

ワークライフ・バランス(WLB)ニュース

第16号 (平成31年3月18日発行)

北村山公立病院看護部WLB推進チーム

ミッション

地域の信頼にこたえるため、患者さん中心のより良い医療の提供に努める

ビジョン

心身共に健康でやりがいをもって長く勤め続ける職場環境を整える

2月22日(にゃんにゃんの日)に、はなまるナースカフェ開催しました！

MENU 1

にゃんにゃんの日にちなんで、「うちのめんど」と題して、ペットの写真を募集して、当日会場内に飾らせて頂きました。

ねこやいぬ、かめ、とり、はりねずみ、さかな・・・など かわいいめんどたちが大集合！

会場がかわいいペットにつつまれていやされました♡



MENU 2

そしてさらに、今回は、栄養管理室室長より、

「**ちょっと便利なお手軽レシピ**」と題して話しをしていただきました。

簡単に味が調えられる！

簡単にパスタができる！

簡単にスープができる！

忙しく毎日過ごしている私達にとって大変役立つことが満載！

栄養士さん、みなさんでお手伝い頂き、試食あり、実践ありで楽しくおいしいひとときを過ごせました。ありがとうございました。

当日参加できなかった方で「資料ほしいな。」と、思っている方はぜひ、WLB 委員まで連絡ください。生活の知恵がいっぱいです。



・・・時間外勤務集計より・・・

★みなさんお疲れ様★

平成 29 年 14.0 時間 平成 30 年 15.7 時間

時間外勤務は削減ならず、しかし平均入院患者数が増加していました！

・・・誕生日休暇について・・・

誕生日休暇は、**誕生日以外**でも、**誕生月以外**でも、取得可能です。
ぜひ、活用してください。

・・・かえるバッチ使っていますか？・・・

「どうしても、今日は早く帰りたい！」という日にぜひ、気兼ねなく使ってほしいです。 **お互い様** 精神で・・・神対応！

※平成 30 年度最後の WLB ニュースです。来年度はさらにお役立ち手帳見直しやカフェの充実をはかりスタッフ全員が働きやすい職場を目指して頑張ります。