

クローバー

クリスマスコンサートを開催しました



当院委員会メンバーによるハンドベル演奏

東根市役所合唱愛好会の皆さんのハーモニー

葛西 友彦氏による歌とおしゃべり、そして生演奏

また、東根市役所合唱愛好会の方々にも美しい歌声を披露していただき、楽しいひとときを過ごすことができました。

医療サービス向上委員会では、今後もいろいろな企画を実施し、患者さんへ癒しを提供できればと考えております。

毎年恒例となっており、今回で六回目となるクリスマスコンサートを、平成二十一年十二月二十一日に開催しました。

医療サービス向上委員会のメンバーによるハンドベル演奏をオープニングに、コンサートを開始し、今回のゲストである仙台市うたごえ喫茶「バラライカ」の創始者 葛西友彦氏による歌と演奏で一階待合ホールは、会場が一体となって盛り上がりました。



東根市生涯学習 フェスティバルに 参加しました

救急医療業務対策委員会委員長 脳神経外科 國本 健太

当院の救急医療業務対策委員会のメンバーと、当病院職員・北村山地区3つの消防本部職員および一般市民とで結成した北村山BLSプラス（一次救命処置を中心として、様々な救急医療や災害医療を学ぶ団体）のメンバーが協力して、昨年11月に東根市タントクルセンターで行われた「生涯学習フェスティバル」に参加しました。

テーマは「愛するひとのために～あなたにもできる心肺蘇生：一次救命処置を身につけましょう～」です。突然の心肺停止状態の人に対する、素早い心肺蘇生はとても重要です。しかしながら、この心肺蘇生法（一次救命処置：BLSと略します）をなかなか伝えることができません。また、一度講習を受けてもすぐに忘れてしまいがちです。何度も何度も繰り返して体験することにより、いざという時に役に立つ蘇生法を身につけることができます。一次救命処置はまさしく生涯身につけておくべき、基本的な応急処置です。

一次救命処置の基本的な行動は次の4つです。

- ①呼びかけても反応が無ければ、救急車を呼び、AED（自動体外式除細動器）を手配する。
- ②素早く心肺蘇生を行う。
- ③AEDを手に入れたら、素早く電源を入れて音声指示に従う。
- ④救急車が到着したらバトンタッチし、救急隊員らによる処置の継続を行う。

これらの流れを理解し、またAEDの使い方を学んでいただくために、今回は成人および小児の心肺蘇生を体験できるブースを設けました。特殊な人形を使って、胸を押すリズムや深さを測定しながら体験することで、意外と力が必要なことを実感していただきました。また、最新の自動心臓マッサージ器（写真①）を展示し、機械による胸骨圧迫（心臓マッサージ）がどのようなものなのか見ていただきました。

ステージでは、野球の練習中にバットが胸に当たり不整脈が出現、突然の心肺停止に陥ってしまった人に対してどのように行動するのかを、寸劇で楽しく（？）表現してみました。（写真②）

You Tubeでその時の寸劇の様子をご覧くださいませ。

<http://www.youtube.com/watch?v=0kRFI3PChvo>

一般市民による目の前で倒れた人に対する心肺蘇生の実行により、全国的には10%の方が社会復帰できるようになってきました。しかし、山形県では8.1%と全国平均にまだ及びません。一般市民の方々による、素早い、勇気ある行動が人の命を救うことに繋がります。

今後も私たちはこの一次救命処置：BLSを継続して皆様に伝えていきたいと考えております。



（写真①）自動心臓マッサージ器



（写真②）AEDでショックを与える直前まで胸の圧迫は続けましょう。

新透視診断装置を導入

平成二十一年十二月中旬に、最新のデジタルX線透視診断装置が二台導入され、現在稼動しております。透視撮影検査とは、代表的なもので胃や腸のバリウム検査などを行ないます。

これまで透視撮影検査は、電子カルテ導入後も非デジタルシステムのためフィルム現像にて対応しており



デジタルX線透視診断装置

ました。今回の装置（デジタル化）導入により電子カルテ上での画像確認が可能となりました。特徴としては、低被曝でありながら高解像度透視で歪みのないクリアな画像が得られます。一度で広範囲の撮影ができ撮影枚数を減らすことができます。また、装置の小型化により、車椅子やストレッチャーから透視台への乗り降りが容易に行なえます。さらにデジタル化の最大のメリットである画質調整機能で、今まで見えにくかった部分も、より分かり易い画像として提供できるようになりました。また、血管撮影や透視の動画保存などにも対応し、動きのある情報も得られます。このように様々なニーズに応えられる最新の装置となっております。

今回の透視装置のデジタル化により、ほぼ電子化が完了し、電子カルテをより有効利用できるよう環境が整いました。今後も診断に役立てるよう装置を活用していきたいと考えております。

中央放射線室

瀬野 透

外来待ち時間

調査結果について

去る十一月十一日（水）、午前中の外来を受診された患者さんを対象に、待ち時間調査を実施しました。

これは、これまでの満足度調査やご意見箱への投書により、待ち時間への要望が大変多いこと、また、電子カルテを中心とした総合医療情報システムの導入効果を把握するため、実施したものです。みなさまのご協力ありがとうございました。

現在、調査結果について、集計・分析中ですが、おおよその平均時間で、予約診察待ち時間については、二十五分（昨年調査…二十七分）、予約外診察待ち時間については、五十二分（昨年調査…五十四分）となりました。また、会計待ち時間、院内処方の待ち時間については、いずれも七分という結果となりました。

総合医療情報システムの運用を開始して、まもなく一年になりますが、現在もシステムの効率化や運用の見直しを行っており、今後より効率的なシステムを構築し、スムーズに診察を受けていただけるよう努めたいと考えております。



医療サービス向上委員会

肺炎球菌による感染症をワクチンで予防しましょう

肺炎球菌ワクチンとは、肺炎球菌によって引き起こされる肺炎などの感染症を予防し重症化を防ぐワクチンです。（すべての肺炎を予防するものではありません。）

肺炎球菌が引き起こす主な病気としては、肺炎、気管支炎などの呼吸器感染症や副鼻腔炎、中耳炎、髄膜炎などがあります。

高齢者（六十五歳以上）、心臓・呼吸器の慢性疾患、腎不全・肝機能障害・糖尿病等の基礎疾患のある方、脾臓摘出などで脾機能不全のある方は、肺炎などの感染症にかかりやすく、重症化する傾向があるため接種がすすめられています。

このワクチンは、一回の接種で五年ほど免疫が持続すると言われています。以前は再接種が認められていませんでしたが、最近再接種が可能になりました。

接種を希望される方は事前予約が必要です。左記までご連絡ください。なお、当院内科に通院中の方は、主治医にご相談ください。

◆実施日 平日 月・金曜日

◆料金 八、一三〇円（税込）

◆予約・お問い合わせ

北村山公立病院医事課

四二二二二（内線 二二〇四）

外来診療科医師日程表

内 科				
月	火	水	木	金
※ 鎌田芳則	吉田明日香	鎌田芳則	※ 日本医科大学医師 又は佐伯和則	※ 吉田明日香
原 千鶴子	※ 佐伯和則	※ 原 千鶴子	吉田明日香 (第1・3・5)	佐伯和則
			原 千鶴子 (第2・4)	鎌田芳則

◎※印は新患外来の担当医師

◎毎月最終診療日 午後2時より禁煙外来（予約制）

神経内科				
月	火	水	木	金
塚本和久	金丸拓也	塚本又は中嶋	金丸拓也	塚本又は中嶋
中嶋信人	塚本和久		中嶋信人	

外 科				
月	火	水	木	金
山本一仁	木内博之	山本一仁	木内博之	山本一仁
二見良平	柏原 元	柏原 元	二見良平	二見良平
寺西宣央	寺西宣央	寺西宣央	柏原 元	松野邦彦
松野邦彦	福岡 猛	福岡 猛	松野邦彦	福岡 猛

乳腺外科				
月	火	水	木	金
鈴木真彦	鈴木真彦		鈴木真彦	鈴木真彦

小 児 科				
月	火	水	木	金
鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫	鹿子島俊夫
午後 鹿子島俊夫	午後 鹿子島俊夫	午後 鹿子島俊夫	午後 鹿子島俊夫	午後 鹿子島俊夫

◎月～金曜日午後外来診療（午後2時30分～4時受付）

◎木曜日は午前10時より診療開始

整形外科				
月	火	水	木	金
北村繁行	須藤悦宏	北村繁行	須藤悦宏	北村繁行
林 央介	林 央介	林 央介	林 央介	須藤悦宏

形成外科				
月	火	水	木	金
奥田貴久	奥田貴久	奥田貴久	奥田貴久	奥田貴久

皮 膚 科				
月	火	水	木	金
日本医科大学医師				

平成22年2月15日現在

◎毎週月曜日のみ診療（月曜日が休日の場合は火曜日）

◎午前10時より、午後は2時より診療開始

脳神経外科				
月	火	水	木	金
鎌塚栄一郎	鎌塚栄一郎	國本健太	鎌塚栄一郎	國本健太
		午後 國本健太		

◎火曜日は午前10時30分より診療開始

◎水曜日は午後2時30分より予約外来

泌尿器科				
月	火	水	木	金
藤原博通		尾形吉彦	藤原博通	尾形吉彦

◎火曜日は手術日のため外来診療は休診

産婦人科				
月	火	水	木	金
大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂

眼 科				
月	火	水	木	金

◎週1回程度、日本医科大学医師による診察を行っております。
日程については、お問い合わせください。

耳鼻いんこう科				
月	火	水	木	金
齋藤明彦	齋藤明彦	齋藤明彦	齋藤明彦	齋藤明彦
	午後 齋藤明彦			午後 齋藤明彦

◎火曜日・金曜日午後外来診療（午後3時～4時30分受付）

リハビリテーション科				
月	火	水	木	金
木内博之	知識鉄郎	須藤悦宏	知識鉄郎	木内博之

麻 酔 科				
月	火	水	木	金
篁 武郎	※ 篁 武郎	篁 武郎	篁 武郎	篁 武郎

◎午前9時30分より診療開始 ※火曜日は予約診療のみ

放射線科				
月	火	水	木	金
		日本医科大学医師		

* 外来の受付時間は午前7時30分～午前11時30分まで、診察は8時30分開始です。
土・日・祝日・年末年始は休診です。
ただし、急患は随時受付・診察を行います。
* 都合により担当医師の変更や休診になる場合があります。

健康講座のお知らせ

今回のテーマ『糖尿病とその合併症について』

日時 3月10日(水) 午後7時～8時

場所 北村山公立病院 2階講義室

講師 内科医師 鎌田 芳則

管理栄養士 石川 高一

・どなたでも自由に参加できます。当日、時間まで会場へお集まりください。



診察室 28

「過活動膀胱」という病気を知っていますか？

泌尿器科 藤原博通



今回取り上げる「過活動膀胱」は、読んで字のごとく、膀胱の活動性が過剰に

なった状態で、尿意が頻繁に起きて「急に我慢できないような尿意が起る」「トイレが近い」「急にトイレに行きたくなり、我慢ができず尿が漏れてしまうことがある」などの症状を示す病気です。尿意をいつ催すかが不安で、日常生活に支障が現れてしまう方もいます。最近の調査で、とても多くの方がこの病気で悩んでいるらしいことがわかりました。四十歳以上の八人に一人が「過活動膀胱」で悩んでいるともいわれています。

ただし、頻尿のすべてが「過活動膀胱」というわけではありません。膀胱炎や膀胱結石、前立腺肥大症、腹圧性尿失禁、泌尿器のがん、糖尿病、高血圧の薬の副作用など、いろいろな原因が考えられます。これらの考えられる原因をすべて除外し、

これといった理由がないのに頻尿が続くのが「過活動膀胱」です。つまり、詳しい原因がよくわからない病気だということです。

頻尿になる直接的な理由は、尿を溜める臓器である膀胱が、その中にまだ尿がそれほど溜まっていないのに収縮してしまうことです。膀胱内に溜まった尿の量を感じ取るセンサーが敏感になり過ぎている可能性や自律神経の乱れなどの影響が考えられています。ただ、「過活動膀胱」という病気そのものは、命に関わったり、からだに障害が起きるような深刻な病気ではありません。頻尿、尿失禁といった症状はつらいものですが、最近が良い治療薬も出てきましたので、そんなに心配しなくても大丈夫です。過活動膀胱の概念が広まり、かつ治療薬の進歩によって症状を抑えることができるようになりました。

しかし、トイレが近くなったり、おしっこが少し漏れたりしても、それを病気のせいとは思わず、恥ずかしくて相談できない、あるいは加齢に伴う現象だとあきらめているという話も耳にします。病院を受診する人はごくわずかです。実は、同じような悩みをひとりで抱え込んでいる人が大勢いるのです。

頻尿や尿漏れなどの症状に思い当たったら、ひとりで悩まず、解決策を探ってみませんか。あきらめるのはまだ早い！ということなのです。

いきいき

職場紹介 22

産婦人科外来



産婦人科外来スタッフ

朝一番、ドンドンドン元気な赤ちゃんの心拍音が外来に響き渡ります。陣痛開始した妊婦さんは、その診察を終え入院。（午後には元気な赤ちゃんを無事出産しました。）

朝一番、ドンドンドン元気な赤ちゃんの心拍音が外来に響き渡ります。陣痛開始した妊婦さんは、その診察を終え入院。（午後には元気な赤ちゃんを無事出産しました。）

産科と婦人科は区別して診療を行っています。婦人科では老若問わず、いろいろな病気の方が受診されます。子宮や卵巣などで手術を受けられる患者さん、手術後定期的に検診されている患者さん、そして必ずしも手術ばかりでなく薬物療法や経過観察されている患者さんも受診します。患者さんは様々な症状悩みを持って受診される訳ですが、特に更年期の患者さんは、先生と話しをして治療することで次回受診の時は見違えるような笑顔で来院されることが殆どです。

また外来では病気の治療だけではなく、協会管掌健康保険・共済組合・企業・東根市・村山市のみなさん等を対象に毎年子宮癌検診を行っています。（今年度は一月十二日現在で千七百十四人が受検診しています。）

産婦人科外来は地域の皆さんに一層信頼していただけるよう、よりあたたかい安全で安心な医療を提供し続けていけるようさらに努力・精進いたします。よろしく願います。

産婦人科外来 渡部 千尋

かん せん せい ちょう えん 「感染性腸炎」にご注意!!

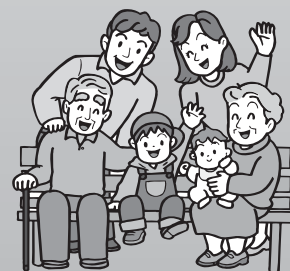
寒い冬になると『感染性腸炎』の患者さんが増え、吐いたり下痢をするという症状がみられます。その原因となるばい菌はとても強く、少しでも口から体の中に入ると2～3日の間に症状が出て、下痢が治まってからも1週間位は便の中に入っています。

そこで、**うつさない・もらわない・ひろげない**ためのポイントをご紹介します。

1. 手を石鹸でよく洗い、水で十分にすすぎましょう。吐いたり下痢をしている人の介護が終ったらすぐに手を洗うと効果的です。
2. 吐いたものは、手袋をして紙で拭き取り、その紙はビニール袋に入れてしっかりしばってから捨てましょう。ばい菌をまわりにひろげないことが大切です。
3. 吐いて汚れた所は、漂白剤の入った家庭用洗剤をうすめた水でよく拭きましょう。
4. 食器やまな板などは、漂白剤の入った家庭用洗剤でよく洗い、十分にすすぎましょう。
5. 吐いて汚れたタオルや服は、洗剤で下洗いしてから、漂白剤をうすめた液に1時間つけおきして洗濯しましょう。色や柄のあるものは色物用の漂白剤を利用すると良いでしょう。高温の乾燥機やアイロンを使うと、より消毒の効果が高まります。
6. 下痢をしている場合、トイレを使用したらすぐに漂白剤をうすめた液をひたした紙で便座をよく拭き、その後、水で拭き取りましょう。また、トイレの手拭きタオルはまめに交換しましょう。

最後に主婦の方へ

感染性腸炎の症状がある間と、症状が無くなって三日間は、食事をすることをお休みしましょう。ご家庭の皆さんも協力して、感染性腸炎がひろがらないようにご注意ください。 院内感染対策チーム



編集後記

新年を迎え、一ヶ月が過ぎました。受験生の息子と、クロカンの練習に夢中になっている息子を持つ私は毎日忙しい日々を過ごしています。早く春が来ないかなあと思う毎日です。

皆さんも雪かきや仕事で疲れがたまっていると思います。が、疲れた時は休養が一番です。新型インフルエンザも少し落ちついたようですが、気を抜かないで予防に努めましょう。寒さもまだまだ続きます。体調管理に気をつけてこの冬を乗り越えましょう。

(おかざき)

◆神経内科

塚本 和久

① 二月一日
② 音楽鑑賞
③ パーキンソン病をはじめとした神経変性疾患や、末梢神経障害、筋疾患、てんかんなどの神経内科領域にて、皆様のお役に立てますと幸いです。

④ 東京都 ⑤ 内科
学会認定医・神経内科学会専門医

新任医師紹介

- ① 着任日
- ② 趣味
- ③ 抱負・自由発言
- ④ 出身地
- ⑤ 専門医等