

ワークライフ・バランス(WLB)ニュース

第3号 (平成27年1月29日発行)

北村山公立病院看護部WLB推進チーム

新年あけましておめでとうございます。

当看護部は昨年からWLB活動を行っています。共に働く看護職員の皆さんが、働きやすい職場作りを目指してWLB推進チームを中心に行動を起こしています。

今年の干支は未。干支にあやかり、みんな仲良く力を出し合い一歩ずつ改善していきましょう。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

看護部長 松澤 栄美子



各チームの進捗状況

1、WLB推進体制チーム

- ・研修会3回終了(11月～12月)
- ・WLBニュース第1～3号発行
- ・花まるナースカフェ第1回開催



2、制度の周知チーム

- ・職員制度についての「お役立ち手帳」作成準備
- ・平成27年度に冊子完成、28年度

配布予定



3、勤務体制の現状分析チーム

- ・WLB業務量シートの作成
- ・各部署業務量と業務内容を記載し

改善案を提出し現在分析中



花まるナースカフェオープン



平成 27 年 1 月 9 日 (金) に第 1 回目の

「花まるナースカフェ」がオープンしました。数多くの来場者があり、和やかな雰囲気にて行われました。仕事帰りの短い時間でしたが、肩の力を抜いた話し合いができ良かったと思います。その時の、皆さんからのご意見、ご感想の一部を紹介します。

ありがとうございました。

院外研修会は
義務免にし、研修費の
助成をしてほしい。
モチベーションアップになる。

スタッフを増やしてほしい。
不足の部分をみんな頑
張ってフォローしてい
ます。

はなまるナースカフェ
第 1 回 1 月 9 日

Enjoy fragrant freshly ground coffee.



連続した休みを自
由にとりたい。

意見を言える場や意見
ボックスを作してほしい。

ほっとするひと時でした。
楽しく話げできました。
これからはこういう場が必要
だと思います。

夜勤師長の勤務時
間が長い。
代休または時間外
手当を

外来、救外の勤務状況
を理解してほしい。

外来、救外の勤務状況
を理解してほしい。

頑張っているスタッフを認
めるシステムを

休憩時間が確保できない

外来の当直制をなんとかしてほしい。
拘束時間が 19 時間。
朝帰れるようにしてほしい。

制限なくフルに働
いている
働けるスタッフを
大切に

給料のベースアップを
お願いします。
正月勤務手当がほしい
です。



色々なつぶやきがありました。話はずんでゆっくりされていかれる方もいました。ざくばらんに話せる機会をもつことができ、こういった場の必要性を感じました。つぶやきを抜粋して掲載させていただきました。今後の活動に活かしていきます。またのご来店をお待ちしています。(WLB推進体制チーム)

次回 2 月 6 日 (金) 17 時～18 時 30 分 研究室