

# ワークライフ・バランス(WLB)ニュース

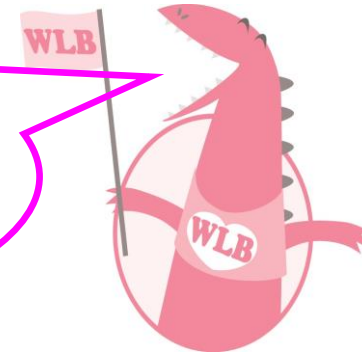
9号(平成28年6月30日発行)

北村山公立病院看護部WLB推進チーム



## インデックス調査

今年も、3回目のインデックス調査が終了しました。お忙しいなかありがとうございました。



## WLBチームメッセージ

### 推進体制チーム

・WLB ニュース発行・ホームページ掲載により、院内外へ推進活動をどんどん発信し周知していきます。

「病院見学会」を企画しホームページへアップ、ポスター掲示しました。

・はなまるナースカフェを通し、他部門との交流を図っていきます。

・看護部 WLB 推進活動内容を、病院職員全員へわかりやすくタイムリーにお知らせできるよう頑張ります。



### 制度周知チーム

#### ＜お誕生日休暇＞

みんなが平等に年1回は年休を取得し、リフレッシュする事が目的です。

#### ＜お約束＞

◇本人が所属長に申請します ◇休暇は年休扱いになります

◇基本的に誕生日の月を誕生日休暇にしますが、日にちは所属長と調整してください



## 勤務体制チーム

6月から救急外来は2交代制勤務を試行しています。

試行した結果を評価し、継続するかどうかを全体で協議していきます。

救外勤務者へ、総務課から金額面と業務内容の説明をしていただきました。

## 育児休暇から復帰して



人工透析室 富樫祥美

東4階病棟 藤山美枝子

現在3人の子育てに奮闘中の私は、3回育児休暇を取得させて頂きました。その子たちも4月から長女が小学校2年生、長男が小学校入学、次男が保育園満1歳児クラスに入園し、私も職場復帰とそれぞれが新しい環境で頑張っている毎日です。職場で先輩ナースに仕事や子育てのことなど様々な相談をした時に、育児休暇を取得できない時代の苦労話を聞く機会がありました。自分は育児休暇を取得して思いっきり子育てできる環境にあり、本当に良かったと思います。

ズボラな私は、仕事と家庭の両立に四苦八苦の状態ですが、家族や職場のサポートのおかげで大変助かっています。これからも、私達が仕事を続けていくために様々な制度があるということをもっと把握し、後輩のナースへ伝えてバックアップしていきたいと思います。患者さん、家族、そして何より自分の健康に気をつけながら笑顔で毎日が送れるように頑張っていきます。

私には4歳の男の子と2歳の男の子がいます。共に出産後は育児休暇を取らせていただきました。次男を出産したのは長男が1歳9ヶ月の時、一人で2人の育児をするのはとても大変で、長男はスマイルキッズに預けました。まだ、2歳にもならない長男を預けるにはとてもかわいそうな気持ちでしたが、年上のお兄ちゃんやお姉ちゃんと一緒に過ごすことで自立心が芽生え、家では次男をあやし良いお兄ちゃんぶりを見せてくれました。

私は今年の4月から透析室勤務となり、長男は地元の幼稚園、次男はスマイルキッズに預けています。敷地内にスマイルキッズがあるので、熱を出した時はすぐに駆けつけることができ、仕事をしていても安心して預けることができます。

私のこの2年半の育児は、家事と子育てを両立することは大変でしたが、育児休暇を取らせていただいたことで子供達に関わってあげられたことは、母としてとてもありがたいと思いました。