

ワークライフ・バランス(WLB)ニュース

第13号(平成30年4月11日発行)

北村山公立病院看護部WLB推進チーム

ミッション(組織の存在理由)
地域の信頼にこたえるため、患者さん中心のより良い医療の提供に努める

ビジョン(組織が目指す将来像)
心身共に健康でやりがいをもって長く勤め続ける職場環境を整える



はなまるナースカフェ開催

2月23日・3月2日の両日、はなまるナースカフェを開催しました。

①WLB アンケートの結果報告と今後の活動計画、②介護休暇取得の一部変更点の説明(経営管理課安達主査より)

③腰痛予防・業務負担軽減が期待できる、患者移動の際に使用するリフターの紹介とデモンストレーション、体位変換時の摩擦による、苦痛軽減のためのグローブの紹介(パラマウントベッド・岡崎医療担当者)が行われました。両日とも、お忙しいなか、看護師以外の方も含め多数の参加がありました。

推進体制チーム 今後の活動予定

- ・各セクション目標にWLBを掲げ取り組んでもらう。
 - ・はなまるカフェ開催(年2回開催、時間も2回)
- 【1回目】
- 5月25日(金) 17:30~18:30 18:30~19:30
6月1日(金) 17:30~18:30 18:30~19:30
- 【2回目】
- 2月22日(金) 17:30~18:30 18:30~19:30
3月1日(金) 17:30~18:30 18:30~19:30
- ・WLBニュースを定期発行(はなまるカフェ開催後日)

制度周知チーム 今後の活動予定

- ・お誕生日休暇を13.2%の方が取っていないことがアンケート結果からわかった。
アンケートの回答に休日や祝日のためにとれなかったとの理由が記載されていた。
お誕生日休暇は、誕生日以外でも申請できることをアピールしていく。
- ・連続した休暇を97%の方が希望し、85%の方が利用したいと答えている。
看護部だけでなく、他部門での休暇状況の調査してみたい。
節日休暇(仮)・20年勤続者の長期休暇を検討する。
- ・お役立ち手帳へ再任用制度など記載不足の制度を追加していく。

勤務体制チーム 今後の活動予定

- ・東5階病棟の休棟に伴い、各病棟の看護師が増員となったが、業務の煩雑さは変わらず、むしろ時間外勤務が増加している。
- ・東5階病棟で担っていた業務（CF・化学療法・他科の入院など）が各病棟へ振り分けられ、業務内容が増え負担が増加している。
- ・OP件数増加から、OP室や当該病棟の業務が多くなっている。そのため帰りたくても帰れないことが多く、がえるバッジの使用度が低い。



業務改善など進めていく必要があるが、問題の本質がどこにあるのかは、このアンケートからだけでは見えてこないため、今後の課題や、活動の方向性を勤務体制チームだけで考えるのには限界である結論になった。今後は、他部署の方もWLBに興味を持ってもらえる活動を行い、他職種も構成メンバーに加えて病院全体のWLB活動にしていきたい。

患者移動介助器具リフター



不安

大丈夫

墜ちないかなあ～

質問いいですか

欲しいです！

予算は？

快適だな～

操作は簡単



お役立ち手帳（介護休暇改訂）



わかったでしょうか

なるほど！

コーヒーどうぞ



介護補助手袋



痛くないですか

