

クローバー



「じょうず」
手洗いできるかな?

北村山公立病院には院内保育所の「スマイルキッズきたこう」があり、一歳半から三歳までの子どもたちが二十名ほど通所しています。

手洗いは、以前本紙でもご紹介しましたように、感染対策の基本です。私たちは、小さい頃から手洗い習慣を身につけてもらうために子ども向けの手洗い講習会を行っています。

二回目になる今年も元気な声に出迎えられました。子供に人気のアンパンマンのビデオを見た後、全員で手洗いの歌に合わせながら練習をしました。本番の手洗いでは、石鹸をつけてきれいに手を洗うことが出来ました。ブラックライト(残った汚れが白く光って見える)で手がきれいになったのがわかったとみんな得意そうな顔をしていました。

これから寒い季節になるとインフルエンザや感染性胃腸炎が流行しやすくなります。ぜひご家庭でも手洗いを呼びかけ健康にお過ごし下さい。

院内感染対策チーム

売店&食堂がリニューアルオープンします

この度、ご入院中の患者さんやご来院の方々にさらに充実したサービスを提供できるよう、病院内の売店と食堂をリニューアルすることになりました。少しでもホッとできるスペースに、また皆さんのニーズによりたくさんお応えできるようにとただいま準備中です。

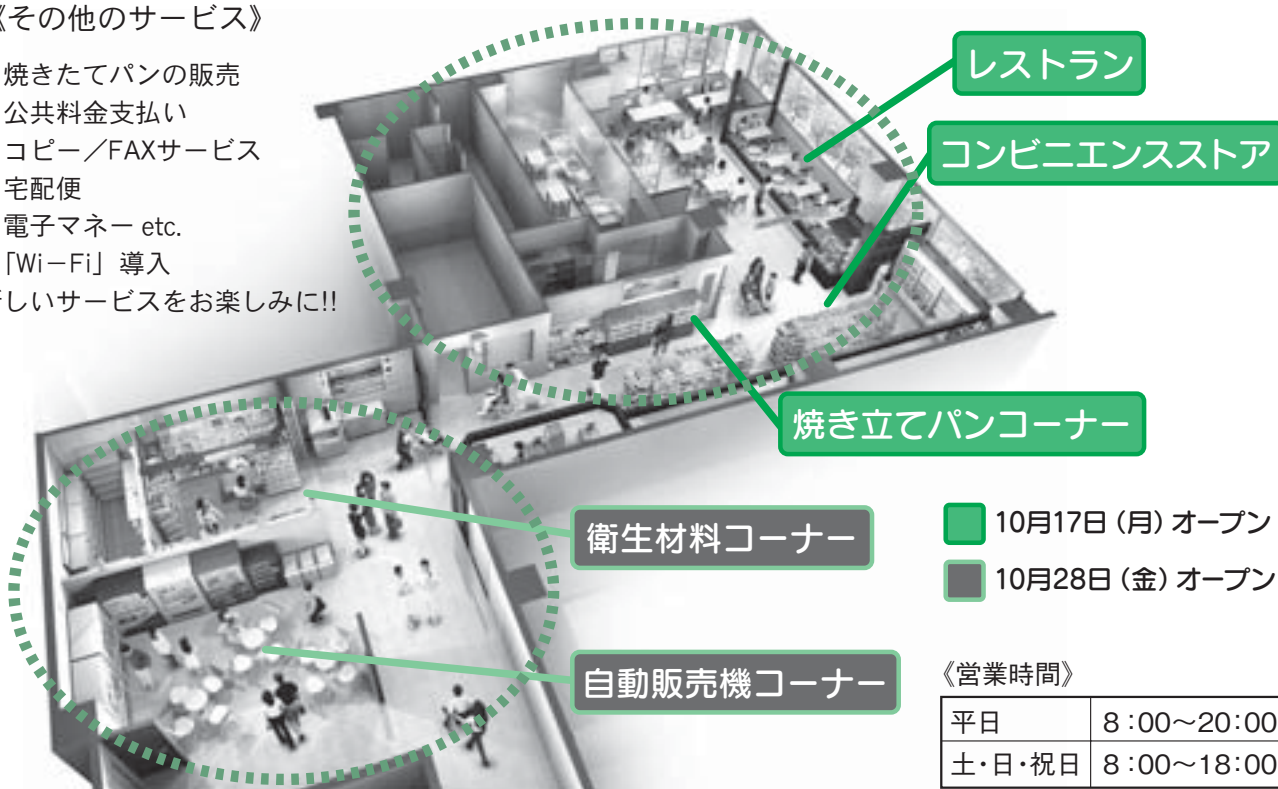
10月17日（月）に、レストラン「ピアノモール」、コンビニエンスストア「グリーンリープスモール」、焼き立てパンコーナーを先にオープンいたします。そして、10月28日（金）には衛生材料コーナー、自動販売機コーナーのオープンとなります。

新しく設置される、衛生材料コーナーでは、プライバシーに配慮した相談コーナーを設け、商品や医療用具のご説明、福祉用具レンタルのご案内など患者さんだけでなく、ご家族の皆さんへのサポートも充実しております。ますます便利になる売店・食堂エリアをぜひご利用ください。

《その他のサービス》

- ・ 焼き立てパンの販売
- ・ 公共料金支払い
- ・ コピー／FAXサービス
- ・ 宅配便
- ・ 電子マネー etc.
- ・ 「Wi-Fi」導入

新しいサービスをお楽しみに!!



- 10月17日（月）オープン
- 10月28日（金）オープン

《営業時間》

平日	8:00～20:00
土・日・祝日	8:00～18:00

インフルエンザ

予防接種のご案内

今年度も高齢者・成人（高校生以上）の方のインフルエンザ予防接種を実施いたします。

【実施期間】

平成二十三年十月十八日（火）～

平成二十三年十一月三十日（水）

毎週 火・水・木曜日（祝日を除く）

【予約について】

※定員になり次第締め切らせていただきます。

◆窓口でのお申し込み：

三番外来受付

◆電話でのお申し込み：

北村山公立病院医事課

〇二三七―四二―二二二

（内線二二二）

（月～金曜日（祝日を除く）

午前八時三〇分～

午後五時十五分）

※当院通院中の妊婦の方、小児（中学生以下）の方については、予約方法が右記と異なりますので、それぞれ産婦人科外来、または小児科外来（午前中）にてお申し込みください。



医療現場の安全への取り組み

医療安全管理対策室では、全職員を対象に年2回外部から講師を招いて医療安全セミナーを開催しています。医療安全の基本とは何なのか、医療安全を守るには何をすべきなのか、何をしなければいけないのか等を学んでいます。

医療安全セミナーにより、すべての職員の医療安全に対する意識の向上がなされ、皆様により安心して安全な医療を提供することができるようになるのだと私たちは考えています。

セミナー等の取り組みにより平成22年度は、医療事故として公表するような事故（レベル3以上）は、発生していません。

当院では地域のすべての皆様に安全な医療を提供するため日夜努力精進してまいります。

医療安全管理対策室長 大塚 茂

<開催されたセミナー>

- 平成23年10月 薬物療法や食事療法を受ける糖尿病患者さんに、より安全な医療を提供するために
- 平成23年7月 看護者を護るカルテ記録 ～医療安全の側面から～
- 平成22年11月 医療コンフリクトマネジメント～メディエーション総論～
- 平成21年10月 医療従事者が覚えておきたい医療事故の知識と対応法
- 平成21年9月 院内暴力の現状、覚えておきたい簡単な護身術
- 平成20年8月 電子カルテ導入からその後の効果と注意点
- 平成20年7月 病棟における糖尿病教育入院プログラムの実践インスリン治療の基礎と実際
- 平成19年11月 医療安全管理を通した、教育の重要性
- 平成19年7月 K Y T (危険予知トレーニング)で学ぶ医療安全の実践

北村山公立病院 医療事故公表基準

	区 分	内 容
インシデント	レベル0	間違ったことが発生したが、患者様には実施されなかった場合。
	レベル1	間違ったことを実施したが、患者様には変化が生じなかった場合。
アクシデント	レベル2	事故により、患者様に何らかの影響を与えた可能性があり、観察の強化や検査の必要性が生じた場合。
	レベル3	事故により、治療・処置が必要となった場合。 事故により、軽・中程度の後遺症が残った場合。
	レベル4	事故により、深刻な病状の悪化をもたらした場合。 事故により、高度の後遺症が残った場合。
	レベル5	事故により、死亡した場合。



今後、実際に新型コロナウイルスが発生した場合に機動力を発揮することが大いに期待されます。

訓練は、高病原性の新型コロナウイルスエンザが世界的に流行している時期に海外へ出張、帰国後発熱した女性を当院で受け入れるとの想定で行われました。

新型コロナウイルス発生に備えた救急総合訓練を実施しました

外来診療科医師日程表

内 月	科 火	水	木	金
鎌田芳則	佐伯和則	鎌田芳則	日医大医師又は 佐伯和則	鎌田芳則
坂田英恵	柳田隆行	坂田英恵	柳田隆行 (第1.3.5)	佐伯和則
			坂田英恵 (第2.4)	柳田隆行

◎毎月最終診療日 午後2時から禁煙外来（予約制）

神経内科 月	火	水	木	金
野村浩一	野村浩一	野村又は中嶋	中嶋信人	野村又は中嶋
中嶋信人	高山洋平		高山洋平	

外 月	科 火	水	木	金
山本一仁	木内博之	山本一仁	木内博之	山本一仁
柿沼大輔	福原宗久	福原宗久	福原宗久	柿沼大輔
張 一光	張 一光	張 一光	柿沼大輔	金谷洋平
金谷洋平	福岡 猛	福岡 猛	金谷洋平	福岡 猛

乳腺外科 月	火	水	木	金
鈴木真彦	鈴木真彦	鈴木真彦	鈴木真彦	鈴木真彦

小児科 月	火	水	木	金
午前 鹿子島俊夫	渡部博道	鹿子島俊夫	渡部博道	鹿子島俊夫
午後 渡部博道	鹿子島俊夫	渡部博道	鹿子島俊夫	渡部博道

整形外科 月	火	水	木	金
北村繁行	須藤悦宏	北村繁行	須藤悦宏	北村繁行
林 央介	林 央介	林 央介	林 央介	須藤悦宏

形成外科 月	火	水	木	金
天海恵子	天海恵子	天海恵子	天海恵子	天海恵子

皮膚科 月	火	水	木	金
日本医科大学医師				日本医科大学医師

平成23年10月15日現在

◎毎週月曜日と金曜日のみ診療（月曜日が休日の場合は火曜日）
◎午前は10時より、午後は2時より診療開始

脳神経外科 月	火	水	木	金
鎌塚栄一郎	鎌塚栄一郎	國本健太	鎌塚栄一郎	國本健太
		午後 國本健太		

◎火曜日は午前10時30分より診療開始◎水曜日は午後2時30分より予約外来

泌尿器科 月	火	水	木	金
齋藤友香		河原崎由里子	齋藤友香	河原崎由里子

◎火曜日は手術日のため外来診療は休診

産婦人科 月	火	水	木	金
大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂

眼 科 月	火	水	木	金
日本医科大学医師				

◎毎週月曜日のみ診療（月曜日が休日の場合は火曜日）を行っておりますが、
医師都合により変更となる場合があります。受診の際は、お手数ですがお問い合わせのうえご来院くださいますようお願いいたします。

耳鼻いんこう科 月	火	水	木	金
				日本医科大学医師

◎毎週金曜日のみ診療
◎午後は予約のみ（午後2時より診察開始）

リハビリテーション科 月	火	水	木	金
木内博之		須藤悦宏		木内博之

麻 酔 科 月	火	水	木	金
篁 武郎	※篁 武郎	篁 武郎	篁 武郎	篁 武郎

◎午前9時30分より診療開始 ※火曜日は予約診察のみ

放射線科 月	火	水	木	金
			日本医科大学医師	

*外来の受付時間は
午前7時30分～午前11時30分
まで、診療は8時30分開始です。
土・日・祝日・年末年始は休診
です。ただし、急患は随時受付・
診察を行います。
*都合により担当医師の変更や
休診になる場合があります。

子宮頸がん予防ワクチン接種公費助成対象の皆さんへ

当院では、助成対象となっている学生の皆さんが学校帰りでも受診できるよう、子宮頸がんワクチンの予防
接種を夕方に実施しています。予約制となっておりますので、接種をご希望の方は下記にてご予約ください。

【実施曜日・時間】 ● 毎週月・水曜日（祝日は除く）

受 付 午後5時～午後5時30分 接 種 午後5時30分～

ご予約 窓口でのお申し込み 3番外来受付

電話でのお申し込み 北村山公立病院医事課 0237-42-2111内線（2204）

（月～金（土日祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分）

※公費助成の詳細についてはお住まいの市町村にお問い合わせください。

診察室 33

脊椎圧迫骨折の話

整形外科 林 央介



脊椎圧迫骨折は転倒や転落、あるいは軽微な外傷で発症する背骨

の骨折です。外傷の程度によって若男女問わず発症し遭遇する事の多い骨折と言えます。特に高齢者の場合、骨粗鬆症を合併していると尻もちをついただけでも簡単に骨折に至ります。ちなみに現在のわが国での脊椎骨粗鬆症の有病率は女性の六十歳代で八十五%、七十歳代で二十〜四十五%と推定されているので、八十歳、九十歳代の高齢者ではこれ以上と考えると、なるほどその多さに納得させられます。

本骨折の診断はレントゲンだけでははつきりしない事もあり、CT検査などで明らかになる場合もあります。また、診断していく上で最も注意を払わなければならないのは脊椎損傷の有無です。脊椎の外側には脳につながる脊髄神経があり、骨折の損傷がひどく、この脊髄まで損傷を受けると神経麻痺といった重篤な状態になる事もあります。

治療に関しては、外傷の程度によっても様々ですが、軽度のものであれば入院しコルセット療法とリハビリが必要になります。中等度のものでは体幹ギプス固定、コルセット固定、そしてリハビリ。高度のものは、前述の脊椎の損傷が疑われる症例であり重症です。緊急手術による脊髄の保護、内固定が必要になります。これらはいずれも症例に応じて臨機応変に対処します。

ここ北村山地区ではさくらんぼ栽培の春先、雪下ろしの冬に本骨折が多発します。いずれも脚立や屋根からの転落が原因です。また、スノーボード、スキーといったウィンタースポーツでの受傷も多々あります。昨年は特に豪雪に見舞われ、軽度から高度に至る本骨折を受傷された方が毎日のように搬送されました。また、高所からの転落だと脊椎以外に腕や足に合併損傷も見受けられ、これに頭部外傷など合併していると生命すら危ぶまれます。命綱などの予防策が推奨されていますが、搬送されたほとんどの方が、「命綱はしていません」とおっしゃいます。

今年の積雪量はお天道様にしか知る由はないでしょうが、一歩間違えば命にも関わる外傷をできるだけ未然に防ぐように日頃からの転倒、転落への注意をどうか心がけていただきたいと思います。

いきいき 職場紹介 26

内視鏡室

内視鏡室は、カメラを使用し消化管の検査をすることです。外科医師と看護師四名で診療に当たっています。午前中は主として、上部消化管検査（胃カメラ）を行っており、健診や治療目的で年間約三〇〇件行

われています。午後からは、大腸検査を中心に様々な治療内視鏡が行われています。

特に早期胃がんでは、胃カメラで覗きながらがんを切除することができ、開腹手術をしなくても済むようになります。内視鏡分野での診



内視鏡室 看護師スタッフ



カプセル内視鏡

断・治療は目覚ましく進歩しています。このことを踏まえ、日本内視鏡技師会認定の内視鏡技師を配置し、内視鏡研修会に参加することで、患者さんに安全・安心な検査治療を受けていただけるように日々務めています。また、夜間や休日の緊急にも対応できるように体制を整えています。

当院では、経鼻内視鏡（鼻の穴からカメラをいれる）も導入されており、口からカメラを飲むのは苦手という方にお勧めしています。また、疾患に応じてカプセル内視鏡（薬のカプセルのようなカメラを飲む）による検査も行っています。これからの医療は、予防医療であり、定期検査が大切です。検査が怖い、不安という方は、看護師にお気軽に声をかけてください。私達看護師が丁寧に優しく手助けをさせていただきますので、安心して検査を受けてください。

内視鏡室副看護師長

大内 美子

新任医師紹介

- ①着任日 ②趣味 ③抱負・自由発言
④出身地 ⑤資格等

天 海 恵 子

◆形成外科
平成十年卒



①七月一日
②スキー、ダイビング、ゴルフ（はじめたばかりです）、読書

③形成外科は一人医長の為、皆様にご迷惑をおかけする事も多いかとは思いますが、頑張りますので、宜しくお願いします。

④栃木県

⑤日本形成外科学会専門医

◆泌尿器科

河原崎 由里子



平成二十年卒
①九月一日
②ウインドサーフィン、スキー、ピアノ

③東京より北に住むのは初めてです。よろしく願いいたします。

④静岡県



「お見舞いメール」を届けてみませんか

入院中のご家族、お友達など大切な方に「お見舞いメール」を届けてみませんか？

○お見舞いに行きたいけど、遠く離れている方、忙しい方

○手術直後なので、まだお見舞いにいけない方

○お孫さんや高齢者でお見舞いにくい方

そんな時あなたの「思いやり」を患者さんに届けてみましょう！

当院ホーム

ページから患者さんに「お見舞いメール」を届けることができます。



画像も二枚まで添付可能です。

ご利用はトップページの左下ボタンをクリックしてください。

<http://www.hosp-kitamurayama.jp>

耐震補強工事のお知らせ

当院では、平成二十四年一月から平成二十五年三月まで、東棟の耐震補強工事を実施します。工事期間中は、騒音や振動など利用者の皆様にはご迷惑をおかけすることになります。ご理解とご協力をお願いいたします。

平成23年度 北村山公立病院職員(正規)募集

※詳細は病院ホームページにも掲載しています。

◆募集職種

助産師……若干名 看護師……若干名

◆合格発表・採用予定

- ・合格発表は11月下旬ごろとなります。
- ・採用は平成24年1月1日以降の予定です。

◆受付期間

10月3日(月)～11月2日(水)【郵送必着】
※土・日曜日・祝日を除く

◆受付時間

午前8時30分～午後5時15分

◆試験日時・試験科目

試験日	職 種	試験科目	試験時間
11月12日(土)	全募集職種	作文試験・面接試験	午後1時30分～3時

※試験当日の受付時間は、午後1時から1時20分までです。

◆試験会場 北村山公立病院（講義室ほか）

◆主な受験資格

職 種	年齢・免許などの資格要件
全募集職種	当該職種の資格免許を取得している人

◆受験申込書の請求先 北村山公立病院総務課職員係

●お問い合わせ 〒999-3792 東根市温泉町二丁目15番1号

北村山公立病院総務課職員係 Tel 42-2111 内線2212

編集後記

患者さんへのサービス向上の為に、当院の売店をコンビニエンス化してはどうかとの話が数年前からあり、この十月中に実現する事になりました。（本紙二面に掲載）

県内では日本海総合病院

県立新庄病院の他、全国の病院で三百件以上実績のある業者が、当院の売店＆食堂スペースを全面改装する予定になっています。

今回のコンビニ化により病院の雰囲気但至少でも明るくなり、患者さんがより便利に買い物出来る売店、食堂になれば良いなと思っています。また職員も利用する機会が多く、オシャレなコンビニが院内に出来る事を大変期待しています。

機会がありましたら皆さんも一度お立ち寄りください！
(T・K)

看護師(臨時)を募集しています

問い合わせ…

北村山公立病院 Tel 0237-42-2111

◆募集人数：若干名

◆賃 金：日額8,680円～
(経験年数による)

各種手当、有給休暇あり

◆申 込 み：北村山公立病院総務課職員係