

クローバー



『正しい手洗いはあなたを守る。 感染予防は手洗いから。』



2009年院内手洗いポスターコンクール 最優秀作品

新型インフルエンザの話題が尽きないまま秋が訪れてきましたが、これからの季節は、インフルエンザだけでなく、風邪や感染性腸炎にも気をつけなければなりません。それではどのようにして『目に見えないばい菌』から身を守ったらよいのか…これに大きな効果があるのが『手洗い』です。食事の前、

外から帰った後など、良く手を洗い、ばい菌で汚れている手で目や鼻や口を触らないようにするだけで予防できます。この時、一緒にうがいも行くとさらに良いでしょう。

ここで、とても効果的な手洗いをご紹介しましょう。

十分にぬらした手に石鹸を取ってよく泡立ててから

①手のひら↓②手の

甲↓③指の間↓④指

先↓⑤親指↓⑥手首

の順で洗ったあと

(約十五秒)、流水

でよくすすぎ、きれ

いに洗った手を自分

の乾いた清潔なハン

カチやタオルで拭き

ます。湿っているハ

ンカチやタオルには

ばい菌が現れ、それ

を他人と一緒に使う

とばい菌をあげたり

貰ったりすることに

なります。みんな

で気をつければ簡単に

実行できますね。

これから寒い季節

になり、手が荒れる人が多くなることでしょう。手が荒れるとガサガサした皮膚や傷の間にばい菌がこびりついて、手を洗っても落ちにくくなります。男性も女性もハンドクリームでスキンケアをし、つるんとした手を保つことをお勧めします。

最後に当院の玄関や外来診察室の前、各病室の前に手指消毒用のアルコールが準備されていることはご存知でしょうか。診察や面会の前後にはぜひご使用ください。片手に一押しずつアルコールをとって、乾燥するまでよくすり込むと消毒効果が上がります。

院内感染対策チーム

ワンポイント
アドバイス

お子さんと一緒に童謡を歌いながら手洗いをすると、十分な時間で手が洗えます。楽しく手洗いをしてくださいね。





「新型インフルエンザに関する診療の対応について」

山形県内でも新型インフルエンザ（A／H1N1）が流行し、自分の身近にいつ発生してもおかしくない状況になっています。インフルエンザ症状（発熱、せき、のどの痛み、悪寒など）が見られたら、まずはかかりつけの医療機関に電話等でご相談の上、受診してください。

当病院以外でも身近にある医院等で受診できます。受診される場合は必ずマスクを着用し（付き添いの方も）、受診されるようお願いいたします。

なお、北村山公立病院を受診される場合は、必ず電話で連絡のうえ、受診してください。また、他の患者さんへの感染を防ぐためにも診療が午後になる場合もありますので、ご理解とご協力をお願いします。

新型インフルエンザに対応できる医療機関一覧（対応医療機関：北村山地区医師会）

東 根 市		村 山 市	
医療機関名	電 話	医療機関名	電 話
安達クリニック	44-3777	奥山内科循環器科クリニック	52-0380
江口こども医院	43-8118	小野内科胃腸科クリニック	52-5050
大沼医院	48-2830	甲州耳鼻咽喉科医院	55-8733
金村医院	48-6110	小室医院	58-2014
菅クリニック	42-0055	鈴木内科医院	55-2238
北村山公立病院	42-2111	高橋こう美奈子内科クリニック	53-0770
工藤医院	47-3838	高橋内科・神経科医院	55-3435
佐藤内科胃腸科医院	47-1125	たておか小児クリニック	55-2960
塩野胃腸科内科医院	42-0395	羽根田医院	54-3888
柴田内科循環器科クリニック	42-3917	はんだクリニック	55-3511
なりさわ胃腸科内科医院	47-3660	村山市休日診療所	55-2111
東根市休日診療所	43-1201	八鍬医院	55-3425
ひがしね耳鼻咽喉科	43-6633	尾 花 沢 市	
藤田医院	42-0256	医療機関名	電 話
保坂クリニック	41-1188	伊藤クリニック	23-3350
宮崎外科胃腸科クリニック	41-2357	おくやま内科医院	24-0980
三浦医院	43-2311	尾花沢市中央診療所	23-2010
山本内科医院	43-0180	熊谷医院	24-0180
大 石 田 町		さかえクリニック	53-8181
医療機関名	電 話	鈴木内科医院	22-0375
吾妻クリニック	35-2021	清治医院	23-2125
神林内科小児科医院	35-2202	星川医院	22-3030
後藤医院	35-2034		

医療安全の向上について

～医療安全管理対策室の取り組み～

北村山公立病院は、住民のみなさんに良質で安全な医療を提供するため、これまでもさまざまな取り組みを行ってきました。その取り組みをより強固にするために、平成 19 年度から医療安全管理対策室を設置し、施設面の整備や、職員の教育に取り組んでおります。

このような取り組みの成果もあり、平成 20 年度は医療事故として公表するような事故（レベル 3 以上）は発生していません。

具体的な取り組みとして、現場で起こった事例を、職員から対策室に報告してもらっております。報告された内容を分析し、どこに原因があったかを、毎週行われる対策室のカンファレンスで検討しています。検討結果に基づいて、必要な改善や対応の指示を行っています。

上記のような協議・検討の中から、監視カメラの設置、出入口の開錠時間の制限、MRI 室の出入口への窓の設置など、様々な面から医療安全への取り組みを行っています。

また事例の収集や、改善内容の周知に力を発揮するのが、リスクマネージャーです。リスクマネージャーは、部署ごとに選ばれており、月 1 回の全体の会議を通じて、各部署との意見交換や、決定事項の周知などを行っています。このような活動を行うことで、医療安全についての意識向上に取り組んでいます。

また今年 3 月より、電子カルテシステムを導入いたしました。バーコードを活用した患者確認を、手術・検査・注射などの様々な場面で行うことで、これまで以上に安全な医療環境を整備することができております。

設備を更新することでできる医療安全も確かにあります。しかし当院では、良質で安全な医療を提供する上で最も重要なことは、人材の育成と考えております。良質で安全なことはもちろんのこと、みなさんが求める満足度の高い医療を目指し、今後とも取り組んでいきたいと考えております。

	区 分	内 容
インシデント	レベル 0	間違ったことが発生したが、患者様には実施されなかった場合。
	レベル 1	間違ったことを実施したが、患者様には変化が生じなかった場合。
アクシデント	レベル 2	事故により、患者様に何らかの影響を与えた可能性があり、観察の強化や検査の必要性が生じた場合。
	レベル 3	事故により、治療・処置が必要となった場合。 事故により、軽・中程度の後遺症が残った場合。
	レベル 4	事故により、深刻な病状の悪化をもたらした場合。 事故により、高度の後遺症が残った場合。
	レベル 5	事故により、死亡した場合。



山形市総務部防災安全課 新田先生を招いての研修会の様子



院内暴力への対処のしかたを学びました

外来診療科医師日程表

内月	科	火	水	木	金
※鎌田芳則	吉田明日香	鎌田芳則	※日本医科大学医師 又は佐伯和則	※吉田明日香	
原 千鶴子	※佐伯和則	※原 千鶴子	吉田明日香 (第1・3・5)	佐伯和則	
			原 千鶴子 (第2・4)	鎌田芳則	

◎※印は新患外来の担当医師

◎毎月最終診療日 午後2時より禁煙外来（予約制）

神経内科	月	火	水	木	金
水越元気	金丸拓也	水越又は中嶋	金丸拓也	水越又は中嶋	
中嶋信人	水越元気		中嶋信人		

外科	月	火	水	木	金
山本一仁	木内博之	山本一仁	木内博之	山本一仁	
二見良平	柏原 元	柏原 元	二見良平	二見良平	
寺西宣央	寺西宣央	寺西宣央	柏原 元	松野邦彦	
松野邦彦	福岡 猛	福岡 猛	松野邦彦	福岡 猛	

乳腺外科	月	火	水	木	金
鈴木真彦	鈴木真彦		鈴木真彦	鈴木真彦	

小児科	月	火	水	木	金
鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫
午後 鹿子島俊夫	午後 鹿子島俊夫	午後 鹿子島俊夫	午後 鹿子島俊夫	午後 鹿子島俊夫	午後 鹿子島俊夫

◎月～金曜日午後外来診療（午後2時30分～4時受付）

◎木曜日は午前10時より診療開始

整形外科	月	火	水	木	金
北村繁行	須藤悦宏	北村繁行	須藤悦宏	北村繁行	
林 央介	林 央介	林 央介	林 央介	須藤悦宏	

形成外科	月	火	水	木	金
奥田貴久	奥田貴久	奥田貴久	奥田貴久	奥田貴久	奥田貴久

* 外来の受付時間は午前7時30分～午前11時30分まで、診療は8時30分開始です。土・日・祝日・年末年始は休診です。ただし、急患は随時受付・診療を行います。

* 都合により担当医師の変更や休診になる場合があります。

皮膚科	月	火	水	木	金
日本医科大学医師					

平成21年11月1日現在

◎毎週月曜日のみ診療（月曜日が休日の場合は火曜日）

◎午前は10時より、午後は2時より診療開始

脳神経外科	月	火	水	木	金
鎌塚栄一郎	鎌塚栄一郎	國本健太	鎌塚栄一郎	國本健太	
		午後 國本健太			

◎火曜日は午前10時30分より診療開始

◎水曜日は午後2時30分より予約外来

泌尿器科	月	火	水	木	金
藤原博通		尾形吉彦	藤原博通	尾形吉彦	

◎火曜日は手術日のため外来診療は休診

産婦人科	月	火	水	木	金
大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂

眼科	月	火	水	木	金
山下 博	山下 博	山下 博	山下 博	山下 博	山下 博

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金
齋藤明彦	齋藤明彦	齋藤明彦	齋藤明彦	齋藤明彦	齋藤明彦
	午後 齋藤明彦			午後 齋藤明彦	

◎火曜日・金曜日午後外来診療（午後3時～4時30分受付）

リハビリテーション科	月	火	水	木	金
木内博之	知識鉄郎	須藤悦宏	知識鉄郎	木内博之	

麻酔科	月	火	水	木	金
篁 武郎	※篁 武郎	篁 武郎	篁 武郎	篁 武郎	篁 武郎

◎午前9時30分より診療開始 ※火曜日は予約診療のみ

放射線科	月	火	水	木	金
			日本医科大学医師		

お知らせ

◎外科と消化器内科の統合について

8月1日から、消化器内科を廃止し、消化器疾患については外科に統一して診療を行っております。受診中の患者さんには外科に移行していただいておりますが、診療内容に変更はございません。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

◎脳神経外科からのお知らせ

脳神経外科の毎週火曜日の外来は、診療開始時間が午前10時30分となっております。他の曜日とは異なりますので、受診の際はお気を付けください。

診察室 27

慢性腎臓病について

内科 鎌田 芳則



近年慢性腎臓病の方が増えていきます。

慢性腎臓病が腎不全の原因になり、透析

導入される方が増加しています。透析患者さんの治療に力を入れるのはもちろんのこと、慢性腎不全の進行を遅らせること、また腎不全に至る前に治療を開始することが大切です。慢性腎不全により透析導入となる

主要な三つの原因は、糖尿病が主因の糖尿病性腎症、慢性腎炎、高血圧性腎硬化症です。糖尿病性腎症については、血液検査、尿検査、画像検査、眼底検査を組み合わせることで、九割前後の推定が可能です。しかし、慢性腎炎、腎硬化症については、臨床検査である程度の推測は可能ですが、確定はできません。腎臓を構成している糸球体、尿細管、微小血管など、顕微鏡で拡大して分析することで診断が可能となるので、実際に腎臓の一部を採取する必要があります。

検査は早期に腎臓病を発見するのに最も優れた方法です。健康診断で

血尿と蛋白尿が同時に陽性であること、蛋白尿の検査で二十以上であることまたは血尿があること、いずれも慢性腎臓病の可能性があります。早期に腎臓病がわかれれば、より詳しい分析が可能です。その方法の一つが腎生検です。一〇〇万個の微細なユニットからなる腎臓は、針生検を行い詳細な検討をすることによって、初めて治療につながる診断が可能になります。胃の病気は、内視鏡検査をすることによって、胃潰瘍、胃炎、胃癌などの区別をすることができ

ます。腎臓の病気で、内視鏡に相当する物が腎生検です。ただ、腎生検をするためには条件があります。腎機能低下が比較的軽度であること、抗血小板剤など血液を固まりにくくするお薬を四週間ほど中止できること、腎臓摘出をしていないことなどがあります。

たばこは、腎臓病に良くないことも明らかです。腎機能低下のある方が喫煙することにより、喫煙しない方に比べて半分の期間で血液透析が必要になることも報告されています。腎機能障害の進行した方は、弱った腎臓に負担をかけないように食事療法が必要になります。

腎臓病に対してどのような対策を立てるか、それはその人その人の腎臓病の種類、腎機能などによって様々で一概ではありません。腎臓病について心配な方、気になる症状のある方は、内科外来（月・水・金曜日 内科 鎌田）にいらして下さい。

いきいき 職場紹介 21

乳腺外科外来

平成二十一年八月一日から、乳腺外科外来が新たに開設されました。すでに五月一日から外科としての診察は行っていました。現在、独立した診療科として診察を行っております。

開設から日も浅く、乳腺外科という言葉もあり耳にした事が無いかと思えます。そこでこの機会に、みなさんに乳腺外科をぜひ覚えていただきたいと思います。そしてこの紹介を読んで、気軽に診察に来ていただきたいと考えています。

まず乳腺外科のスタッフを紹介します。乳腺外科は、医師一名と看護



乳腺外科外来スタッフ

師一名体制のこじんまりした小さな診療科です。しかし、担当の鈴木医師は、県内でも数が少ない乳腺専門医として認定されており、非常に経験豊かな医師です。

続いて、乳腺外科とは何を診察する科なのかご紹介いたします。みなさんがもつとも分かりやすいのは、乳がんの治療を専門的に行う科だということです。

日本の乳がんの患者数は、急激に増加しています。最近のデータによると、乳がんの患者数は四万五千人を超し、部位別では第一位の数となっています。現在では約二十〜三十人に一人が、乳がんを発症するといわれており、三十歳代から増加しはじめ五十歳前後でピークを迎えます。

しかし、乳がんは治癒率の高いがんでもあります。早期発見、早期治療を行うことによって、乳がんの発症前と同じように生活することが可能です。

もし乳房にしこりを感じたり、脇が腫れたりすることがあれば、そのままにせずに乳腺外科へいらしてください。乳がんの不安を解消し、健全な生活を送っていたくための、お手伝いをさせていただきます。初めての受診は不安もあるかと思いますが、スタッフ一同安心して受診いただける環境づくりを行って、みなさんをお待ちしております。

乳腺外科外来看護師 大江 直美

授乳室を設置しました。



当院では、以前から要望のあった授乳室を設置しました。場所は病院一階東側の小児科外来診察室の隣です。洗面台とサークルベットの、椅子等を設置しております。是非ご利用下さい。



新任医師紹介

- ①着任日
- ②趣味
- ③抱負・自由発言
- ④出身地
- ⑤専門医等

◆形成外科



奥田 貴久

- ①十月一日
- ②英会話・旅行
- ③地域医療に貢献できるようながらば
- ④三重県
- ⑤博士（医学）

◆内科



原 千鶴子

- ④佐賀県

- ①十月一日
- ②スキー・山登り
- ③どうぞよろしくお願ひ致します。

◆神経内科



金丸 拓也

- くお願ひ致します。

- ①十月一日
- ②バレーボール
- ③半年間と短期の予定ですが、宜し
- ④東京都

◆泌尿器科



藤原 博通

- ③気軽に声をかけて下さい。

- ①十月一日
- ②音楽（パンク、ハードコア、メタル）

◆外科



松野 邦彦

- ④神奈川県
- ⑤泌尿器科学会専門医

- ①七月一日
- ②スキューバダイビング
- ③よろしくお願ひ

編集後記

今年は梅雨明けを聞かぬまま秋を迎え、朝晩肌寒さを感じるようになりました。秋といえば、スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋などと言われている。

山形の秋といえば、芋煮会です。皆さんも、職場や友人達と企画しているのではないのでしょうか。

芋煮の具材といえば、牛肉、里芋、こんにゃく、ごぼう、しめじ、ねぎなどが主流ですが、この芋煮はスポーツをする人達にとっては一度に栄養が摂れる理想的な食べ物だということを知っていましたか？それにプラスして一〇〇％オレンジジュースを飲むと疲れがとれるのだそうです。青い空の下でスポーツをしながら芋煮会なんて一度にスポーツと食欲の秋を味わえちゃいますよ。なんだか走りたくありませんか。そして芋煮を食べ終わったら、締めにかレーうどんはいかがですか。もちろんオレンジジュースもね。

(M・S)

