くに侵入した風邪(ふうじゃ)や寒邪を汗とともに体外に追い出すわけです。東洋医学では病の原因を邪といい、風邪や寒邪はそれぞれ邪のひとつです。風邪は突然に起こり、身体の表面に作用して、比較的短時間のうちに消えてしまう性質の邪です。寒邪は冷やす作用の強い邪です。すこし難しい話ですね。この風邪(ふうじゃ)が現代の風邪(かぜ)の語源なのです。この様な初期の段階、つまり風邪(ふうじゃ)や寒邪が未だ身体の表面に留まっている時期に治療を受けなかったり、治療を受けてもその効果が弱かったりした場合は、邪が身体の深いところに侵入してしまい、より重篤で治療が難しくなっています。当然、治療に使う漢方薬も変わります。寒邪が初期の段階からある程度深いところまで侵入することもあります。そんなときには突然高

い熱が出て、身体の節々が痛み、煩躁します。煩躁とは胸が熱くて苦しく、気持ちが悶々として落ち着かず、手足をバタつかせたくなるような状態です。これらはインフルエンザの症状と共通しています。特に煩躁に関しては、インフルエンザで時々みられる兆候で、突然走り出したりする様な異常行動がこれに相当するとの解釈もできるのです。この様な場合には大青竜湯という薬を使います。大青竜湯は先ほど説明した汗をかかせる薬が増量されており、更に少し深いところに入った邪を取り除くための石膏も加えてあります。

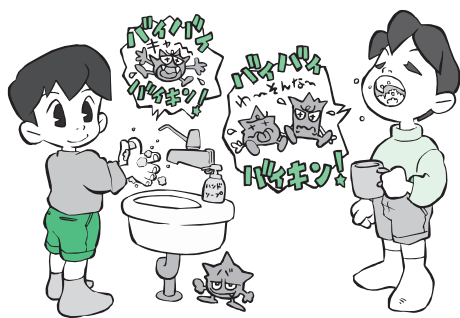
実は、インフルエンザの特効薬であるタミフルは大茴香という生薬(漢方薬の原料)から作られているのです。大茴香とは中華料理で使うスパイスのひとつである八角のことです。豚の角煮などに使いますね。大茴香には身体を温めて痛み和らげて、胃の調子を整える作用があります。この大茴香から抽出した成分を原料にしてタミフルが作られているのです。最近ではこの抽出成分の一部は化学的に生産されているようですが、因みに大茴香そのものにはインフルエンザを治療する効果はありませんのでご注意ください。

インフルエンザを漢方薬で治療する事は現時点では一般的ではありません。

せん。患者さんもタミフルを処方されない不安に感じることでしょう。しかし最近ではタミフルに抵抗するインフルエンザの存在も報告されており、また今後も未知の新型インフルエンザが発生する可能性もあるのです。様々な治療方法を組み合わせるインフルエンザに立ち向かう柔軟な感性と行動が必要な時代を迎えたということなのです。そして漢方薬もその選択肢のひとつということがいえるのです。

(追記)

インフルエンザの予防には手洗いうがい、人ごみでのマスク装着などを地域ぐるみで励行することが必要です。食事や睡眠などの生活習慣を正して体力を維持する事もとても大切です。「治療の前に養生あり」。洋の東西を問わない基本ですね。



新職員の抱負



◆看護師 細矢 祥子

自身の五感をフルに活用して患者さんや御家族の身体や心の変化を感じ取り、その時々合った看護を行っていききたいです。

◆看護師 五十嵐 優

東三階病棟へ配属となり、先輩方の指導を受けて毎日が勉強となっています。信頼できる看護師になれる様、頑張ります。

◆看護師 鈴木 恵理奈

これから患者さん一人一人との出会いを大切に、たくさんの方の看護を学んでいけるよう、がんばります。

◆看護師 瀧 久美子

患者さんの変化に気付き、苦痛が少なく透析して頂けるように、先輩方から指導を受けて観察の目を養っていききたいと思います。

◆看護師 黒沼 裕司

日々の学びを仕事にいかし、元氣いっぱい、患者さんに親身に接することが出来る看護師を目指しがんばっていききたいです。

◆看護師 阿部 歩未

患者さんとのコミュニケーション

を大切に、患者さんの立場にたって看護を提供できるように頑張りたいです。

◆看護師 奥山 亜紀

西四階に配属になりました。奥山亜紀です。一日もはやく仕事に慣れ、チームの一員として働けるようがんばっていききたいと思っています。

◆看護師 青木 達郎

今年度より西五階病棟に配属になりました。青木達郎です。よろしくお願いします。

◆看護師 三浦 真美

一日も早く正確な知識・技術・判断力を身につけ、患者さんに寄り添った看護を提供できるよう頑張りたいと思っています。

◆理学療法士 中島 春樹

複数の患者さんを同時に評価、治療していくことに日々難しさを感じています。先輩方を見て学び、一つ一つ仕事を覚えていけるように頑張りたいと思います。

◆理学療法士 宮本 昌尚

四月から働き始めて分からないことが多いですが、同僚とも切磋琢磨しながら、地域の信頼にこたえられるため頑張っていきたいと思っています。

◆言語聴覚士 横尾 佳朗

言語聴覚士となり皆様に教えて頂きながら勉強の毎日です。これからも日々努力し、患者さんがより良い状態で回復できるようにお手伝いしていきたいと思いますので宜しくお願い致します。

新任医師紹介

- ①着任日
- ②趣味
- ③抱負・自由発言
- ④出身地
- ⑤専門医等

◆泌尿器科

尾形 吉彦



- ① 四月一日
- ② むだ使い
- ③ 一年間よろしく
お願い致します。

④山形県米沢市

◆形成外科

宮本 暖



- ① 四月一日
- ② なし
- ③ 半年間よろしく
お願い致します。

④神奈川県

◆神経内科

村賀 香名子



- ① 四月一日
- ② スポーツ鑑賞
- ③ 半年と短い間ですが、精一杯頑張りますのでよろしく
お願い申し上げます。

④埼玉県

◆内科

吉田 明日香



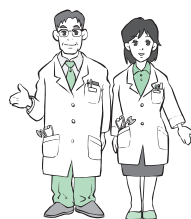
- ① 四月一日
- ② 登山
- ④ 神奈川県
- ⑤ 内科認定医

◆外科(乳腺)

鈴木 真彦



- ① 五月一日
- ② ゴルフ・スキー・ドライブ
- ③ 山形の医療の発展に尽くしていきたい
と思います。
- ④ 山形市
- ⑤ 乳腺専門医・外科専門医



編集後記

あつという間に今年も半年、山形の暑い夏がやってこうとしていきます。五月の連休には、ETCによる高速料金割引での交通渋滞がニュースとなりました。しかしどこまで行っても一、〇〇〇円というのはやはり魅力的です。

運転手に聞いた「運転中に嫌な思いをした同乗者の行動」ランキングには、「渋滞で機嫌が悪くなる」「運転手を残して眠る」などが上位を占めました。休日の渋滞とともに、高速道路で事故が多発しているニュースもよく聞きます。やはり安全運転のためにも、がんばって運転してくれる人への思いやりは大切です。

これから夏に向けて、高速料金割引の機会を利用し、普段行かないような場所への旅行を計画するのも楽しみです。

(連携室K)