

クローバー

『北村山地域の皆様へ』



今年の豪雪との戦いはいかがでした。

病院は豪雪関連の診療に多忙な日々を送りました。一月の日曜日、日直医として勤務しましたが受診者三十四名中雪下ろしや凍結した路面での転倒による受診者は十三名にのぼり七名は骨折などで入院しました。たった一日でこれですからこの冬全体では大変な数となったことでしょう。当日は雪による死亡事故はゼロでしたが、その後北村山地域でも発生しました。そろそろ雪も消える季節ではありませんがご注意ください。

これら転落事故は救急搬送されますが、この数年救急車が現場到着してから収容先の病院が決まるまでの時間が長くなっています。医師が診察するまで治療は始まりません。傷病者を救急車に収容しても診察までに時間がかかれば手遅れになってしまいます。北村山地域が無医村となる時間がないよう対応しなければと考えています。

しかしながら、当院ではこの十年で医師が十名減少し現在二十七名で診療を行わざるを得ない状況です。一人あたりの医師の負担も増すばかりです。

眼科、耳鼻咽喉科の外来診療日が週一回、皮膚科が週二回になつて大分時間がたち皆様にはご不便をおかけしていますが、全国的にも勤務医師確保が困難な状況が続いておりご理解いただきたいと思っています。

北村山地域ただ一つの救急告示病院として『病気の時はいつでも受診できる病院である』ことをめざして地域医療に貢献していきたいと思っています。

最後になりますが、皆様の知り合いで当院勤務希望医師がいたら是非とも御紹介ください。

副院長 鎌塚 栄一郎

クリスマスコンサート開催しました



患者さんへ癒やしのひとときを届けようと毎年企画しており、今回で八回目となるクリスマスコンサートを、十二月十三日に開催しました。

このたびは、医療サービス向上委員会メンバーによるハンドベル演奏をオープニングに、特別養護老人ホーム「ふもと」の鹿柴正幸施設長様によるプロ級

の生ギター演奏、昨年に引き続き出演いただいた東根市役所合唱愛好会様の美しい歌声、最後に村山ジャズカルテット様のうっとりするような演奏と盛りだくさんに開催され、患者さんやご家族、また職員も楽しいひとときを過ごすことができました。

医療サービス向上委員会

耐震補強工事が始まりました。



当院東棟（写真右側の建物）は昭和48年の旧耐震基準により建設され、現在の耐震基準に基づく耐震診断の結果で補強が必要な施設と判定されていました。より安全な施設とするため一日も早い耐震補強工事を行う準備を進めてきましたが、いよいよ2月初めより本工事を開始しました。耐震性が不足している東棟1階から4階を中心に工事を行います。今後、工事の進捗状況は当紙やホームページで随時お知らせします。

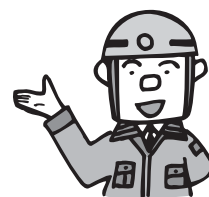
- 1 工事期間 平成24年1月～平成25年3月中旬（予定）
- 2 工事内容 耐震補強工事
耐震壁増設工事、桢付鉄骨ブレース増設工事、RC梁側面フカシ工事、
補強RC開口閉塞工事、柱繊維巻補強工事、その他耐震補強に伴う工事一式

工事は休日、夜間を中心に行うため、全工事期間は15か月を見込んでいます。

工事期間中は、一部病室の閉鎖や廊下の間仕切りなど入院中の患者さんや外来患者さんにご迷惑やご不便をおかけしますが、騒音や振動の軽減など、できる限り医療・療養環境に配慮して工事を行いますのでご協力をお願いします。

請負業者 施工業者 間・丸伸特定建設工事共同企業体
工事監理 株式会社伊藤喜三郎建築研究所

お問い合わせ 北村山公立病院業務課 42-2111 内線2100または2103



当院のお風呂は、病院内の施設としては県内でもたいへんめずらしい源泉かけ流し温泉となっております。このたびもつと親しんでご利用いただきたいとの思いから、お風呂に「なごみ温泉」という名前をつけ、看板とのれんを設置いたしました。管理上、入院中の患者さんのみのご利用となりますが、少しでも気持ちをお和らげて治療を受けていただきたいと思います。



医療現場の安全を守るために

厚生労働省主催の医療安全推進週間に合わせ、職員の意識向上を目的とし、毎年、医療安全に関する標語を募集し表彰を行っています。

今年はテーマのひとつとして「指差呼称」を取り上げています。指差呼称はもともと鉄道の機関士・運転士さんが考え出したものです。ホームで駅員さんが安全確認を行う風景を目にしたことがあると思います。

忙しい時というのは、やるべきことが沢山あり、今その仕事をしながらも頭は次の事を考えてしまいます。その瞬間、今を見落とし、また思い込みから間違いを起こしやすい状態に陥ります。このような時、指差呼称がエラー発生の可能性を限りなくゼロに導いてくれます。指を差して声を出し確認することで、頭は目の前にあるその仕事に集中することができるのです。患者さん毎に異なる採血・採尿やレントゲンなど検査の実施、点滴や配薬など、確認をすることは何より大切です。医療現場の安全を守るため、指差呼称はとても役立つのです。

以上のような取り組みを通して、私たち職員は、これからも地域の皆様に安全な医療を提供するため日夜努力精進してまいります。

医療安全管理対策室長 大塚 茂

医療安全標語入賞作品

● 最優秀賞作品 ●

★わかるまで 聞こう 話そう伝えよう
それが私の Safety
薬剤部 平 浩 幸 薬剤師

● 優秀賞作品 ●

★名前呼び 笑顔をそえて 事故防止
看護部 星 川 恵里子 看護師

★「お名前は？」安心届ける 合言葉
医療技術部 草 刈 由布子 主任検査技師



「花まるナース」 ついに病院から地域へ発信

昨年の十二月から、当院のホームページには『花まるナース』が掲載されています。ここでは主に看護部の活動を中心にご紹介しています。新人看護師の希望に満ちた言葉、院内外の研修会の報告、先輩看護師の有難いメッセージ、子育ての体験や苦労話を綴った「子育て奮闘記」などがあります。また、他の部署の方へも原稿を依頼し情報をいただき、看護部とのつながりも大切にしています。その他、院内のイベントや、「コーヒーブレイク」として、スタッフが実際に邪魔魔したおいしいお店の紹介もしています。

心が温まる雰囲気の内容にしたいと思い、写真やイラストを使いながらなるべく多くの方に交替で原稿をお願いし、年に三回発刊しすでに二十八号となっています。

これからも、私たちを知っていただくために情報を発信していきますので、ぜひ、『花まるナース』をご覧ください。

看護部 編集広報委員会



※掲載は、当院ホームページ
<http://www.hosp-kitamurayama.jp/>
トップページ右上、「花まるナース」をクリックしてください。

外来診療科医師日程表

内 月	科 火	水	木	金
鎌田芳則	佐伯和則	鎌田芳則	日医大医師又は 佐伯和則	鎌田芳則
吉永 綾	柳田隆行	吉永 綾	柳田隆行 (第1.3.5)	佐伯和則
	鎌田芳則		吉永 綾 (第2.4)	柳田隆行

◎毎月最終診療日 午後2時から禁煙外来（予約制）

神 経 内 科	火	水	木	金
野村浩一	野村浩一	野村又は中嶋	中嶋信人	野村又は中嶋
中嶋信人	原田未那		原田未那	

外 科	火	水	木	金
山本一仁	木内博之	山本一仁	木内博之	山本一仁
柿沼大輔	福原宗久	福原宗久	福原宗久	柿沼大輔
張 一光	張 一光	張 一光	柿沼大輔	金谷洋平
金谷洋平	福岡 猛	福岡 猛	金谷洋平	福岡 猛

乳 腺 外 科	火	水	木	金
鈴木真彦	鈴木真彦	鈴木真彦	鈴木真彦	鈴木真彦

◎水曜日は手術日のため予約診療のみ

小 児 科	火	水	木	金
午前 鹿子島俊夫	渡部博道	鹿子島俊夫	渡部博道	鹿子島俊夫
午後 渡部博道	鹿子島俊夫	渡部博道	鹿子島俊夫	渡部博道

整 形 外 科	火	水	木	金
北村繁行	須藤悦宏	北村繁行	須藤悦宏	北村繁行
松井秀平	松井秀平	松井秀平	松井秀平	須藤悦宏

形 成 外 科	火	水	木	金
天海恵子	天海恵子	天海恵子	天海恵子	天海恵子

*外来の受付時間は
午前7時30分～午前11時30分
まで、診療は8時30分開始です。
土・日・祝日・年末年始は休診
です。ただし、急患は随時受付・
診療を行います。
*都合により担当医師の変更や
休診になる場合があります。

肺炎球菌ワクチン(肺炎などの予防接種)のご案内

当院で接種を希望される方は、予約が必要となりますのでお電話または窓口にてお申し込みください。
 予約について 窓口 3 番外来受付
 電話 医事課0237-42-2111（内線2206）
 実施場所 内科外来
 実施曜日・時間 月～金曜日・午前8時30分から
 ※当院内科通院中の方は、診療予約日に接種ができるように調整いたします。
 ※70歳以上の高齢者の方々は、各市町からの接種料金の一部公費助成が受けられます。

皮 膚 科	火	水	木	金
日本医科大学医師				日本医科大学医師

平成24年3月1日現在

◎毎週月曜日と金曜日のみ診療(月曜日が休日の場合は火曜日)
◎午前は10時より、午後は2時より診療開始

脳 神 経 外 科	火	水	木	金
鎌塚栄一郎	鎌塚栄一郎	國本健太	鎌塚栄一郎	國本健太
		午後 國本健太		

◎火曜日は午前10時30分より診療開始◎水曜日は午後2時30分より予約外来

泌 尿 器 科	火	水	木	金
齋藤友香		河原崎由里子	齋藤友香	河原崎由里子

◎火曜日は手術日のため外来診療は休診

産 婦 人 科	火	水	木	金
大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂	大塚 茂

眼 科	火	水	木	金
日本医科大学医師				

◎毎週月曜日のみ診療(月曜日が休日の場合は火曜日)を行っておりますが、
医師都合により変更となる場合があります。受診の際は、お手数ですがお問
合わせのうえご来院くださいますようお願いいたします。

耳 鼻 い ん こ う 科	火	水	木	金
				日本医科大学医師

◎毎週金曜日のみ診療
◎午後は予約診療のみ（午後2時より診療開始）

リ ハ ビ リ テ ー シ ョ ン 科	火	水	木	金
木内博之		須藤悦宏		木内博之

麻 酔 科 ・ 漢 方 外 来	火	水	木	金
篁 武郎	※篁 武郎	篁 武郎	篁 武郎	篁 武郎

◎午前9時30分より診療開始 ※火曜日は予約診療のみ

放 射 線 科	火	水	木	金
			日本医科大学医師	

診察室 34

「母子手帳の豆知識」

小児科 鹿子島 俊夫



母子手帳（正式名称…母子健康手帳）は、妊娠中から出産、

児期まで一貫した母子の健康記録帳で、市区町村に妊娠届けを出す时必须配布されます。母子手帳を「子をもつ親への最大の贈り物」と評した小児科医がいましたが、大切な宝物として「親から子への最大の贈り物」でもあります。わが国では母子手帳は当たり前の存在ですが、世界的には未だに一部の国や地域にしか普及していません。しかし、わが国の乳幼児死亡率を世界一低くするのに母子手帳が大きく貢献したことは海外からも注目され、わが国の国際協力を受けたりわが国の母子手帳を参考にして母子手帳の普及に努めている国もあります。

母子手帳の前身は昭和十七年「母子の死亡率低減」のため配布された妊産婦手帳で、戦後の昭和二十二年制定の児童福祉法により対象が小児まで拡大され母子手帳が誕生しました。さらに、昭和四十年母子保健法

の制定とともに内容を充実させ名前も母子健康手帳と改められ、その後も改訂を重ね平成十四年から現在の内容に改められています。現在の母子手帳の前半（約五十頁）は全国統一様式（必要記載事項）で、妊娠から出産までの記録と子どもの健康記録を妊産婦、保護者や医療、保健の担当者が記入する部分となっています。後半（約四十頁）は妊娠、出産、育児に関する情報が載せられ、市区町村が各々工夫して作成された部分（任意記載事項）です。また、二十歳までの記録欄を加えた「親子健康手帳」や父親の育児参加を目的とした「父子手帳」を独自に作成した自治体もあります。

最後に、母子手帳の「保護者の記録」を上手に使うためにアドバイスをいくつか。発達の記録は「はい」、「いいえ」で済ませず、「〇頃からやっ」と、「〇頃かしつかり」など具体的に。病気やケガの記録（既往歴）は一生残さなければならぬことだけを確実に。「育児の心配」として「ぐずつばかり」、「頭がいびつ」など「自由に記入」すると将来「ママひどい」といわれることもあり注意を。そして、健診と予防接種の時だけ引き出しから出すのでなく、カメラやビデオに負けない位たくさん記録を残して、子どもが大きくなった時「きみの成長、発達と健康の記録」と胸を張って手渡ししてください。

いきいき 職場紹介 27

外来点滴治療室



各ベッドには液晶テレビが備え付けられています。

外来点滴治療室は、平成二十一年一月の開設から今年の一月で丸三年になります。外来点滴治療室の開設により、従来入院して行わなければならなかった、化学療法が入院せず外来通院で治療が可能になりました。その他にも、ホルモン療法、一般の点滴治療を行っており、主に外科、乳腺外科、泌尿器科の患者さんを対象に一ヶ月平均九〇〜一〇〇件の治療を、各科の医師の指示のもと、



外来点滴治療室 看護師スタッフ

専任薬剤師と二名の看護師で行っております。

点滴治療の時間は患者さんによって異なり、短い方で十五分、一番長かかる方で六時間です。その間、私たち看護師は、治療が確実に安全安楽に行われるように患者さんの全身状態を観察し、何か異常が起った時にはすぐに対応できる態勢をとっております。

これからも副作用の少ない新薬が次々に開発され、外来通院で点滴治療が可能になる患者さんは増えていきます。新薬による治療にも対応できるよう、定期的な勉強会やカンファレンスを開催し、関連する医療スタッフ間で情報を共有しております。

治療や日常生活で不安や心配なことがありましたらいつでも看護師にご相談ください。

外来点滴治療室 主任看護師

花輪みちる

「健康講座」 開催のお知らせ

テーマ 慢性腎臓病について

講師：内科医長 鎌田 芳則

期日：平成24年3月14日（水）午後6時30分～

会場：病院2階講義室（正面玄関からお入りください）

「慢性腎臓病」とはどのようなものなのか？また、その予防法などについて、専門医がわかりやすくお伝えします。

新任医師紹介

- ①着任日
- ②趣味
- ③抱負・自由発言
- ④出身地
- ⑤資格等

◆整形外科



松井 秀平
平成十六年卒

時代）ゲームなどなど：③いきなり
の大雪でとまどっております。単身
赴任でわからないことだらけですが
地域医療に積極的に取り組んでいき
たいです。④東京都⑤日本整形外科
学会専門医、日本体育協会スポーツ
ドクター

①一月一日
②テニス、音楽鑑賞、日本史（戦国

◆神経内科



原田 未那
平成十九年卒

初めての土地が、ここ東根です。慣
れないことばかりでご迷惑をおかけ
することがあるかとは思いますが、
よろしく願います。④東京都

◆内科



吉永 綾
平成二十年卒

早く馴染んで患者さんの力になりた
いです。よろしく願います。④東京都

新職員の抱負

◆看護師（西六階病棟）大場倫太郎



今年から地元
に戻ってくるこ
とができ、こち
らの病院で働
けることを

嬉しく思っています。患者さんと関
わる中で入院中だけではなく、退院
後の生活も含めて人生そのものに
関われるような看護を目指してい
ます。

皆様と一步一步成長していけたら
と思っていますので、宜しくお願い
致します。



東根写真愛好会の 皆さんの作品を 展示しています

四季折々の豊かな自然や、珍しい
自然の姿を撮影した作品を展示して
います。
ご来院の際はぜひ、足をとめてご
鑑賞ください。

編集後記

「あれ、どうだったけ？」
「それじゃなくて、あ
れ。」と日々の会話の中で飛
び交う。

「あれ」が「どれ」なのか
とつさに判断がつかないと
きがある。まわりからみる
と、まるで禅問答みたい。
この日ごろ意識しないで
使っている「こそあど言葉」
の正しい使い方、実は小学
校で習っていたんですね。最近まで知
りませんでした。習わなくても身につ
いてしまう「あれ」、「これ」、「それ」
で会話をすることが多くなるとおじさ
ん、おばさんの始まりなんだって。思
わず、ドキッ。

三・一一の震災からもうすぐ一年。
あの時は電気が停まりませんように、
燃料切れませんように、食事出せませ
うように、ガソリン買えますように：と
祈る毎日。いかに診療を続けるか、ど
うやって病院に通勤するか職員一同手
さぐり状態。不安な毎日でした。今に
なつて「あれ、どうだったけ？」とあの
苦労した思いが時間とともに薄れつつ、
たまにある地震でふと思い出してドキ
ドキ。

これからの震災の記憶だけは
「あれ、どうだったけ？」
はなしにしたいですね。

二〇一二年は辰が暴れ
ないように、穏やかな一
年になりますように。

(P)

